

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°40 | DÉCEMBRE 2019

 SAINT-HUGUES
centre spirituel

3

LE BILLET

Agnès BLAYSAT

4

ZOOM

5

PROGRAMME

de décembre 2019
à mars 2020

9

TÉMOIGNAGE

Carole ANGLEYS

10

ACTUALITÉS

11

TRAVAUX



Centre spirituel animé par la



Communauté de
Vie Chrétienne



Chers amis de Saint-Hugues,

Osons la rencontre avec l'étranger, le migrant !
C'est le thème que la Communauté Vie Chrétienne
a proposé de vivre au long des universités d'été et
d'automne organisées à travers la France. Nous sommes

heureux d'avoir accueilli à notre tour à Saint-Hugues les 9, 10 et 11 novembre cette université qui a rassemblé des personnes déjà engagées ou qui s'interrogent et des migrants, pour réfléchir ensemble et vivre un temps de rencontre. Car l'essentiel est dans la rencontre comme en témoigne Carole Angleys qui œuvre depuis plusieurs années à l'accueil de migrants à Saint-Hugues. Dans ce sens, nous vous proposons de venir vivre un Noël différent à Saint-Hugues, ensemble avec les migrants dans l'accueil et l'ouverture à l'autre. Une proposition qui nous rappelle que Jésus lui-même a été dès sa naissance, avec sa famille, l'étranger que l'on n'accueille pas à Bethléem. Toute la Bible résonne de cette question de l'accueil de celui qui est différent. Agnès Blaysat nous invite à relire cette « Histoire Sainte » comme notre histoire, l'histoire de nos peurs, de nos résistances, et du patient appel de Dieu à nous ouvrir à celui qui est autre, fragile, dépendant. Alors, n'ayons pas peur, et écoutons cet appel renouvelé du pape François à accueillir les plus vulnérables. Je vous laisse feuilleter notre programme... vous y trouverez quelques nouveautés, et de quoi vous ressourcer et reprendre des forces en Dieu.

Bon temps de l'Avent, et Bon Noël à tous,

Bénédicte Boisseau



AGNÈS BLAYSAT
cvx



S'ouvrir à l'inattendu de la présence de Dieu

Bible et migrations

Migration... Exil... Réalités actuelles mais aussi quasi permanentes dans l'histoire d'Israël.

Regardons dès le commencement : Adam et Ève sont chassés de l'Éden après avoir cru être supérieur à Dieu. Abraham est migrant sous l'impulsion de l'Esprit avec la bénédiction de Dieu et une promesse d'une nation.

L'exil à Babylone avec son retour et ses difficultés aussi bien d'intégration en terre étrangère que lors du retour au pays, où certains sont restés. Jésus est né à Bethléem, étranger de ce village, qui l'a peu accueilli. Migration en Égypte pour fuir le tyran Hérode...

Moïse part pour fuir l'esclavage vers une contrée inconnue, riche d'avenir. Et comme un refrain, la Bible résonne de nombreuses fois de ces paroles : « Prendre soin de l'émigré, de la veuve et de l'orphelin ».

Être migrant c'est être dépendant de l'autre. Le migrant vient nous interroger sur notre capacité d'ouverture, d'accueil, de confiance.

Nous sommes tous, tour à tour, celui qui accueille et celui qui a besoin d'être accueilli.

Accepter la fragilité, de l'autre et de

soi, ce qui nous dérange, car c'est dans la rencontre de ces fragilités et de ces différences que Dieu se révèle.

Lire la Bible c'est lire nos peurs, nos résistances, mais aussi nos élans, et écouter l'appel à oser la rencontre, à s'ouvrir à l'inattendu de la présence de Dieu.



VACANCES HIVER

> Vivre Noël ensemble avec les migrants

Vivre la joie de Noël dans l'accueil et l'ouverture à l'autre en partageant nos richesses et nos talents.

Ce temps de Noël est ouvert aux migrants envoyés par le secours catholique dans le cadre du partenariat de Saint-Hugues avec l'association solidarité Saint-Martin et aux personnes désireuses de vivre Noël avec eux.

Du 22 au 26 décembre 2019

> Cheminer dans la neige

Tout public, bons marcheurs

Une semaine de ressourcement, de rencontres et de prière au rythme de la randonnée en raquettes. 4 à 5 h de marche par jour sur 400 à 600 m de dénivelé. Temps de partage, temps de silence.

26 janvier au 2 février 2020

9 au 16 février 2020

16 au 23 février 2020

23 février au 1^{er} mars 2020

> Retraite en montagne

Tout public, bons marcheurs

Retraite en silence au rythme de la randonnée en raquettes, avec accompagnement spirituel individuel selon les Exercices spirituels de saint Ignace. 4 à 5h de marche par jour sur 400 à 600 m de dénivelé.

Du 1^{er} au 8 mars 2020

VIE PROFESSIONNELLE

> Réviser autrement

Étudiants

Préparer un concours ou un examen avec d'autres jeunes dans un cadre calme et propice à la concentration.

23 février au 1^{er} mars 2020

19 au 26 avril 2020

> Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?

Épuisement professionnel, physique, psychique, émotionnel, perte de l'estime de soi, peur d'aller au travail, retentissement sur la vie familiale et affective. Autant de signes pouvant évoquer une situation de burn out avérée ou en « préparation ».

Cette session s'adresse à des personnes qui « n'en peuvent plus », veulent comprendre ce qui leur arrive et souhaitent trouver une nouvelle dynamique.

20 au 24 janvier 2020

Propositions de décembre 2019 à mars 2020

Espace de retraite individuelle	1 - 8 décembre	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Fête de la famille ignatienne	1 décembre	Thème : Sentir avec et dans l'Église.
Journée oasis	2 décembre	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Atelier Cuisine	6 décembre	Apprendre à utiliser des produits de saisons pour une cuisine savoureuse, variée et équilibrée.
Les couleurs du bonheur	6 décembre	J'équilibre et j'illumine ma vie - Sagesse de vie « Arc-en-ciel ».
Préparons notre mariage	6 - 8 décembre	Relire notre histoire, réfléchir ensemble au sens de notre vie à deux.
Rencontre Laudato Si'	6 décembre	Groupe d'échange et de réflexion pour être acteur de la conversion écologique.
Prière ignatienne et méditation de pleine conscience	7 - 8 décembre	La méditation comme un chemin possible vers la prière... Découvrir une autre façon de se rendre présent au Seigneur.
La retraite : un regard neuf sur ma vie... !	12 décembre, 16 janvier et 6 février	Le temps de la retraite : Comment habiter ce temps et (re-)choisir la vie ?
Amar Y servir - Week-end Jeunes	13 - 15 décembre	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Ennéagramme - Module 1	14 - 15 décembre	Connaissance de soi. Module 1 : Découvrir son type Ennéagramme
Halte spirituelle	14 - 15 décembre	Se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Pieds nus vers l'Essentiel	15 décembre	Cheminer vers la profondeur de l'être, à partir d'exercices de conscience corporelle basés sur les pieds et de méditation/prière silencieuse ou guidée.
Atelier Cuisine	20 décembre	Apprendre à utiliser des produits de saisons pour une cuisine savoureuse, variée et équilibrée.
Vivre Noël ensemble avec les migrants	22 - 26 décembre	Vivre la joie de Noël dans l'accueil et l'ouverture à l'autre en partageant nos richesses et nos talents.
Amar Y Servir	28 décembre - 5 janvier	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.

Espace de retraite individuelle	28 décembre - 5 janvier 5 - 12 janvier	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Le nouvel an des jeunes	28 décembre - 1 janvier	Relire l'année écoulée et se lancer dans l'année nouvelle dans la convivialité. 25-40 ans
Journée oasis	6 janvier	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Agenda surbooké, quelles priorités ?	11 janvier	Notre manière de vivre notre temps dit beaucoup de notre vrai lien aux autres et à Dieu. Comment y inscrire nos priorités vitales ?
Ennéagramme - Module 1	11 - 12 janvier	Connaissance de soi. Module 1 : Découvrir son type Ennéagramme
Avance en eau profonde	13 - 24 janvier	10 jours d'Exercices spirituels pour se laisser conduire davantage par Dieu et ordonner sa vie en profondeur.
Choix de vie	13 - 24 janvier	Retraite de 10 jours pour aider au discernement (orientation professionnelle, vie affective, mariage, sacerdoce, vie consacrée...)
Amar Y servir - Week-end Jeunes	17 - 19 janvier	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Pèlerin du vendredi	17 janvier	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Bilan de compétence vocationnel - Jeunes pros 25-40 ans	18 - 23 janvier	Relire ma vie, nommer mes compétences, discerner ma vocation afin de définir un projet professionnel réaliste. 25-40 ans
Ennéagramme pour couples	18 - 19 janvier	Un WE pour dialoguer en couple à partir de la connaissance et la richesse de nos deux types.
Halte spirituelle	18 - 19 janvier	Se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
La conversation spirituelle	18 - 19 janvier	Comment ouvrir la conversation à une dimension spirituelle dans nos rencontres?
Exercices spirituels à la carte	19 - 26 janvier	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	20 - 24 janvier	Je subis, je galère, La vie professionnelle
Être présent à la Présence dans la vie quotidienne	24 - 26 janvier	3 jours en début d'année pour habiter le cœur de sa vie quotidienne.
Repères pour l'accompagnement spirituel	25 janvier	Thème : Les différentes manières de prier selon Ignace.
Cheminer dans la neige	26 janvier - 2 février	Ressourcement, rencontres et prière au rythme de la randonnée en raquettes.

Danses en cercle	27 - 29 janvier	Faire le lien entre le quotidien et l'essentiel, entre le corps et la vie avec Dieu grâce aux danses traditionnelles en cercle.
Préparons notre mariage	31 janvier - 2 février	Relire notre histoire, réfléchir ensemble au sens de notre vie à deux.
Rencontre Laudato Si'	31 janvier	Groupe d'échange et de réflexion pour être acteur de la conversion écologique.
Ennéagramme - Module 2	1 - 2 février	Approfondir la connaissance de l'Ennéagramme. La dynamique des relations entre les types de l'Ennéagramme.
Journée oasis	3 février	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Itinéraire de prière avec Etty Hillesum	7 - 9 février	"Il y a en moi un puits très profond. Et dans ce puits, il y a Dieu." Etty Hillesum
Vivre en intelligence avec le stress	8 - 9 février	Comprendre les mécanismes du stress, apprendre à le repérer et de se donner des moyens concrets pour réagir.
Cheminer dans la neige	9 - 16 février 16 - 23 février 23 février - 1 mars	Ressourcement, rencontres et prière au rythme de la randonnée en raquettes.
Retraite en montagne en Haute Maurienne	9 - 16 février	Retraite en silence au rythme de la randonnée en raquettes, avec accompagnement spirituel individuel.
Vivre les Exercices spirituels	9 - 15 février	Goûter la Parole de Dieu au cours d'une retraite ignatienne.
Amar Y servir - Week-end Jeunes	14 - 16 février	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Pèlerin du vendredi	14 février	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Repères pour l'accompagnement spirituel	15 février	Thème : Discerner un acte créateur
Amar Y Servir	16 - 23 février	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Chemins de neige et vie professionnelle Jeunes pro	16 - 23 février	Vivre un temps de détente, de prière et de recul pour donner sens à sa vie professionnelle. 25-40 ans.
Exercices spirituels à la carte	16 - 23 février	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Amar Y Servir	23 février - 1 mars	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Chemins de neige - Jeunes	23 - 29 février	Au rythme de la marche en raquettes et du ski de fond, "trouver Dieu en toutes choses". 25 à 40 ans.

Espace de retraite individuelle	23 février - 1 mars 1 - 8 mars	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Réviser autrement	23 février - 1 mars	Préparer un concours ou un examen avec d'autres jeunes dans un cadre calme propice à la concentration.
Amar Y Servir	1 - 8 mars	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Retraite en montagne	1 - 8 mars	Retraite en silence au rythme de la randonnée en raquettes, avec accompagnement spirituel individuel.
L'expression créative, un chemin vers soi	8 - 14 mars	Aller à la rencontre de soi par l'expression créative.
Pieds nus vers l'Essentiel	8 mars	Cheminer vers la profondeur de l'être, à partir d'exercices de conscience corporelle basés sur les pieds et de méditation/prière silencieuse ou guidée.
Journée oasis	9 mars	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
La retraite : un nouveau cap pour notre couple !	12 mars	Comment aborder et habiter ce temps harmonieusement en couple et (re-) choisir la vie ?
Chanter, c'est prier deux fois	13 - 15 mars	Haltes, art, corps
Préparons notre mariage	13 - 15 mars	Relire notre histoire, réfléchir ensemble au sens de notre vie à deux.
Halte spirituelle	14 - 15 mars	Se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Exercices spirituels à la carte	15 - 22 mars	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Pèlerin du vendredi	20 mars	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Prière ignatienne et méditation de pleine conscience	21 - 22 mars	La méditation comme un chemin possible vers la prière... Découvrir une autre façon de se rendre présent au Seigneur.
Repères pour l'accompagnement spirituel	21 mars	Thème : Les images de Dieu
Un souffle nouveau pour nos élans de Vie !	23 - 25 mars	Comment prendre soin de nos vocations ? Un appel à être pleinement nous.
Vieillir c'est vivre dans le temps de Dieu	24 mars	Vivre dans le temps de Dieu, c'est nous laisser ajuster à Dieu.
Rencontre Laudato Si'	27 mars	Groupe d'échange et de réflexion pour être acteur de la conversion écologique.
Le yoga, un chemin pour aimer	16 - 23 fév	Être à l'écoute de son corps et de tout son être pour pouvoir aimer et servir.



CAROLE ANGLEYS
Abri Saint-Hugues



Depuis 2015,
plus de 200
migrants ont
pu bénéficier
de cet abri

Osons la rencontre !

« Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil et de joie sans être partagée... Que Dieu vous bénisse ». Ce sont les quelques mots écrits la semaine dernière dans le livre d'or de l'Abri Saint-Hugues par Aboubacar, un jeune qui a été hébergé au centre Saint-Hugues pendant plusieurs mois !

L'abri Saint-Hugues : un partenariat entre le Secours Catholique, le Centre St Hugues et des bénévoles de l'Association Solidarité Saint Martin, qui permet d'offrir à 5 migrants du lundi soir au vendredi matin, un abri d'urgence, c'est à dire un repas chaud, une nuit en sécurité et un petit déjeuner.

Depuis novembre 2015, plus de 200 migrants ont ainsi pu bénéficier de cet abri, parfois juste une nuit,

parfois plusieurs semaines voire plusieurs mois... Ce sont autant de prénoms, de visages, de paroles échangées... qui modifient notre regard sur ces personnes, qui nous font nous déplacer, et oser la Rencontre.

Des études prouvent qu'à partir du moment où j'ai croisé le regard d'une personne, cette dernière n'est plus un étranger pour moi. Il devient mon prochain, au sens de « Je suis proche de lui ». Cela, nous le vivons chaque soir, chaque matin lors de nos accueils.

Car plus encore que le côté alimentaire et matériel, c'est la Fraternité vécue entre migrants et bénévoles, les rencontres en vérité de l'Autre différent de moi, la joie partagée malgré les situations dramatiques, qui sont



la vraie richesse de cet abri. Une petite goutte d'eau au milieu d'un océan de détresses certes, mais si chacun prend sa part comme le colibri de Pierre Rabhi, le monde sera plus juste et plus fraternel...

Alors que vous vous sentiez appelés à vivre ces temps d'accueil, ou juste pour en savoir plus, contactez-nous : Carole ANGLEYS : o.angleys@orange.fr 06 83 25 03 99

Les jeunes, une priorité pour Saint-Hugues

Les jeunes, la place qu'on leur donne et le souci de leur proposer des retraites qui leur soient adaptées sont une des grandes attentions de Saint-Hugues. La maison a mis en place une caisse de solidarité pour ceux dont le prix de séjour serait un

frein à vivre un temps spirituel. Plusieurs propositions dans le programme de l'année leur sont particulièrement dédiées et un réel partenariat avec la pastorale des jeunes de Grenoble s'est mis en place cette année. Nous constatons également que de plus en plus de jeunes sont attirés par des retraites plus « classiques » avec les Exercices de saint Ignace.

Nous nous en réjouissons et vous confions ce souci de pouvoir continuer à faire jouer la solidarité pour qu'aucun d'entre eux ne renonce à une retraite pour des raisons matérielles !



Une longue histoire... mais une belle histoire !

Les travaux à Saint-Hugues, c'est une longue histoire... mais une belle histoire !

Depuis un an, Bruno LALIRE assure de façon bénévole les missions de Maîtrise d'Ouvrage au nom de l'association Saint-Hugues, ce qui permet une veille constante sur la globalité des travaux en cours, et un accompagnement du bureau et du CA dans ses missions d'entretien, d'investissement ou de projets sur la partie immobilière de la maison.

En projet en ce moment :

Dans le cadre de l'engagement « Église Verte », l'association s'est engagée dans un grand programme de maîtrise de l'énergie et de la réduction des Gaz à Effet de Serre. Ainsi une première tranche d'investissement a eu lieu autour de la régulation et de la maîtrise du chauffage des locaux.

Aujourd'hui, l'association engage la seconde phase de ce programme, **l'isolation thermique des bâtiments et le renouvellement des 2 chaudières** de la maison. Une équipe de Maîtrise d'œuvre, composée d'un architecte et d'un bureau d'études, a pour mission de définir les travaux pertinents, prenant en compte le



Les futures salles d'accompagnement

réchauffement climatique et le confort d'été. Tout en respectant le patrimoine architectural de notre maison.

La sécurisation du système informatique (chantier début décembre 2019).

La construction de salles d'accompagnement.

Les travaux de la maison ne débutent que lorsque les fonds sont suffisants, et seulement sur décision ou validation du Conseil d'Administration.

Nous comptons sur vos dons pour que VOTRE maison puisse être entretenue et toujours plus apte à accueillir ceux qui désirent s'y ressourcer.

FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

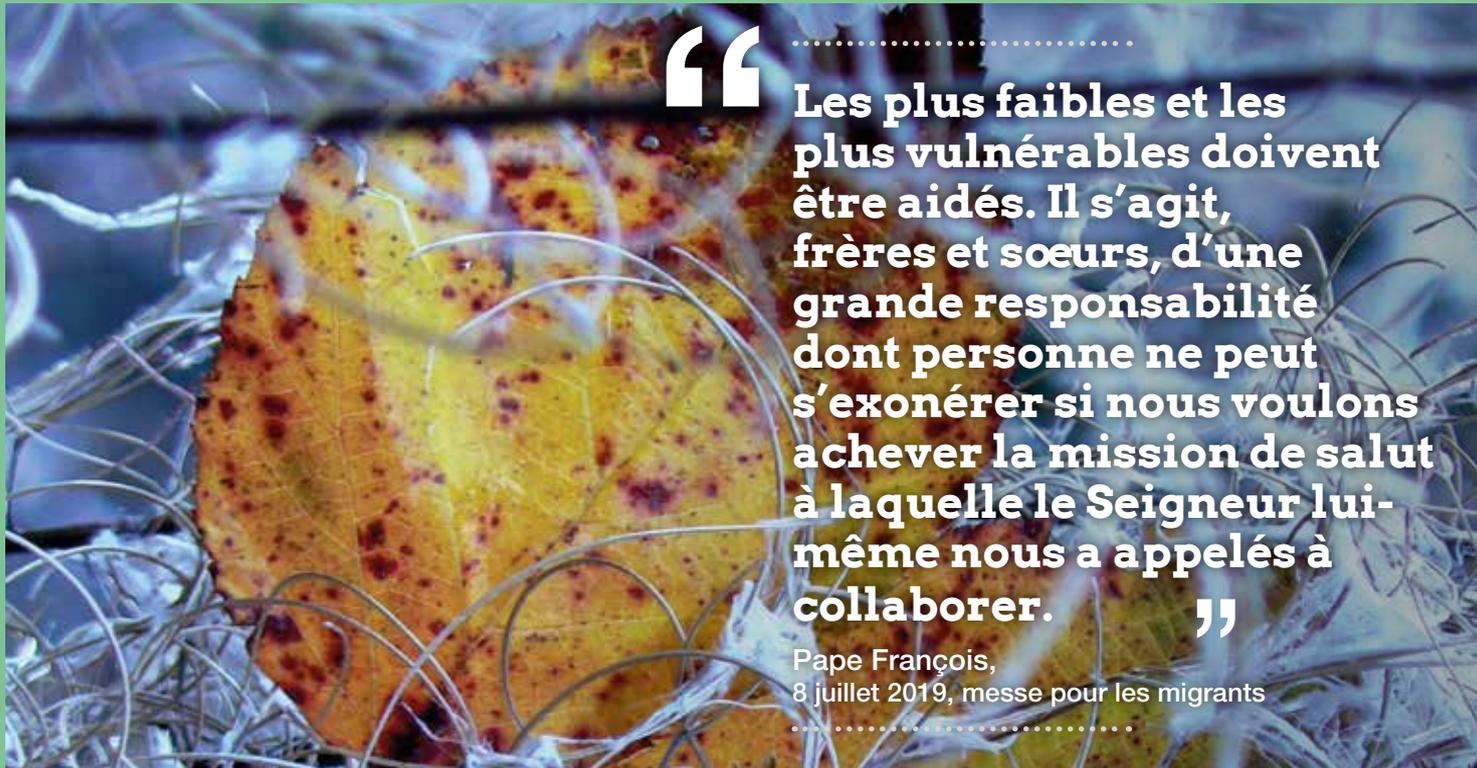
Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : www.sainthugues.fr/don
- Mettre en place un virement mensuel.
- Faire un LEG (contactez Bénédicte Boisseau, directrice).

Dans tous les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

À savoir : La réforme du mode de perception des impôts sur les revenus en 2019 ne supprimera pas la réduction d'impôt de 66 % du don que vous aurez fait à Saint-Hugues en 2018.



“

.....

Les plus faibles et les plus vulnérables doivent être aidés. Il s'agit, frères et soeurs, d'une grande responsabilité dont personne ne peut s'exonérer si nous voulons achever la mission de salut à laquelle le Seigneur lui-même nous a appelés à collaborer. ”

Pape François,
8 juillet 2019, messe pour les migrants

.....