

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°41 | AVRIL 2020

 **SAINT-HUGUES**
centre spirituel

3

LE BILLET

Jean-Pierre
DELHOMME

4

ZOOM

5

PROGRAMME

d'avril à août 2020

10

TÉMOIGNAGE

Vincent BRET

11

TRAVAUX



Centre spirituel animé par la



Communauté de
Vie Chrétienne



Chers amis de Saint-Hugues,

Cultiver son jardin... dans tous les sens du terme, voilà une belle invitation pour le printemps !

Quand nous avons choisi ce thème pour cette lettre, j'ai tout de suite pensé à Jean Raison. La première fois qu'il m'a parlé d'accompagnement spirituel, il y a près de 20 ans, il m'a dit : on va aller se promener dans ton jardin et regarder ce qui pousse...

Et voilà que des années plus tard, je l'ai à nouveau interrogé pour cette lettre de Saint-Hugues, sur l'art de cultiver son jardin, je vous livre ce qu'il m'écrit :

« Le langage de Jésus est tout simple, marqué par la Vie toute simple quotidienne : ouvrir la porte, allumer une lampe le soir, les moutons, passer le balai... il fait à peine allusion à son métier de charpentier. Par contre, quand il s'agit de la terre, de la graine, de la semence, du temps qu'il va faire, des moissons, là, les allusions abondent comme si celui qui vit de telles expériences était particulièrement préparé à comprendre et vivre l'Évangile.

Il y a d'abord ce petit préalable à tout jardinage : arrivant dans son jardin, le bon, le vrai jardinier s'arrête, écoute, prend le temps de sentir où en sont les choses... Après ? Il écouterait quelques vieux, choisira pour ses graines le bon emplacement, préparera la terre - ne pas trop enlever les mauvaises herbes, surtout les ronces et les orties. Bien sûr il saura comment la rosée ou la pluie abreuve la terre, qu'il faut la laisser reposer sous le manteau de la neige et surtout, patienter, attendre et veiller... s'émerveillant du mystère de Vie cachée dans la graine.

L'homme stupide dira qu'elle ressemble à un caillou. Qui jardine sait que même une graine vieille de 4000 ans trouvée dans une tombe de pharaon peut, si tu la sèmes et lui laisses du temps, du soleil et de la pluie, grandir et donner 30, 60, 100 pour un.

Et puis bien sûr cette expérience fondamentale : un jardinier sait bien qu'il faut se courber, se pencher... et ne pas rester assis dans un bureau à ne travailler que dans sa tête ! »

Dans cette lettre, les témoignages de Jean-Pierre et Vincent nous invitent à nouveau au jardin, celui de Saint-Hugues, le vôtre, votre jardin intérieur... puissent les propositions de retraites à Saint-Hugues vous donner l'occasion d'aller y faire un tour !

Bénédicte Boisseau



JEAN-PIERRE
DELHOMME



**Notre finalité
est de porter
de beaux
fruits**

Tailler les poiriers de Saint-Hugues : un exercice spirituel ?

« **T**ailler des poiriers m'a fait toucher du doigt pourquoi la Bible parle de Dieu comme d'un vigneron ou d'un jardinier. Au verger, le jardinier observe, il prend chaque arbre tel qu'il est, pour lui apporter l'attention particulière dont il a besoin... Est-ce que ce n'est pas comme cela que Dieu agit envers moi ? Pour m'aider à vivre en plénitude de la vie pour laquelle j'ai été créé, il me prend tel que je suis... prenant même en compte cette part de moi-même qui veut n'en faire qu'à sa tête, même si je sais que cela ne mène à rien de bon.

Car, je suis un peu comme ce poirier qui a oublié que sa finalité est de porter de beaux fruits ! Tout ce qu'il a puisé dans le sol, il l'a utilisé pour monter le plus haut possible et occuper toute la place. On dit qu'il a fait du bois... Il existe pareillement,

chez les humains, la tentation d'utiliser les dons reçus pour s'élever ou pour se faire une place au soleil. On parle de faire de l'argent... Mais il peut aussi s'agir d'accumuler pouvoir, savoir ou réputation.

Pour que le poirier porte du fruit, le jardinier raccourcit les branches qui s'élèvent trop haut ou les guide pour les abaisser vers l'horizontale. Il peut aussi redresser une branche oblique un peu faible, pour qu'elle prenne de la vigueur et contribue au développement harmonieux de l'arbre. Et moi, n'aurais-je pas besoin que l'on rabaisse certains rêves de grandeur, souvent stériles ? Quels points nécessiteraient d'être revigorés, pour que je vive mieux ?

Dans un poirier en espalier, les petites branches doivent être recourbées tant qu'elles sont encore flexibles. Chez moi, un mauvais penchant ne



doit-il pas aussi être corrigé avant que, l'habitude s'étant installée, cela ne devienne plus difficile ?

Dans un poirier de plein-vent, certaines branches doivent être coupées pour permettre à la lumière et à l'air de pénétrer. Et moi, quel est le superflu dont je dois accepter d'être débarrassé, pour que le souffle et la lumière du Seigneur puissent plus profondément atteindre mon cœur ?

ART

NATURE

CORPS

JEUNES

> Retraite photo

21/28 juin 2020 Une retraite pour découvrir la photo autrement. Ouvrir son regard sur le monde qui nous entoure et découvrir une nouvelle façon de contempler la Parole.

> Arcabas au fil de l'eau

19/26 avril 2020 Suivre Marie au fil de l'évangile de saint Luc en nous appuyant sur l'œuvre d'Arcabas.

> Art et prière

21/24 mai 2020 L'art sous toutes ses formes nous ouvre à l'accueil gratuit de l'invisible, à plus grand que nous.

> Servir et jardiner

5/13 avril 2020 Vivre la Semaine Sainte au service à Saint-Hugues, aider à entretenir et embellir le parc dans une ambiance conviviale.

> L'écologie intégrale du pape François : Une boussole pour agir

1/3 mai 2020 Quel est notre lien avec la terre et en quoi pouvons-nous grandir dans cette juste présence à ce qui nous entoure ?

> Bible jardin et vie intérieure

20/21 juin 2020 Du jardin de Saint-Hugues à la vigne du Seigneur : quand la nature nous parle de Dieu et de l'homme.

> Avec nos 5 sens, méditer, contempler, prier la Parole de Dieu

7/13 juin 2020 Retraite ignatienne en silence. Avec l'aide de la méthode Vittoz, habiter notre intériorité au moyen de nos 5 sens.

> Prier pédaler

24/30 août 2020 Pédaler autrement, partager des tranches de vie à la lumière de l'Évangile, construire la fraternité et vivre de bons moments de convivialité.

> Quand le corps devient prière

19/26 juillet 2020 Vivre son corps comme lieu possible de la rencontre avec Dieu. Retraite en silence de six jours, en groupe, selon la pédagogie des Exercices spirituels.

> Réviser autrement

19/26 avril 2020 Préparer un concours ou un examen avec d'autres jeunes dans un cadre calme propice à la concentration.

> Session chant jeunes : d'une voix/voie à l'autre

5/11 juillet 2020 Mettons-nous à l'écoute des autres et de Dieu pendant ces 5 jours afin de découvrir notre voix/voie.

> Suivre l'école/les cols du Christ à vélo

16/23 août 2020 Retraite itinérante à vélo de centre spirituel en abbaye dans les Bauges et la Chartreuse (Abbaye de Tamié, Hautecombe...)

Propositions d'avril à août 2020

Comprendre la permaculture	20 mars	La permaculture : un mode de vie pour un avenir durable. Concevoir et aménager un jardin en permaculture.
Formation au potager avec terre vivante	21 mars	Se former à la pratique du potager selon les principes de la permaculture : création d'un potager en « lasagnes ».
Formation des accompagnateurs spirituels de Saint-Hugues	2 avril	Thème : Donner à prier un texte biblique
Ennéagramme - Module 3	4 - 5 avril	Approfondir la connaissance de l'Ennéagramme : Découvrir son sous-type.
Ennéagramme et pardon	4 avril	Dans le cadre du carême 2020, nous verrons comment le fait de pardonner prend du temps.
Halte spirituelle	4 - 5 avril	Se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Espace de retraite individuelle	5 - 13 avril 26 avril - 3 mai	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Servir et Jardiner	5 - 13 avril	Entretien et embellir le parc tout en cheminant vers Pâques.
Vivre la semaine sainte avec saint Jean	5 - 12 avril	Un cheminement vers Pâques, au rythme de la liturgie et de la pédagogie de l'évangéliste.
Journée oasis	6 avril	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Exercices spirituels à la carte	12 - 19 avril 19 - 26 avril	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Atelier Cuisine	17 avril	Thème : Apprenez à cuisiner les vraies quenelles lyonnaises.
Jeûner, une expérience spirituelle	17 - 26 avril	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu.
Pèlerin du vendredi	17 avril	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Amar Y Servir	19 - 26 avril	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Arcabas au fil de l'évangile	19 - 26 avril	Suivre Marie au fil de l'évangile de saint Luc en nous appuyant sur l'œuvre d'Arcabas.

Exercices spirituels en 30 jours	19 avril - 20 mai	Vivre les 30 jours des Exercices spirituels de saint Ignace.
Réviser autrement	19 - 26 avril	Préparer un concours ou un examen avec d'autres jeunes dans un cadre calme propice à la concentration.
Conférence Grégory Derville : comprendre la permaculture	20 avril 20h30-22h	La permaculture : un mode de vie pour un avenir durable. Concevoir et aménager un jardin en permaculture.
Espace de retraite individuelle	26 avril - 3 mai	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Retraite pour couples	30 avril - 3 mai	Fonder sa vie de couple dans la Tendresse et la Miséricorde du Père.
L'écologie intégrale du pape François : une boussole pour agir	1 ^{er} - 3 mai	Poser les fondements d'une conversion de notre rapport à la création pour devenir acteur de l'écologie intégrale.
Avance en eau profonde	4 - 15 mai	10 jours d'Exercices spirituels pour se laisser conduire davantage par Dieu et ordonner sa vie en profondeur.
Choix de vie	4 - 15 mai	Retraite de 10 jours pour aider au discernement (orientation professionnelle, vie affective, mariage, sacerdoce, vie consacrée...)
Journée oasis	4 mai	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Amar Y servir - Week-end Jeunes	7 - 10 mai	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Résurrection : Quels fruits pour ma vie ?	10 - 15 mai	Contempler le mystère de la Résurrection en méditant les textes du temps pascal avec l'évangéliste Jean.
Atelier Cuisine	15 mai 29 mai	Thème : Cuisiner sans gluten et savoureux, c'est possible ! Thème : Smoothies et gaspachos.
Pèlerin du vendredi	15 mai	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Préparons notre mariage	15 - 17 mai	Relire notre histoire, réfléchir ensemble au sens de notre vie à deux.
Rencontre Laudato Si'	15 mai	Groupe d'échange et de réflexion pour être acteur de la conversion écologique.
Repères pour l'accompagnement spirituel	16 mai	Thème : Liberté et volonté de Dieu
Exercices spirituels à la carte	17 - 24 mai	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Aimer ma vie telle qu'elle est : un défi !	21 - 24 mai	Comment percevoir les fruits, les cadeaux que la vie nous offre ?

Art et prière	21 - 24 mai	Les oeuvres d'art : un chemin vers Dieu.
Espace de retraite individuelle	26 avril - 3 mai 29 mai - 5 juin	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Rando pour solos	29 mai - 1 ^{er} juin	Randonnées, temps de réflexion, de prière et de partage autour du célibat et de sa fécondité. 35-50 ans
Les couleurs du bonheur	30 - 31 mai	J'équilibre et j'illumine ma vie - Sagesse de vie « Arc-en-ciel ».
À la découverte du silence intérieur	30 mai - 1 ^{er} juin	Introduction à l'anthropologie et à la pratique de la prière silencieuse
Espace de retraite individuelle	29 mai - 5 juin	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Formation des accompagnateurs spirituels de Saint-Hugues	4 juin	Thème : La lecture spirituelle, dans la vie ou en retraite.
Avec nos 5 sens, méditer, contempler, prier la Parole de Dieu	7 - 13 juin	Entrer dans une expérience de Dieu avec tous nos sens.
Être présent à la Présence dans la vie quotidienne	8 - 10 juin	Habiter le cœur de sa vie quotidienne.
Journée oasis	8 juin	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Préparons notre mariage	12 - 14 juin	Relire notre histoire, réfléchir ensemble au sens de notre vie à deux.
Halte spirituelle	13 - 14 juin	Se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Pieds nus vers l'Essentiel	14 juin	Cheminer vers la profondeur de l'être, à partir d'exercices de conscience corporelle basés sur les pieds et de méditation/prière silencieuse ou guidée.
Servir et construire	14 - 21 juin	Bricoler, entretenir, embellir la maison dans une ambiance conviviale.
Pèlerin du vendredi	19 juin	Se ressourcer en montagne, contempler, partager et louer.
Bible, jardin et vie intérieure	20 - 21 juin	Du jardin de Saint Hugues à la vigne du Seigneur, quand le jardinage nous parle de Dieu.
Fête de Saint-Hugues	21 juin	Moment de partage, de rencontre pour tous les bénévoles et proches de Saint-Hugues.
Retraite photo	21 - 28 juin	Prendre des photos et contempler des scènes d'évangile pour chercher Dieu en toutes choses.

Amar Y servir - Week-end Jeunes	26 - 28 juin	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Formation des animateurs montagne	27 - 28 juin	Cartographie, orientation, météo, conduite de groupe et gestes de premier secours.
Amar Y Servir	28 juin - 5 juillet 5 - 12 juillet 12 - 19 juillet 19 - 26 juillet - Ety Hillesum 26 juillet - 2 août - Chant	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Exercices spirituels à la carte	28 juin - 5 juillet 12 - 19 juillet 26 juillet - 2 août	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Prier marcher partager	28 juin - 5 juillet - International 19 - 26 juillet - Tout public 26 juillet - 2 août - Tout public	Ressourcement, rencontres et prière au rythme de la marche sur les sentiers de moyenne montagne.
Séjour Oasis	28 juin - 3 juillet	Un temps pour se poser et entrer dans l'intériorité.
Espace de retraite individuelle	5 - 12 juillet	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Session chant jeunes : D'une voix / voie à l'autre	5 - 11 juillet	Partager la joie du chant allié à une initiation à la pédagogie de saint Ignace pour avancer sur notre voie. 20-30 ans.
Accompagner selon les différentes traditions	6 - 11 juillet	Formation destinée aux prêtres, laïcs et religieux (ses), en situation d'accompagnateurs spirituels.
Cheminer en Chartreuse	11 - 18 juillet	Retraite itinérante de 6 jours sous tente, en montagne. Marcheur confirmé, avec un gros sac à dos !
Chanter pour Dieu	12 - 17 juillet	Retraite alliant la méditation de la Parole de Dieu avec le chant, le souffle, le silence.
Contempler la création en montagne	12 - 19 juillet	Marcher en montagne, prendre le temps de s'arrêter pour contempler la création, découvrir la présence de Dieu, laisser résonner des textes bibliques sur la Création. 3 à 4h de marche par jour - 600m de dénivelé maximum.
La Parole et la terre	12 - 19 juillet	Travail de la terre et retraite selon la pédagogie des Exercices spirituels
Retraite Queyras 30 - 45 ans	18 - 25 juillet	Un temps de marche en montagne, d'aventure spirituelle selon les Exercices spirituels, de partage avec d'autres.
Quand le corps devient prière	19 - 26 juillet	Vivre son corps comme lieu possible de la rencontre avec Dieu.
Vivre les Exercices spirituels	19 - 25 juillet	Goûter la Parole de Dieu au cours d'une retraite ignatienne.

Prier, dialoguer, randonner en couple en Oisans	20 - 25 juillet	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples très bons marcheurs. Redécouvrir l'essentiel fondateur de son couple.
Retraite en montagne dans le Queyras	25 juillet - 1 ^{er} août	Retraite en silence au rythme de la randonnée, avec accompagnement spirituel individuel.
Se laisser rencontrer par le Christ	26 juillet - 1 ^{er} août	Retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, pour que grandisse dans le cœur la liberté intérieure.
Amar Y Servir	2 - 9 août 9 - 16 août - Jeunes 16 - 23 août 23 - 30 août	Bénévolat dans une démarche spirituelle en individuelle ou en groupe.
Prier marcher partager	2 - 9 août - Jeunes 2 - 9 août - Tout public 23 - 30 août - Tout public 23 - 30 août - Vie professionnelle	Ressourcement, rencontres et prière au rythme de la marche sur les sentiers de moyenne montagne.
Prier, dialoguer, randonner en couple dans le Queyras	2 - 6 août	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples bons marcheurs. Redécouvrir l'essentiel fondateur de son couple.
Vivre les Exercices spirituels	2 - 8 août	Goûter la Parole de Dieu au cours d'une retraite ignatienne.
Les Exercices spirituels... tu veux essayer ?	8 - 17 août	Pour découvrir ou approfondir l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix. 18 - 35 ans.
Célibataire, et après ?	9 - 16 août	Marcher en montagne, réfléchir et partager sur sa vie, son désir d'aimer et d'être aimé. 35 - 50 ans.
Espace de retraite individuelle	9 - 16 août 30 août - 6 septembre	Un temps spirituel en silence accompagné, selon les Exercices spirituels ou pas.
Exercices spirituels et yoga	9 - 15 août	Un chemin pour s'ouvrir à la rencontre avec le Seigneur.
Exercices spirituels à la carte	16 - 23 août 23 - 30 août	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix.
Retraite en montagne	16 - 23 août - Saint-Hugues 16 - 23 août - Haute-Maurienne	Retraite en silence au rythme de la randonnée, avec accompagnement spirituel individuel.
Suivre l'école / les cols du Christ à vélo	16 - 23 août	Retraite itinérante à vélo de centres spirituels en abbayes dans les Bauges et la Chartreuse. 20 - 30 ans.
Retraite pour couples	19 - 23 août	Fonder sa vie de couple dans la Tendresse et la Miséricorde du Père.
Prier pédaler	24 - 30 août	Pédaler autrement, partager des tranches de vie à la lumière de l'Évangile et construire la fraternité.



VINCENT BRET
maître de maison
à Saint-Hugues

Un potager bio à Saint-Hugues

« **L**a spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. (...) On peut vivre intensément avec peu... » Laudato Si 222-223.

Cette invitation du pape François à un style de vie plus simple et plus intense a résonné pour notre couple et notre famille comme un appel personnel.

Nous en avons entendu l'écho à travers le projet de Saint-Hugues, orienté vers l'accueil des personnes en quête de Dieu, dans ce lien intime et concret avec la Création.

Ce style de vie se décline de multiples manières, à chacun en quelque sorte d'inventer la sienne, suivant ce qui l'anime.

Le changement de nos habitudes alimentaires en est une facette. Utiliser des produits de saison, moins

de viande... Ce fut le projet de la cuisine de Saint-Hugues initié en 2019. Combien de témoignages avons-nous reçu de la fécondité de ce changement, bien au-delà de ce qui était attendu !

Comme un prolongement naturel de ce projet a émergé peu à peu l'idée d'un potager bio.

Nous qui souhaitons une nourriture saine et locale, comment ne pas rêver en effet à de belles pousses « made in Saint-Hugues » pour agrémenter les repas des retraitants ? Plus encore, comment ne pas rêver à tous les échanges qui peuvent naître autour de la pratique du potager !

Les atouts du site sont nombreux : son orientation vers la lumière, ses sources mystérieuses, ses points de vue incroyables, ainsi qu'un terreau

fertile de bénévoles, salariés, et retraitants !

Certes le projet ne pourra être pérenne sans mobiliser de nouvelles ressources, des hommes et des femmes qui investiront ensemble ce morceau de terre pour lui faire porter du fruit dans la durée.

Souhaitons que le potager de Saint-Hugues devienne un lieu de rencontre et de partage dans la simplicité, et que la vie puisse s'y déployer !



Le plan climat devient plan Laudato Si

La nouvelle cuisine en 2019 et la découverte heureuse de son accueil enthousiaste par les retraitants, le projet d'expérimenter une surface en permaculture en 2020 avec l'impérieuse nécessité de s'occuper de la gestion de l'eau : autant d'éléments qui nous ont invités à rebaptiser le plan climat en plan Laudato Si.

Après le travail avec une équipe de maîtrise d'œuvre, concrètement en 2020 nous prévoyons :

- le **changement des chaudières** qui arrivent à bout de souffle après 55 ans de services pour plus de confort et d'économie d'énergie.
- **mettre des stores** extérieurs sur la façade est du Saint Eynard, **isoler les deux salles à manger** et les hublots et soigner leur acoustique, pour un meilleur confort d'été.
- pour faciliter les accompagnements spirituels **deux petites salles** en bordure de la courside du Saint Eynard.
- pour répondre favorablement à des groupes plus nombreux, **aménager une nouvelle salle de réunion** dans l'amphi.
- le projet de **potager bio** se prépare en partenariat avec des spécialistes de la permaculture. Le but est de pouvoir alimenter la cuisine en légumes, herbes aromatiques, tisanes, avec un approvisionnement « ultra local » ! Ce jardin sera aussi un terrain d'expériences et de partages, avec des conférences et des formations. Nous devons pour cela réhabiliter le système d'irrigation et les cuves de stockage, nous avons besoin d'une serre, d'outils, de clôtures, de faire appel à un expert...



FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : www.sainthugues.fr/don
- Mettre en place un virement mensuel.
- Faire un LEG (contactez Bénédicte Boisseau, directrice).

Dans tous les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

À savoir : La réforme du mode de perception des impôts sur les revenus en 2019 ne supprimera pas la réduction d'impôt de 66 % du don que vous aurez fait à Saint-Hugues en 2018.

“

.....

**On ne voit pas les plantes pousser,
elles paraissent immobiles, pourtant
elles grandissent. Cela vaut pour la vie
humaine et même pour la vie spirituelle...**

Henri Buisson, jésuite

.....

”