

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°43 | DÉCEMBRE 2021

3

LE BILLET

Gonzague Lalanne-
Berdouticq, SJ

4-5

L'ANNÉE EN IMAGES

6-7

TÉMOIGNAGES

Anne et Marc
Claire et Benoît
Salomé et Thimothée

8-9

TRAVAUX

10-11

PROJETS

Centre spirituel
animé par la





Chers amis de Saint-Hugues,

Se laisser bousculer... c'est ce que nous avons vécu au cours de cette année 2020 avec toutes les péripéties des confinements, déconfinements et protocoles sanitaires : il a fallu sans cesse s'adapter pour pouvoir continuer à vous accueillir à Saint-Hugues, accepter d'annuler des sessions, en inventer d'autres, changer nos habitudes de fonctionnement, profiter des temps de fermeture pour des travaux de fond... et découvrir comment l'accueil de l'imprévu et de ce que nous n'aurions pas choisi peut ouvrir de nouveaux horizons et être fécond !

Cette période nous aura enrichis de nouvelles possibilités de retraites et formations à distance, de repas pris sur la terrasse face au magnifique panorama de Belledonne, d'une communauté des priants de Saint-Hugues née pendant le confinement, d'une utilisation plus fréquente de la chapelle placée au cœur de la vie du centre...

Enrichis, aussi, avec des projets de rénovation, des travaux de fond sur notre engagement écologique, sur la gestion, un appel à bénévoles-résidents qui porte ses fruits aujourd'hui, de nouveaux projets pour le parc... autant de réalisations illustrées par notre rétrospective de l'année en photos !

Dans cette lettre, nous avons aussi à cœur de donner la parole à ces nouveaux bénévoles-résidents qui se sont "laissés bousculer" par l'appel de la maison et ont fait le choix de venir vivre à Saint-Hugues.

Merci à eux pour ce cœur large et généreux, ouvert à l'aventure ! Nous avons hâte que vous les rencontriez lors de votre venue à Saint-Hugues !

Enfin, Gonzague Lalanne-Berdouticq, jésuite que nous avons eu le bonheur d'accueillir cet été à Saint-Hugues, nous invite à aller un peu plus loin : se laisser bousculer c'est aussi saisir l'occasion pour questionner nos habitudes, nos façons de penser ou d'agir dans une ouverture de cœur à l'Esprit à l'œuvre dans le monde... un exercice spirituel à pratiquer au quotidien !

Venez visiter le site de Saint-Hugues, vous trouverez la session qui vous conviendra,

Bénédicte Boisseau



Se laisser bousculer...

Il y a quelques jours alors que je marchais précipitamment vers mon train, voilà qu'une personne peut-être plus en retard que moi me bouscule. Et tandis que je tourne la tête vers elle, fort d'un regard désapprobateur, les lèvres alourdies par une parole peu avenante, voilà qu'à mon tour je bouscule une troisième personne. Il y a des jours comme cela où tout semble aller de travers.



Muer ma rancœur en ouverture du cœur

Et se met en route un petit cinéma. Pourquoi les transports en commun sont-ils si bondés ? Pourquoi les gens sont-ils si pressés ? Pourquoi ai-je un emploi du temps si serré ? N'aurait-on pas pu faire les choses différemment ?

Se réveille alors en moi ce Dieu de l'Exode, désolé du manque de foi de son peuple, qui hésite à le détruire pour tout recommencer. Mais Moïse met Dieu en garde, s'il fait cela, les autres peuples diront que le Seigneur est un menteur. C'est bien avec ce peuple à la nuque raide, c'est bien dans ce monde et ses lenteurs à évoluer, c'est bien avec ma petite personne et ses limites que le Seigneur veut faire alliance.

Mais alors si les personnes, les événements qui viennent bousculer nos vies ne sont plus des obstacles au projet de Dieu, peut-être peuvent-ils devenir des occasions pour Dieu de nous parler. « Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ;

je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi. » (Ap 3,20) N'allons pas nous transformer en providentialistes forcés – comme ignatiens nous avons de la marge – où le moindre événement serait marqué d'un sceau divin. Mais si le doigt de Dieu n'est pas derrière chaque bousculade de nos transports surchargés, chaque bousculade peut être l'occasion de muer ma rancœur en ouverture du cœur. Comment chaque fois que ça tangué en moi, ne puis-je pas en profiter pour me tourner vers le Seigneur et laisser questionner ce qui vient d'être secoué : mon pas par trop décidé, mes habitudes, mes façons de penser ou d'agir, mes relations. Tout devient alors occasion de me laisser bousculer et d'être rejoint par cet Esprit à l'œuvre dans un monde qui crie dans les douleurs d'un enfantement qui dure.

L'année en images !



▲ Novembre 2020. Confinement ? qu'à cela ne tienne, les retraités se font en distanciel !



▲ Décembre 2020. Les vœux de Saint-Hugues par ses salariés : l'espérance



◀ Avril 2021. Session mouvement dansé et prière ignatienne



◀ Mai 2021. Des bénévoles... de tous âges !

Première semaine "Servir et Jardiner" ▼



▲ Février 2021. Session cheminer dans la neige



Septembre 2021. Dimanche de la création et exposition des photos du club de Biviers, qui vont embellir les chambres ! ▲ ▼

◀ Janvier 2021. Saint-Hugues passe à la télé, « le Jour du Seigneur » s'invite



Septembre 2021. C'est nouveau (et biblique !) les moutons de Saint-Hugues ▲



▲ Mars 2021. Session expression créative chemin vers soi



Octobre 2021. Départ de Jean-Louis à la retraite, arrivée de Diégo qui prend sa suite ▶

▲ Février 2021. Formation tout terrain des bénévoles week-end



Avril 2021. Covid oblige, repas servis par plateau ▶



◀ Juillet 2021. Les plateaux-repas, pris sur la terrasse



Le COVID et les confinements ont été des facteurs propices à la réflexion, à rêver le Saint-Hugues de demain... Fruit de ces cogitations, entre autres, la maison a lancé il y a quelques mois un appel à bénévoles résidents : une personne, un couple, appelé à venir vivre une expérience de vie et de service tout en poursuivant son activité salariée à l'extérieur. Une maison habitée est une maison vivante...

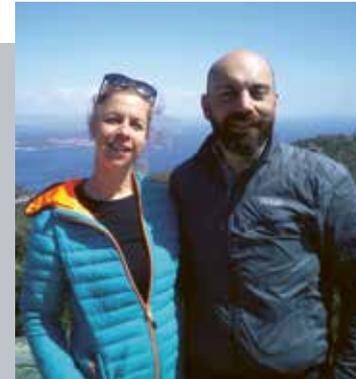
Les réponses ont dépassé nos attentes... et après discernement, ce sont trois couples que nous avons accueillis avec joie cet automne. Ils construisent, ensemble, leur vie à Saint-Hugues sur les bases d'une charte qui leur est proposée. Vous les croiserez ! Ils se présentent :

“

De retour mi-juillet d'un Volontariat de Solidarité Internationale de 2 ans au Paraguay, nous sommes heureux de rejoindre St Hugues. Nous connaissons bien le centre pour y avoir vécu de nombreuses propositions. C'est un lieu ressource pour nous, membres de la CVX, nourris de la spiritualité ignatienne et amoureux de la montagne. Le volontariat a été une étape sur un chemin de simplification de vie inspirée par Laudato Si.

Venir à Saint-Hugues c'est poursuivre cette démarche de sobriété heureuse (tout en cherchant chacun un nouveau travail), une transition offerte comme une belle passerelle avec ce que nous avons vécu au Paraguay.

_____ Anne et Marc Le Nevé



“

L'année passée, une formation en permaculture a mis des mots sur ce qui nous anime depuis longtemps : Prendre soin des humains, de la Terre, produire en abondance et partager équitablement.

Nous avons pris le temps d'affiner nos souhaits : partir vers la campagne, amorcer une reconversion professionnelle dans des métiers plus manuels et en lien avec la nature, expérimenter une vie plus collective, de partage et d'entraide, plus « gratuite », avec plus de simplicité et de sobriété... C'est dans ce contexte que venir vivre à Saint-Hugues nous a semblé un très beau point de départ.

_____ Claire et Benoit Louazel

“

Nous nous sommes mariés cet été et peu avant notre mariage nous avons reçu l'appel de Saint-Hugues pour accueillir des bénévoles résidents. Cet appel a résonné fortement avec nos multiples discussions autour des valeurs importantes pour notre couple et la façon dont nous concevions notre engagement de citoyens dans le monde : une plus grande proximité avec la nature et la dimension écologique, mais également l'accueil, le service et une certaine forme de vie communautaire. Ce que Saint-Hugues peut apporter à tous ceux qui y viennent nous paraît essentiel, et nous mettre au service de ce magnifique projet nous semblait un formidable moyen de commencer notre vie de jeunes mariés ! Enfin, connaissant la spiritualité ignatienne, nous savions qu'en arrivant à Saint-Hugues nous y trouverions bienveillance, sérénité et sens, qui pouvaient parfois manquer dans nos vies parisiennes à mille à l'heure.

_____ Salomé et Timothée Grillon



C'est fait ! Grâce à vos dons...



1 Deux salles d'accompagnement au fond de la chapelle



2

Jardin aromatique entre le Saint-Eynard et la salle à manger, et son arrosage automatique



3

Changement des fenêtres sud du Saint-Eynard pour une meilleure isolation et mise en place de stores brise-soleil orientables, et Isolation des combles



Solarium, petite terrasse face à Belledonne !

4



5

Création d'un espace de réunion et pose d'un plancher dans l'amphithéâtre, et d'une rampe d'accès mobilité réduite



6

Nettoyage et remise en état des cuves : gestion et récupération de l'eau pour l'arrosage

Vos dons pour offrir un accompagnement spirituel aux retraitants !

Au cours de l'année dernière nous avons réalisé une étude approfondie de notre gestion financière. Voici les grandes lignes de cette analyse :

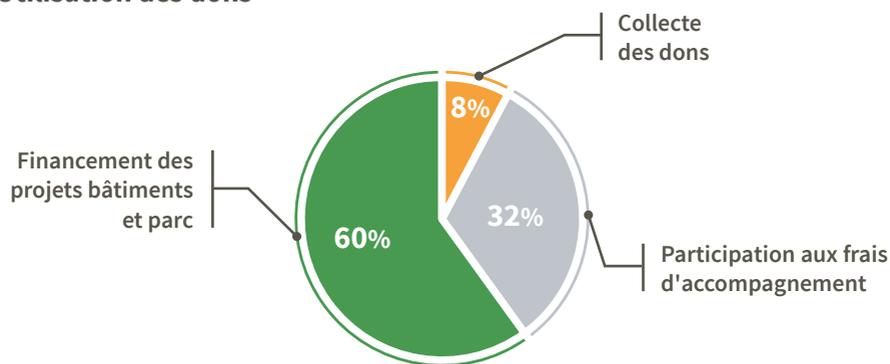
- ▶ Les tarifs de nos prestations (repas, nuit, location de salle) sont ajustés par rapport à leur prix de revient.
- ▶ Le tarif de l'animation de nos retraites en revanche ne couvre pas le coût de la prise en charge de nos animateurs - accompagnateurs qui sont pourtant bénévoles la plupart du temps. Saint-Hugues finance leur pension complète et rembourse leur frais de déplacement.

La spécificité d'un centre spirituel ignacien intervient à cet endroit précis. Saint Ignace nous a transmis un trésor que nous avons à cœur de partager à tous. Pour lui, le cheminement intérieur passe par un accompagnement spirituel personnel de chaque retraitant. Ainsi nous recherchons,

formons, accueillons en permanence des accompagnateurs venus des quatre coins de la France pour animer nos retraites. En moyenne, un accompagnateur accompagne 4 personnes par retraite. Le ratio nombre d'accompagnateurs/nombre de retraitants est donc assez élevé et a un coût ! Et nous ne pouvons pas faire l'économie de cette part d'animation dans le coût de revient d'une retraite.

Cette réalité vient nous bousculer dans notre recherche d'un équilibre financier. Nous devons accueillir cette fragilité et accepter que notre équilibre financier repose sur vos dons qui chaque année viennent équilibrer notre budget de fonctionnement en plus de financer l'entretien du bâtiment. Vos dons nous permettent de remplir notre mission : offrir les Exercices spirituels au monde d'aujourd'hui. Soyez en vivement remerciés !

Utilisation des dons



Saint-Hugues lieu ressource pour les professionnels

Cette année, nous avons développé les propositions à destination des professionnels dans notre programme : *Journée off pour les pro* pour prendre du recul sur sa vie professionnelle, *Manager durable*, *session Burn-out*, *comment rebondir ?...* Cette présence aux professionnels nous est chère pour mieux rejoindre chacun dans l'entièreté de ce qui fait sa vie au quotidien.

Nous souhaitons également ouvrir encore davantage la maison à l'accueil d'entreprises pour un séminaire, une réunion, un temps d'équipe "au vert". Saint-Hugues offre à ces entreprises à la fois un cadre exceptionnel face au massif de Belledonne, et un lieu porteur de sens, avec les valeurs de sobriété et d'écologie importantes pour les entreprises qui viennent à Saint-Hugues.

Accueillir ces groupes est une belle manière d'être ancrés dans le tissu économique local, et de pouvoir ainsi témoigner auprès de ce public de tout ce qui se vit de beau à Saint-Hugues.

Les projets

- ▶ **Isolation de la façade nord du Saint-Eynard.**
- ▶ Avancée sur le projet de **rénovation de la chapelle.**
- ▶ **Gestion du parc :** avec le départ de l'agriculteur qui entretenait les espaces, il nous faut repenser cette gestion en cohérence avec le vécu de la maison et l'accueil des retraitants. Un berger fait paître ses brebis, nous réfléchissons à la possibilité qu'un vigneron vienne planter une vigne...



FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : www.sainthugues.fr/don
- Mettre en place un prélèvement mensuel - cf bulletin ci-joint
- Faire un LEG (contactez Bénédicte Boisseau, directrice).

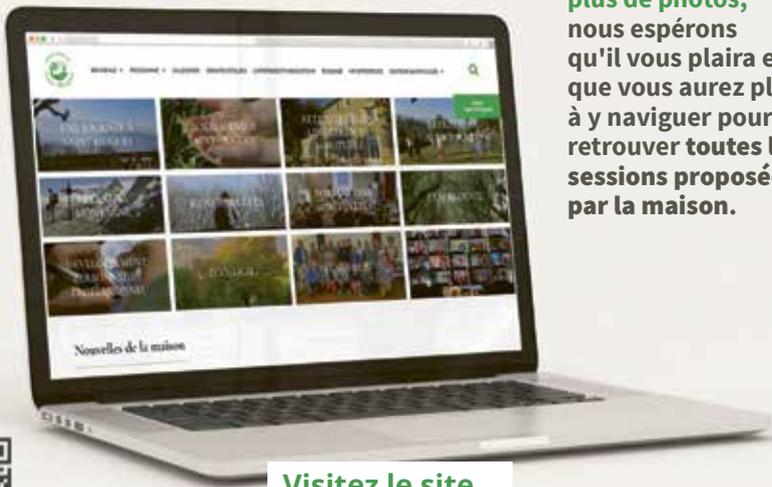
Dans tous les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

À savoir : La réforme du mode de perception des impôts sur les revenus ne supprimera pas la réduction d'impôt de 66 % du don que vous aurez fait à Saint-Hugues en 2020.

BIENTÔT

Le site de Saint-Hugues *fait peau neuve !*

► **Plus lisible,
plus de photos,
nous espérons
qu'il vous plaira et
que vous aurez plaisir
à y naviguer pour
retrouver toutes les
sessions proposées
par la maison.**



www.sainthugues.fr

**Visitez le site,
trouvez votre session et...**

venez à Saint-Hugues !



CENTRE SPIRITUEL
Saint-Hugues

313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers
04 76 90 35 97 - accueil@sainthugues.fr
www.sainthugues.fr

Directrice de la publication : Bénédicte Boisseau
Communication : Elizabeth Debeunne
Création : Héloïse Barreau
© Saint-Hugues 2021 - ISSN 2116-8296