

# LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°44 | DÉCEMBRE 2022

3

## LE BILLET

Olivier Piganeau

4-5

## L'ANNÉE EN IMAGES

6-7

## TÉMOIGNAGES

Adama Samaké  
Guy Delage  
Famille Bret

8-9

## SESSIONS

10-11

## TRAVAUX



Marie-Laurence Madignier

Centre spirituel  
animé par la



*se recevoir, s'écouter, se donner...*



### Chers amis de Saint-Hugues,

C'est avec beaucoup de joie que nous vous proposons cette rétrospective de l'année écoulée à travers des images, des témoignages, des projets qui témoignent de la vitalité de Saint-Hugues !

"Un lieu où il fait bon vivre, où chacune, chacun, a une place, sa place. Un lieu riche et fragile... comme la vie !" nous disait Olivier de Framond, sj, que nous avons eu la chance d'accueillir quelques mois à Saint-Hugues cette année. Et il poursuivait : "Surtout ne pas chercher la perfection, mais être seulement un lieu *qui aide les âmes* à cheminer".

Depuis, ces phrases m'accompagnent dans ma mission à Saint-Hugues. Oui, Saint-Hugues est un lieu très humain, avec toutes ses fragilités, ses imperfections et en même temps nous y vivons quelque chose qui nous dépasse, nous est donné... et auquel chacun contribue !

J'ai été très touchée qu'une retraitante me partage son carnet de retraite... sous forme d'aquarelles ! Elle nous a autorisé à diffuser l'une d'entre elles, que vous avez découverte en couverture. "Se recevoir, s'emplir, se donner", se laisser surprendre et entraîner par ce mouvement les uns vers les autres que suscite l'Esprit... C'est ainsi que nous avons vécu la démarche du synode, l'accueil d'Adama, un jeune migrant, la vie entre bénévoles, résidents, salariés, les chantiers participatifs (une nouveauté de cette année !), l'accueil des accompagnateurs spirituels et des retraitants. C'est ainsi que nous essayons de rejoindre chacun dans ce qu'il vit en multipliant les propositions à toutes les étapes et dans toutes les situations de la vie.

Nous poursuivons aussi les travaux pour mieux vous accueillir. Le prochain grand chantier est la restauration de la chapelle pour qu'elle soit plus belle, plus priante, plus chaleureuse.

Merci de votre générosité et à bientôt à Saint-Hugues !

**Bénédicte Boisseau**



## Saint-Hugues : lieu de communion, de participation et de mission

**J**e pensais connaître Saint-Hugues pour y venir régulièrement depuis 25 ans, en tant que retraitant ou accompagnateur de retraites. Mais c'est depuis peu, en tant que nouveau membre du conseil d'administration du centre, que j'ai découvert combien se vivaient à Saint-Hugues des dimensions de « communion, participation, mission » qui sont les mots mêmes proposés par le pape François pour le synode sur la synodalité.

*La communion* réunit ensemble autour d'un même projet apostolique, laïcs et religieux, salariés et bénévoles, et la fraternité des résidents, dans un respect mutuel et le même souci du projet du centre. *La participation* permet à chacun de participer selon son charisme ou son souhait propre, reconnu, respecté et encouragé. Les décisions importantes de la vie du centre se prennent sur le mode du discernement communautaire après écoute de chacun, non pas pour répondre, mais pour comprendre. La direction de Saint-Hugues est confiée à une directrice laïque, les jésuites résidents sont au service.

Sur ces bases de communion et de participation, l'offre du Centre est incroyablement riche, créative et féconde au service de *la mission*. Elle unifie et honore les dimensions humaines, sociales et spirituelles en



**OLIVIER  
PIGANEAU**



**Saint-Hugues chemine avec les réalités du monde à accompagner**

proposant retraites spirituelles, sessions de développement personnel, accompagnement des étapes de la vie, écologie, accueil des migrants... Je me réjouis ainsi quand une coach et une accompagnatrice spirituelle préparent ensemble une session sur la reprise d'une activité professionnelle, manifestant leur souci effectif de toutes les dimensions de notre être. Je suis touché par la recherche de propositions rejoignant très précisément la vie de chacun, que ce soit dans la joie (comme l'accueil du premier enfant), l'épreuve ou la différence.

Comme l'a dit le cardinal Grech aux délégués diocésains pour le synode : « quand on chemine ensemble, on fait nécessairement attention aux autres avec qui on marche ». Oui, Saint-Hugues chemine avec les réalités du monde à accompagner. Les rêves de François pour vivre l'Eglise autrement, sont déjà la réalité de la maison !

# L'année en images !

**1. Saint-Hugues, comme toutes entités d'église, a fait synode.** Salarié(e)s, bénévoles, proches du centre se sont réunis à plusieurs reprises pour **réfléchir à ce qui fait sens pour la maison.** Un document a été rédigé et transmis au diocèse et à CVX national.



**2. Le jardin des aromates.** Planté au pied du Saint-Eynard, il a été un lieu important cet été pour les retraitants. Sentir, goûter, toucher, contempler... à la mode ignatienne. Fruits de ce jardin, une formation à l'herboristerie de nos équipes, et des tisanes, des sirops fait maison.



**3. Et toujours : Retraites en montagne, Amar y Servir, Formations...**



**4. Les nouvelles sessions de 2022 :** Le chapitre « retraites autrement » s'est étoffé. Répondre aux besoins de chacun, chercher Dieu à travers l'art, la danse, la contemplation et se laisser rejoindre dans les grandes étapes de la vie...



Couleurs et lumières d'évangile

L'appel de laudato si



Qi gong et parole de Dieu



L'arrivée du premier enfant, un bouleversement pour notre couple



Mouvement dansé et Exercices spirituels



Arcabas au fil de l'évangile

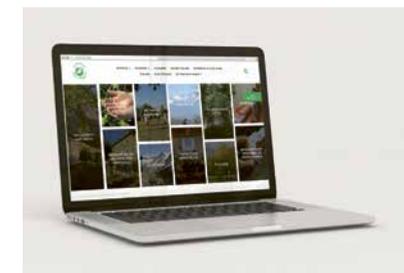


Le corps chantant

Invitation à la prière contemplative



**5. Saint-Hugues est labélisé Grenoble Capitale Verte** sur les défis cuisine, rénovation thermique, énergie renouvelable et biodiversité, et a participé à plusieurs temps d'animation sur Grenoble.



**6. Mise en route du nouveau site internet !** Plus de photos, différentes entrées vers le programme et les sessions, plus d'info sur la vie de la maison... venez le visiter !

# Vivre à Saint-Hugues

**Les résidents de Saint-Hugues renforcent le côté "maison de famille" du centre. Ils donnent par leur présence, le service... et ils reçoivent aussi, chacun avec ce qu'il est.**

## Marie-Hélène, Vincent, Léonard, Félix et Camille Bret

“ C'est une vie ordinaire dans son quotidien de famille de 3 jeunes enfants et exceptionnelle car au cœur d'un centre spirituel !

Vivre à Saint-Hugues, c'est d'abord vivre l'ouverture et la rencontre au quotidien, que ce soit avec les résidents, les salariés, les retraités, les bénévoles ou toute personne accueillie. De beaux partages (parfois cocasses !) se font spontanément entre nos enfants et les personnes qu'ils croisent et cela participe à élargir leur horizon et leur cœur.

Le centre Saint Hugues nous permet aussi de goûter au « tout est lié » du pape François. Nous expérimentons ainsi avec nos enfants, de façon concrète et au-delà de la « cellule familiale », la cohérence entre ce que l'on vit à la chapelle, et le maraîchage en permaculture, la façon d'accueillir l'autre, ou encore le soin apporté par la cuisinière dans la confection des repas. Chacun de nous s'en imprègne et c'est une joie de voir les enfants apprendre, participer

et goûter par les sens, à tout ce que Saint Hugues permet de bon et de beau.

Enfin la beauté des montagnes et de la nature environnante nous saisit et nous invite quotidiennement à l'émerveillement. On ne se lasse pas d'admirer, de profiter et de remercier pour tout ce qu'elle nous apporte de joie (son festival de couleurs, ...), d'équilibre (le silence, les bois, ...) et de découvertes (les orchidées sauvages, les différents chants d'oiseaux, ...).

Tout en gardant notre indépendance et la priorité sur l'équilibre de notre famille, la vie au centre nous conduit à élargir notre regard et nous offre de trouver notre place dans la grande famille de Saint Hugues !



## Adama Samaké

“ Je viens du Mali. Un jour j'ai traversé la mer et j'ai appelé sœur Rachel que je connaissais. J'avais beaucoup de questions, aucun lieu où aller. Saint-Hugues m'a accueilli sans même me connaître. C'était très dur au début, à cause de ce que j'ai vécu. Tous m'ont fait confiance. Les résidents, les bénévoles, me proposaient de faire des choses, d'aider au jardin, à la cuisine, à l'accueil, librement. Ces activités m'ont permis d'oublier mes difficultés. Je dois beaucoup à Saint-Hugues, j'ai appris comment vivre en France, j'ai rencontré des gens. J'étais accueilli, mais on m'a confié des responsabilités qui m'ont permis de me relever. C'est incroyable d'être accueilli comme ça sans être connu. C'est à travers toutes ces personnes que je suis sorti de mes difficultés. Aussi, on ne m'a pas demandé de devenir chrétien ! J'ai la liberté de faire mes prières, de suivre le ramadan, je suis respecté en tant que musulman. Saint-Hugues est un lieu précieux. Quand je reviens je me trouve en sécurité et chez moi. C'est un endroit que je n'oublierai pas dans ma vie.



## Guy Delage

### Un jésuite de plus à Saint-Hugues

“ Me voici à Saint-Hugues depuis le premier octobre. Serait-ce le prélude d'un retour des jésuites ? Non, je n'ai vraiment pas l'âme d'un conquérant et je suis là d'abord pour me mettre au service du centre.

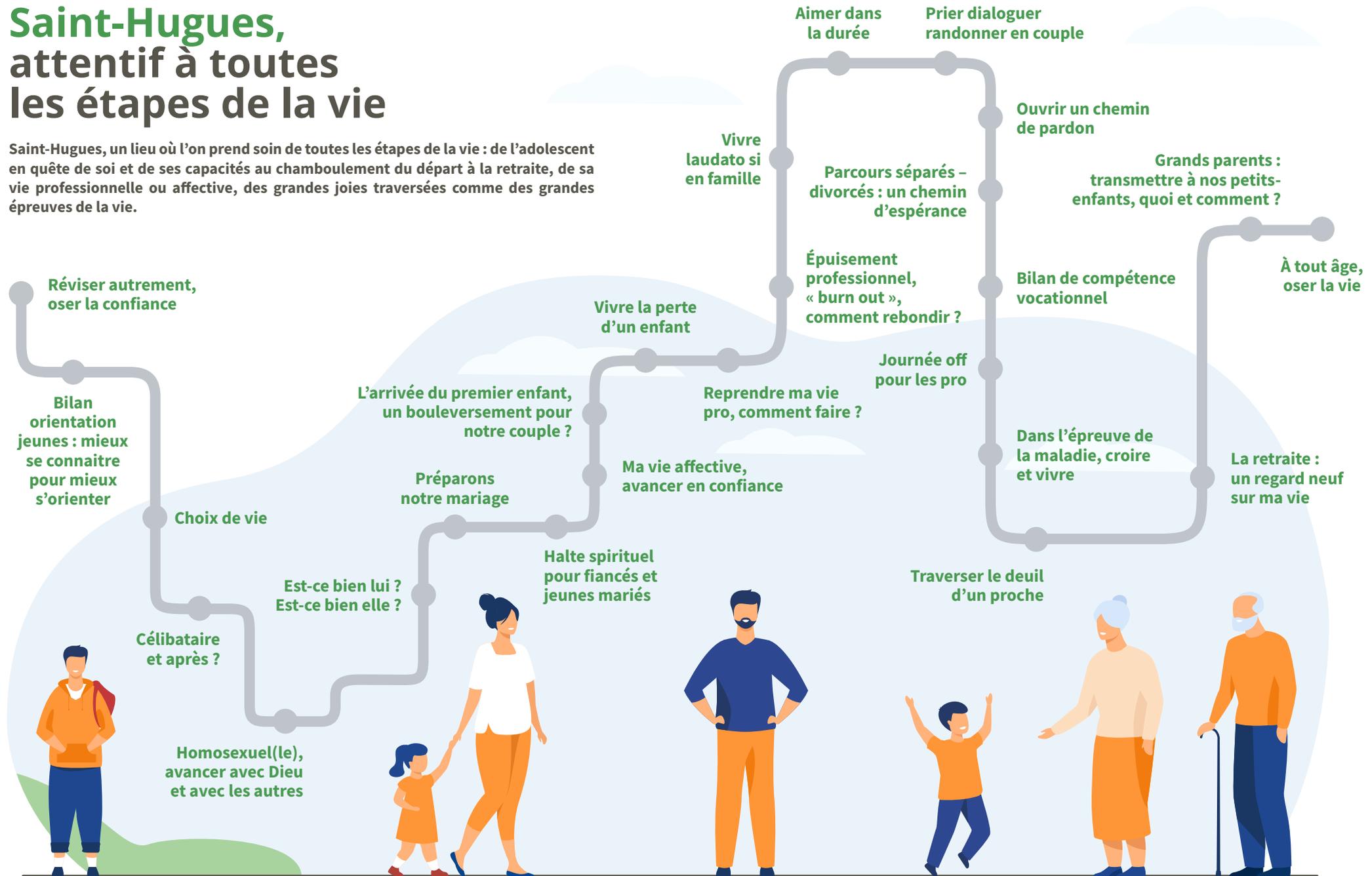
L'aide que j'apporte est très liée à mon ordination presbytérale qui me permet de célébrer les sacrements, mais aussi à ma formation jésuite qui apporte un certain éclairage sur la spiritualité ignatienne. Je me considère comme un parmi d'autres aussi utile que la main pour façonner, l'œil pour voir, l'oreille pour entendre ou le nez pour respirer.

Ce que je trouve passionnant dans ce lieu c'est d'être en relation de proximité avec la fraternité des résidents, les salariés et leur professionnalisme, les bénévoles et la diversité de leurs compétences. Mon rôle consiste, grâce aux Exercices spirituels, à favoriser l'unification en chacun de la dimension humaine, spirituelle, sociale et écologique que l'on retrouve dans les propositions du programme. À ce titre, je suis à la fois aux frontières et au cœur de ma vocation jésuite.



# Saint-Hugues, attentif à toutes les étapes de la vie

Saint-Hugues, un lieu où l'on prend soin de toutes les étapes de la vie : de l'adolescent en quête de soi et de ses capacités au chamboulement du départ à la retraite, de sa vie professionnelle ou affective, des grandes joies traversées comme des grandes épreuves de la vie.



## ✓ C'est fait



1

### 1 Isolation façade nord bâtiment Saint Eynard :

Changement des fenêtres et pose de volets roulants.



2

**Production d'électricité renouvelable :** des panneaux photovoltaïques ont été installés en avril sur le toit du saint Eynard. L'objectif est de couvrir 30% des besoins annuels du centre.



3

**Deux salles d'accompagnement en plus au Saint-Eynard :** salles « Marie-Claire Berthelin » et « Alphonse D'Heilly ».

**Appartement Bienvenue :** rénovation complète de la pièce principale selon les méthodes de l'éco-construction : re-cloisonnage, ajout de velux et isolation du toit en chantier participatif, isolation des murs avec enduit terre-chanvre (achevé), pose de lambris, parquet et cuisine en cours de finition.

4



5

### 5 Gestion du parc : labélisation refuge LPO

L'inventaire a été réalisé entre avril et juillet. La restitution est prévue en décembre avec des préconisations de gestion du parc favorisant la biodiversité. La LPO accompagne le centre sur 5 ans avec des aménagements et un suivi de la biodiversité.



Bénédicte Voigt

## ✗ C'est à faire

6

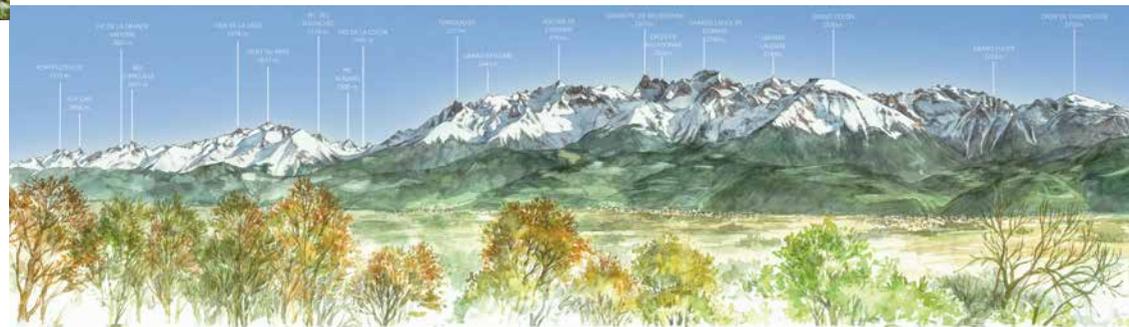
**Projet chapelle :** rénovation complète accompagnée par un architecte : doublage des murs de côté, rénovation de l'électricité et mise en place d'un nouvel éclairage, rénovation des plafonds, sol, et murs, ajout d'une structure avec vitraux au niveau du puits de lumière afin d'améliorer l'isolation thermique et phonique, modification des escaliers du cœur...

7

**Rénovation des bardages et chéneaux du Saint-Eynard et bâtiment amphichapelle :** janvier 2023.

8

**Installation d'une table d'orientation sur la terrasse :** la chaîne de Belle-donne avec le nom des sommets, prévue au 1<sup>er</sup> semestre 2023.



## FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

**Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues :** donner de son temps, ses compétences, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

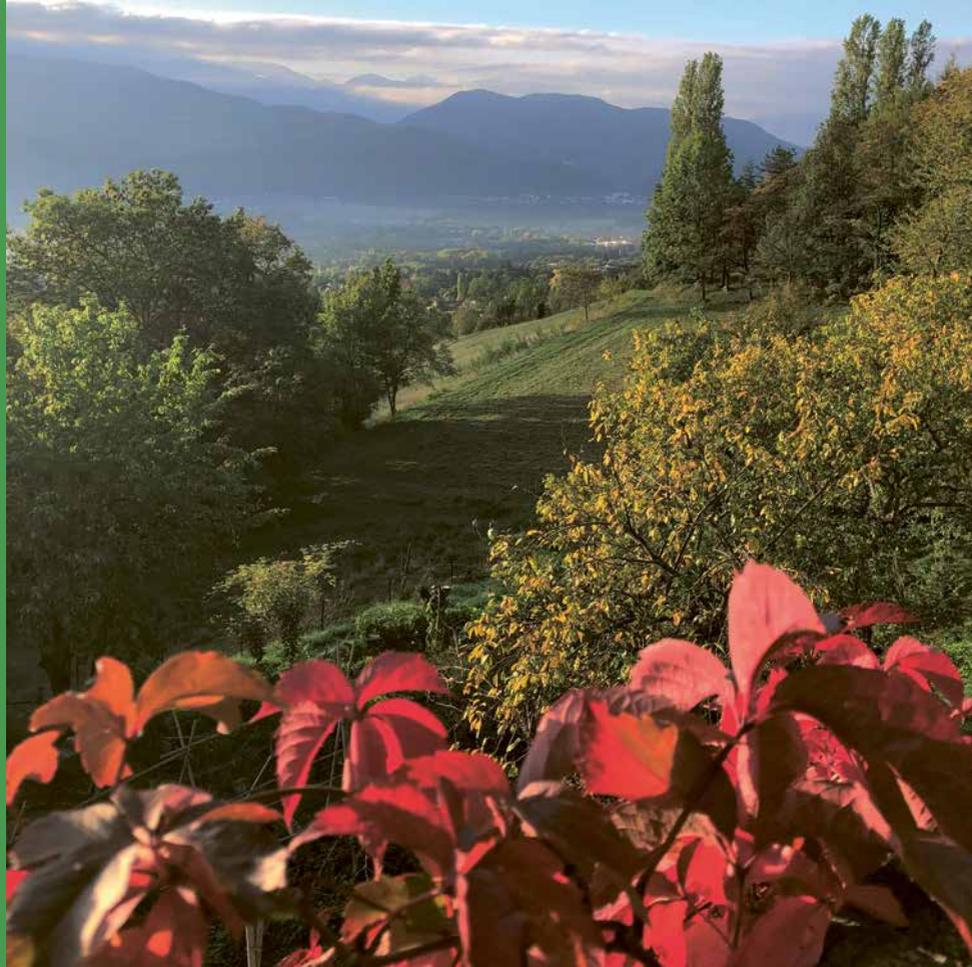
- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : [www.sainthugues.fr/don](http://www.sainthugues.fr/don)
- Mettre en place un prélèvement mensuel - cf bulletin ci-joint
- Faire un LEG (contactez Bénédicte Boisseau, directrice).

Dans tous les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

**À savoir : La réforme du mode de perception des impôts sur les revenus ne supprimera pas la réduction d'impôt de 66 % du don que vous aurez fait à Saint-Hugues en 2022.**

“ *Seigneur, aide nous à aller de l'avant,  
ouvre nous la voie.* ”

Grâce demandée pour l'Assemblée Mondiale de CVX  
qui se tiendra à Amiens en août 2023



CENTRE SPIRITUEL

**Saint-Hugues**

313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers  
04 76 90 35 97 - [accueil@sainthugues.fr](mailto:accueil@sainthugues.fr)  
[www.sainthugues.fr](http://www.sainthugues.fr)

Directrice de la publication : Bénédicte Boisseau  
Communication : Elizabeth Debeunne  
Création : Héloïse Barreau  
© Saint-Hugues 2022 - ISSN 2116-8296