

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°47 | DÉCEMBRE 2025

3

LE BILLET

Jean-Marc Eychenne,
évêque de Grenoble-Vienne

4-5

L'ANNÉE EN IMAGES

6-7

TÉMOIGNAGES

8-9

SESSIONS

10-11

TRAVAUX

Centre spirituel
animé par la





Chers amis de Saint-Hugues,

À travers cette lettre, nous sommes heureux de partager quelques nouvelles avec vous. En effet, la maison bouge et évolue avec les départs des uns et l'arrivée des autres dans les équipes, et même la naissance d'un nouveau résident il y a quelques semaines.

Elle bouge avec les mouvements des groupes, sessions et retraites qui passent et repartent unifiés, revigorés, consolés, raffermis dans leurs liens au Seigneur, et plus en paix. Les salariés, les résidents, les bénévoles (animateurs, accompagnateurs ou au service du fonctionnement de la maison) en ressortent, eux aussi, vivifiés et émerveillés par l'action de Dieu dans la vie des participants et ce qui se vit ici.

Il y a aussi le mouvement des saisons : les feuilles des arbres de notre beau parc qui nous apportaient de l'ombre cet été, sont maintenant tombées et reviendront au printemps.

Grâce à son cadre, à sa chapelle rénovée, à l'accueil et à l'accompagnement, si beaux et si précieux, le centre Saint-Hugues permet l'expérience spirituelle.

Je suis particulièrement touché par cet accueil, ce soin de l'autre dont vous témoignez si souvent quand vous venez à Saint-Hugues.

L'accueil attentif et fraternel de l'équipe bénévole et salariée qui se traduit par des choses simples - des sourires, une disponibilité, l'attention à la préparation et le service des repas, une écoute ... - qui participent concrètement à la rencontre avec le Seigneur et conduit à plus d'unité et de paix.

C'est grâce aux bénévoles, (animateurs, accompagnateurs, services, accueil...) que le centre peut continuer de répondre à cette vocation. Mais c'est aussi grâce à vous, à votre prière et à vos dons que des centaines de retraitants viennent « à la source » et se « reposer » en Dieu.

Je vous laisse découvrir cette lettre, et souhaite vous croiser prochainement à Saint Hugues dans cette maison qui est la vôtre !

Benjamin Chabroux

Prendre de la hauteur

Ce matin j'ai chaussé mes chaussures de randonnée afin de prendre un peu de hauteur dans le Massif de la Grande Chartreuse (Charmant Som). Alors que la vallée de l'Isère se trouvait dans la brume, tout comme le Monastère des disciples de Saint Bruno, à partir de 1800m le soleil dominait une mer de nuage très belle et impressionnante, et le Mont Blanc se donnait à contempler. Moyennant un peu d'exercice et des chemins bien balisés par mes prédécesseurs, je passais du brouillard à la lumière, d'une triste absence de clarté à la contemplation émerveillée d'un paysage grandiose. Autrement dit de la « pesanteur » à la « grâce » pour reprendre l'expression de Simone Weil.



JEAN-MARC EYCHENNE
Évêque de Grenoble-Vienne

Nous pourrions voir là une image de ce chemin sur lequel on s'engage quand on vient chercher au Centre Spirituel Saint Hugues, des ressources susceptibles d'éclairer tel ou tel aspect de notre existence. Nous quittons notre quotidien, l'agitation le caractérisant, pour tenter de prendre un peu de hauteur, au pas lent du montagnard ou du chercheur de Dieu. Après avoir affronté

la montée et ses divers lacets, nos premiers accompagnateurs spirituels, en arrivant à Saint Hugues sont : la beauté du paysage de montagne, les fleurs rivalisant de couleurs, l'harmonie des feuilles d'automne, les parfums des plantes aromatiques, et le silence... À n'en pas douter, Christian Bobin aurait été ici à son aise, lui qui écrivait : « *J'ai vu les éclats tremblés d'une prairie, comment chaque fleurette tordait son cou, suivait les mouvements de l'astre dépensier, ne perdait pas une seule goutte de lumière. Ce que fait une fleur est du même ordre que ce que fait un chartreux dans sa cellule boisée, posant ses mains sur une bible d'avant Gutenberg, lourde taupe de langage au cuir jauni. Le travail spirituel est le travail de vivre, tout simplement.* » Oui, le travail spirituel, les « exercices » qui nous sont proposés, sont au service de la vie.

Comme évêque de Grenoble-Vienne, je rends grâce au Seigneur pour ce centre et tous ceux, bénévoles et professionnels, qui lui donnent son âme, son principe de vie.

Bien fraternellement.



Saint-Hugues en images !

1. Inauguration chapelle

Après six mois de travaux, la chapelle de Saint-Hugues est inaugurée en juin avec une eucharistie présidée par l'évêque de Grenoble-Vienne, Jean-Marc Eychenne. Rénovée, réorganisée en ellipse autour de l'autel et de la parole, elle gagne en chaleur et recueillement.



2. Départ Bénédicte / arrivée Benjamin

2025 fut une année charnière pour Saint-Hugues : Benjamin Chabroux devient directeur du centre. Il succède à Bénédicte Boisseau qui dirigea la maison ces 7 dernières années.



◀ Marc et Anna

Vincent ▼



3. Départ Vincent / arrivée Marc

Vincent Bret, après 5 ans comme responsable de l'intendance et du parc a rejoint d'autres projets. Marc Demazeau a pris la suite : vous ne manquerez pas de le croiser lors de vos séjours à Saint-Hugues !



4. Retraite MAGIS jubilé, 30 jeunes découvrent les ES

Après le Jubilé des jeunes à Rome début août et dans sa continuité, une trentaine d'entre eux sont venus directement à Saint-Hugues pour vivre quelques jours de découverte des Exercices spirituels. Un temps de paix, d'approfondissement et de rencontre avec le Seigneur. Une joie pour le centre d'accueillir ces jeunes avec leur ouverture, leurs désirs en grand et leurs attentes !

5. Accueil Groupes hors programme. Plusieurs exemples :

Toute l'année le centre accueille pour quelques heures à quelques jours des groupes "extérieurs", des associations ou entreprises désireuses de vivre un temps de travail ou de cohésion d'équipe. Saint-Hugues leur propose des salles, des repas mais aussi des temps de présentation de la maison, du travail sur l'écologie toujours en cours, un possible accompagnement en intelligence collective... Une activité du centre riche de dialogue et d'ouverture sur le tissu économique et associatif du bassin grenoblois.



6. Journée cohésion salariés bénévoles résidents chez les moines et moniales de Bethléem...

Chaque année, les salariés et bénévoles résidents du centre se retrouvent deux jours pour un temps de travail et de cohésion. Cette année, ces journées se sont passées à Currière en Chartreuse, accueillis par la fraternité monastique de Bethléem. Une pause en équipe, mais aussi des temps de partage avec les moines et moniales. Comme une parenthèse, dans une communion forte entre deux vocations complémentaires, et une assurance de pouvoir compter sur nos prières réciproques.



Témoignages

Saint-Hugues

Dans la diversité des visages, des horizons, des chemins : responsable d'entreprise, moine contemplatif ou personnes d'autres confessions, ils témoignent de leur expérience du centre et de ce qu'ils ont vécu et perçu de la grâce du lieu :



Nathalie Robin,
fondatrice et dirigeante de "Fraise et Ciboulette"



J'ai eu le plaisir de revenir à Saint-Hugues en juin dernier à l'occasion du forum de formation organisé par la section du CJD Grenoble (Centre des Jeunes Dirigeants), dont je suis coprésidente. Connaissant déjà le lieu, j'ai une nouvelle fois été frappée par la sérénité et la beauté de son environnement, qui favorisent à la fois la réflexion personnelle et la richesse des échanges collectifs.

L'accueil chaleureux et attentif de l'équipe a permis à nos participants de se concentrer pleinement sur le contenu de la formation, tout en profitant du cadre inspirant et porteur

de sens que propose Saint-Hugues. Cette harmonie entre l'objectif de notre rencontre et ce que le lieu offre, sur le plan pratique comme sur le plan humain, a donné une profondeur particulière à notre expérience.

Encore merci pour votre accueil si attentif, et au plaisir de vous revoir.



Frère Nathanaël, frère de Bethléem

Saint-Hugues est un lieu de consolation, un lieu qui aide les personnes à retrouver le chemin de leur cœur et à y découvrir la présence du Seigneur, qui les y attendait. À cette lumière, j'ai été frappé par la présence de la Mère de Dieu à Saint-Hugues, présence discrète et pourtant forte ! Cet été, l'homélie de la Messe de Marie-Reine s'est conclue sur les paroles de la Vierge Marie aux serveurs de Cana « Faites tout ce qu'il vous dira ». C'est ce visage et cette présence de Marie que j'ai touchés à Saint-Hugues : son intercession pour vous aider à faire tout ce que Jésus vous dira.



Le rôle de la Vierge Marie est de nous disposer à recevoir la grâce. C'est là que je vois aussi un lien avec Saint-Hugues. Le centre, par différents moyens (la beauté des lieux, la qualité des repas, le respect de l'environnement, la simplicité, l'écoute, l'accompagnement...) rejoint les personnes là où elles en sont pour les disposer à rencontrer le Christ et son Église, à recevoir la grâce. Or c'est le « job » de la Vierge Marie, Mère de Dieu, de disposer les cœurs à cette rencontre. Vous avez une mission commune ! Je rends grâce à Dieu, et remercie chacun des membres de Saint-Hugues d'avoir bien voulu m'accueillir et de l'avoir fait si fraternellement.

Armelle Nouis, pour la Communion de Penouel

Quand des protestants s'initient aux Exercices

Enracinée dans le protestantisme, la Communion de Penouel a vécu en mai dernier une semaine de retraite ignatienne à Saint-Hugues de Biviers.



Ces cinq jours en silence furent pour tous une expérience marquante, notamment du fait des Eucharisties quotidiennes auxquelles chacun était libre de participer. Nous avons été régulièrement sollicités pour présenter la coupe de vin ou participer aux lectures et nous nous sommes sentis totalement

associés. Tous ont apprécié les propositions de contemplation (qui n'est pas le fort de la culture protestante !) et de méditation des textes bibliques. Cette retraite, semble-t-il, a donné un nouveau souffle à la communion de Penouel pour poursuivre sa modeste aventure.

De plus, une fraternité œcuménique s'est

créée, que personne n'avait vécu à ce niveau. Nous l'avons vécu comme un fruit de ce lieu enraciné dans la Parole et sa mise en pratique. Et pour qu'il y ait une suite, des projets de partenariat pour la formation ont été esquissés."



Saint-Hugues : lieu de ressourcement et de paix...

Les propositions de Saint-Hugues permettent, avec et par le Seigneur de trouver la paix dans mes différentes relations, à Dieu, à moi-même, aux autres et à la nature. Et de trouver l'unité dans ces relations.

► En paix avec moi-même et avec Dieu

Initiation aux Exercices spirituels | Se laisser rencontrer par le Christ | Vivre les Exercices spirituels | Retraite à la carte | Les dons de l'Esprit à l'œuvre dans nos vies | Le récit d'Ignace une initiation au discernement | Halte spirituelle | Être présent à la présence | Faire tout ce qu'Il vous dira | Prier de tout son être | Itinéraire de prière avec Etty Hillesum | Retraite de carême dans la vie | Écrire en chemin | Session retraite enneagramme | Retraite cinéma | Retraite photo | Arcabas au fil de l'Évangile | Couleurs et lumières d'Évangile | Retraites en montagne | La retraite un regard neuf sur ma vie | Quand on est touché par une épreuve | Oui ma vie porte du fruit | Célibataire et après | Choix de vie | Avance en eau profonde | Ma vie affective avancer en confiance | Journée off pour les pro | Épuisement professionnel « burn out » comment rebondir | Équilibre vie pro vie perso | Relire sa vie pro |

Est-ce bien lui, est-ce bien elle | Préparons notre mariage | L'arrivée du premier enfant un bouleversement pour le couple | Décider en couple | Retraite pour couples | Parents d'ado | Parcours séparés divorcés un chemin d'espérance | Redonner du souffle à notre couple | Aimer dans la durée | Vivre l'aventure de la prière en couple | Quand les enfants s'en vont une nouvelle étape pour notre couple | Transmettre à nos petits-enfants quoi comment | La retraite un nouveau cap pour notre couple | Prier randonner dialoguer en couple | Prier marcher partager | Prier marcher changer | Danse en cercle | Nouvel an des 30-45 ans | La conversation dans l'esprit | Comment mieux vivre les relations au quotidien | Lire ensemble l'Évangile ça change tout | Ouvrir un chemin de pardon | Traverser le deuil d'un proche | Accompagner un proche dans le grand âge |

► En paix avec les autres

► En paix avec la nature, avec mon corps

Prière ignatienne et méditation de pleine présence | Avec de la terre entre les mains | Corps vivant corps priant corps dansant | Le corps chantant un chemin vers Dieu | Danse et lectio divina | Retraite 5 sens | Revivre par le jeûne | Jeûner une expérience spirituelle | Psaume et théâtre | Le clown et la pratique des exercices spirituels | Exercices spirituels et jardinage | Chanter pour Dieu | Exercices spirituels et yoga | Quand le corps devient prière | Qi Gong et parole de Dieu | Pèlerin en montagne | Retraite Queyras | L'appel des cîmes | Retraite laudato si en montagne | Éco spiritualité s'ancrer dans l'espérance | Vivre laudato si en famille | Goûter l'écologie intégrale en montagne |

✓ C'est fait



1

Oratoire buisson ardent :
La vieille maison possède plusieurs oratoires : le Pain de Vie et la Crypte au rez-de-chaussée, les Eaux Vives au deuxième étage... mais aucun dans le bâtiment du Saint Eynard.
Aujourd'hui, il est possible de venir prier sans quitter le bâtiment, de jour comme de nuit. Ce nouvel oratoire se trouve au premier étage en face de l'escalier et se nomme "le buisson ardent". La vitre est décorée par Marguerite Le Bouteiller, et la chaine de Belledonne se prête à la contemplation !

2

Rénovation salle Sept Laux :
Vous l'avez connue un peu sombre, un peu triste... La salle Sept-Laux est complètement métamorphosée, dans une ambiance chaleureuse apportée par le bois !
Peu à peu, toutes les salles du centre sont rénovées, embellies, dans un désir de "prendre soin" des personnes qui viennent se ressourcer à Saint-Hugues.
Ainsi, vos dons contribuent à la qualité de l'accueil du centre Saint-Hugues !



3



Faux plafond cuisine :
Pour une question d'isolation un faux plafond est installé sur toute la surface de la cuisine. Une vitre en son centre permet de continuer de bénéficier de la lumière extérieure.

4

Et toujours : les « petits » travaux d'aménagement :
Remplacement des ampoules classiques par des LED pour une consommation optimisée sur les espaces communs, installation de ventilateurs de plafond au deuxième étage de la vieille maison, rafraîchissement des peintures des sanitaires, pose de plancher flottant dans l'entrée...



Réfection de la chapelle :
9 mois de travaux pour une chapelle rénovée, restaurée, optimisée, embellie ! Ceux qui en parlent le mieux sont ceux qui la fréquentent !

*"Bravo pour les aménagements de la chapelle !
Ce centre est bien vivant et redonne Vie !" Emmanuel*

*"Merci pour la chapelle ! Quel bonheur de voir le peuple de Dieu avancer ensemble, prêtres et laïcs ! Passer de la table de la Parole à la table de l'eucharistie nous rend totalement participants de ce mémorial et m'a permis une écoute bien plus attentive et priante.
Ma vocation baptismale prend toute sa place !" Sylvie*

5



✕ C'est à faire

Consolidation du budget chapelle !
Cette page est habituellement dédiée à la présentation des projets de travaux structurants de l'année à venir.
Pour 2026, Saint-Hugues prévoit cependant une pause dans l'avancée de ces travaux, préférant se concentrer sur une consolidation du budget des travaux de la chapelle 2025.
En effet ces travaux nécessaires mais de grande ampleur ont pris plusieurs mois et leur budget conséquent n'est pas encore bouclé.
Le centre prévoit de consolider ce budget travaux avant d'entreprendre d'autres rénovations ou aménagements, revenant à son fonctionnement courant : ne débiter des travaux que lorsque le budget est bouclé.

FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de soutenir Saint-Hugues : donner de son temps, ses compétences, transmettre le programme ou la lettre autour de vous, prier pour la mission et les personnes accueillies...

- Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :
- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
 - Donner en ligne : www.sainthugues.fr/faire-un-don/
 - Mettre en place un prélèvement mensuel - cf bulletin ci-joint
 - Faire un LEG (contactez Benjamin Chabroux, directeur).

Un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66% de la valeur de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

“ *Artisans de paix,
aux carrefours du monde,
venez à la source !”*

Congrès national de la CVX juillet 2025



CENTRE SPIRITUEL

Saint-Hugues

313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers
04 76 90 35 97 - accueil@sainthugues.fr
www.sainthugues.fr

Directeur de la publication : Benjamin Chabroux
Communication : Elizabeth Debeunne
Création : Héloïse Barreau
© Saint-Hugues 2025 - ISSN 2116-8296