

**VERS LE ZÉRO
DÉCHET**

Vers le Zéro déchet

Comment prélever, produire, consommer et jeter autrement ?

Alliée à une consommation raisonnée, l'économie circulaire permet de repenser la chaîne de production de la source à la valorisation des déchets pour tendre vers le zéro gaspillage. Accompagnons celles et ceux qui en changeant de regard et de pratiques font le pari de renouer avec ce cycle vertueux

Kaizen n° 34 Sept / Oct 2017


Le zéro déchet : une démarche globale

- Et si cheminer vers une société sans gaspillage était l'occasion de recréer du lien social ?
- Etat, collectivités, associations citoyens : chacun à un rôle à jouer dans cette transition globale

En matière de déchets, le consommateur à un réel pouvoir d'action 1/2

- Tout le monde est invité à réduire ses déchets
 - Ecoconception des produits
 - Économie de la fonctionnalité : vendre un usage plutôt qu'un bien
=> Citelib pour l'autopartage
- Les leviers d'action des consommateurs
 - Avant d'aller acheter : savoir ce qu'il reste dans les placards
 - Favoriser le vrac => cf « La bonne pioche » à Grenoble on paye l'emballage deux fois
 - Nous sommes généralement suréquipés : (15 fois plus d'objet que juste après la guerre)
 - » Privilégier l'emprunt ou la location pour les objet d'usage peu fréquent => connaitre son besoin réel avant d'acheter
 - Le consommateur a un réel pouvoir d'action sur l'offre : cf le développement du bio

En matière de déchets, le consommateur à un réel pouvoir d'action 2/2

- Impact de la tarification => valorisation des déchets
 - Tarification incitative dans 190 collectivités (4,8 millions d'habitants)
- 
- diminution de 30 à 50% des poubelles d'ordures ménagères
- Lois engageant les entreprises à réduire les emballages : n'existe pas aujourd'hui , mais les industriels y travaillent notamment en agroalimentaire
 - Interdiction des sacs plastiques
 - Collecte des bio déchets qui se développe et permet une valorisation
- Changer notre rapport à la possession et à l'accumulation
 - Mettre en évidence les impacts des produits : leur fabrication, leur composition, leur réparabilité
 - Un acteur éclairé sera plus efficace et libre de ses choix

Ecoproduire : des entreprises passent à l'acte

Pour sortir d'une modèle gaspilleur et jetable, des entreprises se tournent vers l'écoconception : un processus qui invite à repenser les approvisionnements, la production et la fin de vie des biens mis sur le marché

- Exemple de Pochéco fabricant d'enveloppes dans le Nord Pas de Calais (zéro déchets depuis 20 ans)
Loin d'être la norme l'écoconception est pourtant une solution d'avenir
- Des associations comme [Zéro Waste France](#) et [France Nature Environnement](#) ou encore l'ADEME encourage son déploiement

Pour passer à l'acte :

- Acheter des produits durables => site : <http://www.produitsdurables.fr/> liste les marques les plus fiables et celles à éviter
- L'Ademe propose un guide des écolabels <http://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/achats>
- Signer le manifeste de l'association HOP (Halte à l'obsolescence programmée) : <https://www.halteobsolescence.org/>
- Visiter le site « Ca suffit le gâchis » : <http://www.casuffitlegachis.fr/particuliers/je-passe-laction>

Réduire ses déchets : un défi à relever en famille

Retour d'expérience de quarante deux foyers volontaires dans les Deux Sèvres (Bressuire)

- Les outils :

- un kit composé d'un guide d'écogestes
- Une brochure sur le ménage au naturel
- Un registre des pesées
- Des ateliers proposés par l'agglomération

Conscience que des achats sont inutiles => interrogation sur comment faire autrement ?

- Faire les courses autrement

- Arrêter les laitages et les gouter industriels
- éviter les suremballages => utiliser des sacs réutilisables et des boites
- Privilégier le « fait maison »

- Des solutions économiques

- Recettes de produits pour le lave vaisselle et lave linge
- Prendre des jouets à la ludothèque plutôt que de les acheter
- Eviter le papier alu
- Eviter les sacs de congélation

Il faut juste prendre le temps : l'essentiel est donc de se mettre en mouvement

Pour aller plus loin : [les aides de la Metro](#)

4 astuces pour réduire ses déchets ménagers

- Faire ses menus de la semaine et établir une liste de courses précise
- Abandonner l'eau en bouteille

L'eau du robinet est un des aliments les plus contrôlés
- Composter seul ou à plusieurs
 - lombricomposter en appartement
 - réduction de 30 à 50% des ordures ménagères
- Privilégier les coupes menstruelles aux serviettes et tampons jetables / utiliser des couches lavables

En conclusion

Pour inverser la tendance une solution s'impose: s'approcher du zéro. Zéro déchets, zéro viande, zéro compétition...mais avec zéro frustration et 100% dans la joie

Devenons à notre échelle des héros du zéro , des héros sans être héroïques en étant simplement justes, éthiques, tels des Zorros de la planète

La campagne de la métro

Comment moins jeter ?

En mettant en œuvre, au quotidien, une ou plusieurs idées proposées ici ! Il n'y a pas de petits gestes, tous comptent !

Pour vous aider à contribuer à cet enjeu majeur, Grenoble-Alpes Métropole vous propose des idées, simples et concrètes à adopter. Laissez-vous tenter et guider par les personnages hauts en couleur de la campagne !

- Réduire des emballages
- Limiter les produits nocifs
- Moins gaspiller
- Composter
- Favoriser le emploi

Réduire ses emballages

Il s'agit d'adopter un nouveau comportement lors de nos achats. Pensons aux déchets dès l'étape du choix, en privilégiant les produits avec le moins d'emballage possible.

En savoir plus





limiter les produits nocifs

Certains déchets peuvent être dangereux pour la santé et/ou pour l'environnement : piles, bombe insecticide, peinture, herbicide, produits ménagers... Comment les identifier, en limiter l'usage, voire même comment s'en passer ?

En savoir plus



Moins gaspiller

Le gaspillage alimentaire représente 20 kg de déchets par an et par habitant. En achetant malin, en conservant bien nos aliments et en cuisinant astucieusement, nous pouvons éviter de gaspiller de la nourriture et en plus, nous pouvons réaliser de vraies économies !

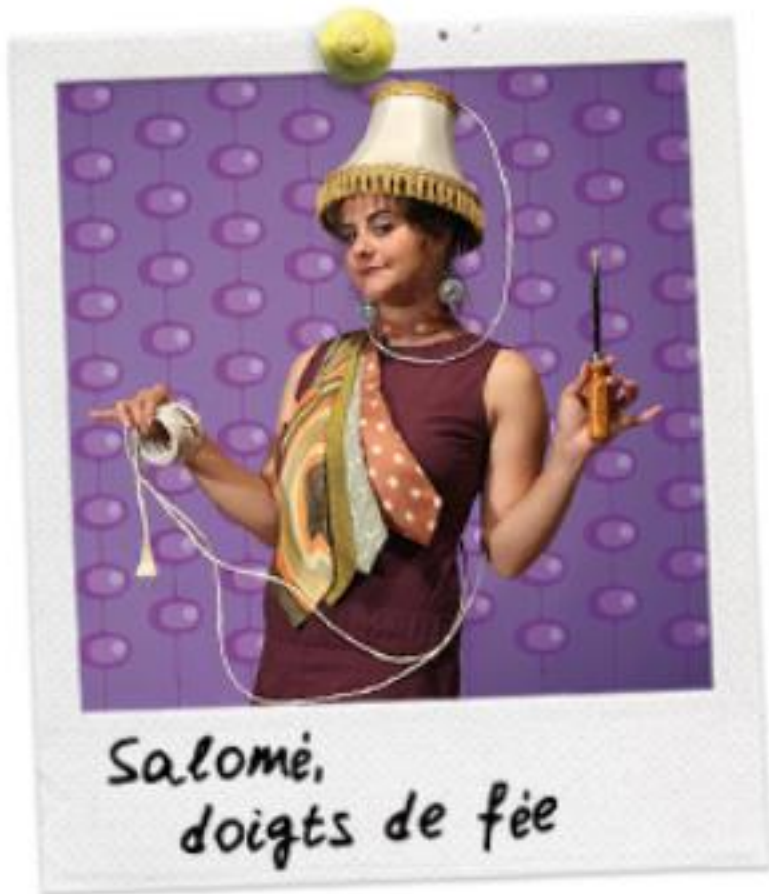
En savoir plus



Composter

Épluchures, restes de repas...
30% des déchets de la poubelle grise peuvent être compostés. En maison ou en appartement, le compostage de nos "bio-déchets" est possible ! Des conseils et astuces, des formations gratuites, la vente de composteurs et de lombricomposteurs, c'est par ici !

En savoir plus



Favoriser le réemploi

La réparation, le troc, le don, la vente ou l'achat d'occasion permettent d'éviter de jeter en moyenne près de 13 kg de déchets par an et par personne. Pour adopter les bons réflexes et connaître les bonnes adresses, suivez le guide !

En savoir plus

François Pasteau : chef anti déchets

Par amour des produits et de la planète ce chef cuisinier du 6eme arrondissement de Paris transforme les déchets en ressources

- Manger mieux (notion de plaisir) et en même temps respecter le produit
- Acheter des produits de qualité au juste prix => des produits de qualité sont plus facilement utilisés jusqu'au bout : utilisation de carcasses, peaux de tomates, radicales de poireau
- Pour les restes : trier les biodéchets : ce sera obligatoire en 2025
- En salle : eau de ville filtrée, du sucre en vrac, récupération des bouchon en liège rapporté chez le caviste pour être valorisé

Ces pratiques sont généralement transposable pour chacun de nous

Pour aller plus loin => www.epidupin.com

Des documents

- [Manger local](#)
- [Vers une grève de la consommation](#)