

# LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°32 | DÉCEMBRE 2015



 **SAINT-HUGUES**  
centre spirituel



## SOUTIEN

3

Un toit pour partager  
Guy Aurenche

## ACTUALITÉS

4

Un toit solidaire  
› L'abri Saint-Hugues  
› Fonds de solidarité

## PROGRAMME

5

de janvier à avril 2016  
Un toit pour proposer

## TÉMOIGNAGE

9

Un toit pour se poser  
Claire David

## HISTOIRE

10

Un nom pour notre toit !

## TRAVAUX

11

Un toit à financer...

centre spirituel  
animé par



# Un toit pour accueillir

Chers amis de Saint-Hugues,

**Accueillir et proposer les Exercices spirituels dans les meilleures conditions : voilà notre désir, notre souhait !**

Nous poursuivons les efforts pour isoler les bâtiments. En 2016 c'est le troisième étage de la vieille maison que nous projetons de refaire : la toiture en premier lieu mais aussi, les ouvertures (portes et fenêtres) et les douches.

Un toit pour accueillir les retraites, et également pour ouvrir la maison à d'autres réalités qui nous

touchent. Élargir l'espace de notre tente, offrir un abri à des personnes en situation de précarité, ouvrir notre parc à des jardins partagés : cette année, Saint-Hugues invente de nouvelles façons d'accueillir !

Entraînés par une dynamique forte reçue lors du Congrès de la Communauté de Vie Chrétienne, nous avons aussi à cœur d'inscrire ces investissements dans une logique de développement durable et de respect de la Création.

**Bonne lecture, et à bientôt dans votre maison à Saint-Hugues,**

**Pascale Robichon, Directrice**



# Un toit pour partager



GUY AURENCHÉ,

Membre de la communauté CVX-France. Président du CCFD-Terre solidaire. Président d'honneur de la Fédération Internationale de l'ACAT. Auteur de *La solidarité, j'y crois !*, Ed Bayard

**A**ccueillir ne peut rester une idée, un désir, voire une obligation. Nous, des « partageurs de la Bonne Nouvelle », sommes invités à inscrire ce geste dans nos agendas et nos budgets, comme dans nos démarches de discernement et de relecture.

**Saint-Hugues a fait la preuve de l'opportunité de développer encore ses capacités d'accueil.** Qui de nous n'a senti la force que lui procurait un séjour plus ou moins long dans un cadre ouvert sur la Nature, sur les diverses « caresses de Dieu » dirait le pape François ? Dans cette communion avec le Beau, le partage

de la Parole, du silence, de la louange et des cris d'espérance prend une dimension spirituelle : l'accueil d'un souffle, brise légère, surprenante dont nous ne savons jamais bien ni d'où elle vient ni où elle va.

**Au-delà de ces expériences individuelles ou communautaires, entendons les demandes d'accueil lancées à la société française, spécialement par ses membres les plus vulnérables,** ceux et celles qui cherchent refuge dans les nuits et les tempêtes de la vie. Oui, nous voici invités, et l'exemple d'Ignace nous y pousse, à nous laisser bousculer, à accepter le risque d'un



peu d'audace et d'inconnu, en élargissant les murs de nos cœurs, ce qui implique aussi d'élargir nos murs, tout court.

Comment dans cette méditation sur le geste de l'accueil et les moyens qu'il exige de réunir, ne pas oser laisser monter cette exclamation discrète mais exaltante : « C'est à moi que vous l'avez fait ».

**Donnons à Saint-Hugues les moyens de toujours mieux s'ajuster à la mission d'accueil que nous lui confions !**

# Un toit solidaire

## > L'abri Saint-Hugues

Face au nombre croissant de personnes en grande précarité, et dans l'élan de notre congrès national CVX de cet été, Saint-Hugues a construit un partenariat avec le Secours Catholique de l'Isère et l'association Solidarité Saint-Martin pour accueillir du lundi soir au vendredi matin cinq personnes sans-abri. Ces personnes sont accueillies avec un repas chaud, une chambre individuelle, des sanitaires et douches, ainsi qu'un petit déjeuner avant de repartir le matin. Cet accueil est assuré de début novembre à fin mars, hors WE et périodes de vacances scolaires.

Nous sommes heureux de ce partenariat dans lequel chaque association apporte son savoir-faire. Pour Saint-Hugues, cette nouvelle forme d'accueil nous ouvre encore plus aux différences et à l'inattendu, et nous espérons que cette petite contribution face aux énormes besoins apportera un peu de réconfort.



## > Une caisse de solidarité

La mission de Saint-Hugues recouvre l'accueil de chacun là où il en est. Une de nos priorités est de permettre à toute personne qui souhaite trouver Dieu dans sa vie d'être accompagnée sur son chemin, quels que soient ses moyens financiers.

La participation financière demandée aux retraitants couvre une partie des frais de séjour et de fonctionnement de la maison. Notre caisse de solidarité nous permet de faire jouer l'entraide.



« Ici, tu entres pour te reposer, ensuite seulement tu diras ton nom »

Ainsi nous invitons ceux qui le peuvent à verser un peu plus afin de l'alimenter et ainsi d'accueillir des personnes ou des groupes à tarif réduit.

Cette année le montant de la solidarité récoltée a permis, entre autres, de proposer des tarifs préférentiels à plusieurs sessions destinées aux jeunes et aux familles.

Quelle joie de partager, d'accueillir largement !

# Un toit pour proposer

Programme des activités de janvier à avril 2016

	TITRE	DATE	DESCRIPTION
JANVIER	Espace de retraite individuelle (ERI)	Durée au choix entre le dimanche 3 janvier 18h30 et le dimanche 10 janvier 2016 9h	Un temps spirituel accompagné, en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... Accompagnement selon les Exercices spirituels de saint Ignace possible.
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 4 janvier 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : faire l'expérience de l'amour du Christ.
	Préparons notre mariage	Du vendredi 15 janvier 19h au dimanche 17 janvier 2016 17h	Quelle que soit votre foi, relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à 2. Pour couples, fiancés ayant pris la décision de se marier.
	Ennéagramme - Couples	Du samedi 16 janvier 9h30 au dimanche 17 janvier 2016 17h	Découvrir l'originalité de son couple liée à la personnalité de chacun. Pour couples ayant déjà suivi les niveaux 1 et 2.
	Art et chemin intérieur	Dimanche 17 janvier 2016 9h30-17h	Au cœur de la démarche créative, faire émerger, pour chacun, le chemin intérieur vécu. Accueillir l'expérience des autres. Apportez une réalisation personnelle. Pour personne ayant une pratique artistique, petite ou grande.
	Peindre une icône	Du mercredi 20 janvier 9h au vendredi 22 janvier 2016 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 22 janvier 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Amour et Engagement	Du Vendredi 22 janvier 20h30 au dimanche 24 janvier 2016 17h30	Poser les fondations de votre couple, construire votre projet de vie à deux, communiquer pour une relation durable... WE animé par Vivre et Aimer. inscription1.se@vivre-et-aimer.org
	Ennéagramme - Niveau 1 Initiation	Du samedi 23 janvier 9h au dimanche 24 janvier 2016 17h	Découvrir l'ennéagramme, un très ancien outil de connaissance de soi.

## PROGRAMME

FÉVRIER	<b>Espace de retraite individuelle</b>	Durée au choix entre le dimanche 31 janvier 18h30 et le dimanche 7 février 2016 9h	Un temps spirituel accompagné, en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... Accompagnement selon les Exercices spirituels de saint Ignace possible.
	<b>Lundi de Saint-Hugues</b>	Lundi 1 <sup>er</sup> février 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : faire l'expérience de l'amour du Christ.
	<b>Prier avec la bible</b>	Du vendredi 5 février 18h au samedi 6 février 2016 18h	Ressourcement autour de la découverte d'un livre biblique ou d'un prophète. Expérimenter la prière, seul ou en groupe.
	<b>Supervision et accompagnement</b>	Du vendredi 5 février 14h au samedi 6 février 2016 14h	Formation continue à l'accompagnement spirituel : supervision individuelle et échanges en groupes de pairs. Pour accompagnateurs spirituels.
	<b>Se laisser rencontrer par le Christ</b>	Du dimanche 7 février 18h30 au samedi 13 février 2016 9h	Se rendre disponible pour accueillir le Christ et faire grandir la liberté intérieure. Retraite en silence, accompagnée.
	<b>Pèlerin du vendredi</b>	Vendredi 12 février 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	<b>Exercices spirituels à la carte</b>	Du samedi 18h30 au dimanche suivant 9h 13 février - 21 février 2016 20 février - 28 février 2016	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
	<b>Amar Y Servir</b>	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h 14 février - 21 février 2016 21 février - 28 février 2016	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
	<b>Cheminer dans la neige</b>	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h 14 février - 21 février 2016 21 février - 28 février 2016 28 février - 6 mars 2016	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
	<b>Chemins de neige, chemins vers Dieu</b>	Du dimanche 21 février 18h30 au samedi 27 février 2016 9h	Au rythme de la marche en raquettes et du ski de fond, "trouver Dieu en toutes choses". Pour Jeunes de 25 à 40 ans.
<b>Danses traditionnelles</b>	Du lundi 29 février 9h30 au mercredi 2 mars 2016 17h	Faire le lien entre le quotidien et l'essentiel, entre le corps et la vie avec Dieu grâce aux danses en cercle traditionnelles.	

## PROGRAMME

MARS	<b>Préparons notre mariage</b>	Du vendredi 4 mars 19h au dimanche 6 mars 2016 17h	Quelle que soit votre foi, relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à 2. Pour couples, fiancés ayant pris la décision de se marier.
	<b>Danse sacrée indienne</b>	Du samedi 5 mars 9h au dimanche 6 mars 2016 17h	Découvrir un yoga artistique qui a pour but de révéler le spirituel à travers le corporel. Week-end animé par Eliza Louis, sœur de Chavanod venue d'Inde.
	<b>Cheminer dans la neige</b>	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h 28 février - 6 mars 2016 6 mars - 13 mars 2016	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
	<b>Espace de retraite individuelle</b>	Durée au choix entre le dimanche 6 mars 18h30 et le samedi 12 mars 2016 9h	Un temps spirituel accompagné, en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... Accompagnement selon les Exercices spirituels de saint Ignace possible.
	<b>Lundi de Saint-Hugues</b>	Lundi 7 mars 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : faire l'expérience de l'amour du Christ.
	<b>Peindre une icône</b>	Du mercredi 9 mars 9h au vendredi 11 mars 2016 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	<b>Art et chemin intérieur</b>	Mardi 15 mars 2016 9h30-17h	Au cœur de la démarche créative, faire émerger, pour chacun, le chemin intérieur vécu. Accueillir l'expérience des autres. Apportez une réalisation personnelle.
	<b>Pèlerin du vendredi</b>	Vendredi 18 mars 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	<b>Divorce et chemin de foi</b>	Dimanche 20 mars 2016 9h30-17h	Réfléchir et partager, à la lumière de notre foi au Christ, sur toute situation liée au divorce.
	<b>La semaine Sainte</b>	Durée libre de 1 à 8 jours entre le dimanche 20 mars 18h30 et le lundi 28 mars 2016 14h	Se préparer à accueillir le mystère de la Résurrection du Christ par un temps de retraite individuellement accompagnée.

<b>Espace de retraite individuelle</b>	Durée au choix entre le dimanche 3 avril 18h30 et le dimanche 10 avril 2016 9h	Un temps spirituel accompagné, en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... Accompagnement selon les Exercices spirituels de saint Ignace possible.
<b>Lundi de Saint-Hugues</b>	Lundi 4 avril 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : faire l'expérience de l'amour du Christ.
<b>Avance en eau profonde</b>	Du lundi 4 avril 18h au vendredi 15 avril 2016 9h	10 jours d'Exercices spirituels pour se laisser conduire davantage par Dieu et ordonner sa vie en profondeur. Pour des personnes déjà familières des Exercices spirituels.
<b>Prier autrement</b>	Samedi 9 avril 9h-18h	Sous forme d'ateliers, découvrez et expérimentez la contemplation guidée, les récitatifs bibliques, le dialogue contemplatif, la prière avec les 5 sens...
<b>Devenir disciple</b>	Du dimanche 10 avril 18h30 au samedi 16 avril 2016 9h	Découvrir comment Jésus forme ses disciples et faire sien cet itinéraire en suivant Jésus pas à pas dans l'évangile de Marc.
<b>Pèlerin du vendredi</b>	Vendredi 15 avril 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
<b>Prier avec la bible</b>	Du vendredi 15 avril 18h au samedi 16 avril 2016 18h	Ressourcement autour de la découverte d'un livre biblique ou d'un prophète. Expérimenter la prière, seul ou en groupe.
<b>Qi gong</b>	Du samedi 16 avril 9h30 au dimanche 17 avril 2016 16h30	Expérimenter avec le corps en mouvement, la confiance, la reconnaissance, l'énergie d'enfance, en lien avec une démarche spirituelle.
<b>Exercices spirituels à la carte</b>	Du samedi 18h30 au dimanche suivant 9h 16 avril - 24 avril 2016 / 23 avril - 1 <sup>er</sup> mai 2016	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
<b>Les récitatifs bibliques - Découverte et retraite</b>	2 durées possibles, du lundi 18 avril 9h30 : - au mardi 19 avril 2016 17h (découverte) - au vendredi 22 avril 2016 17h (découverte + retraite)	Goûter la parole de Dieu par le chant et le geste. 2 jours de découverte des récitatifs. Possibilité de prolonger par trois jours de retraite.
<b>Jésus, l'éveilleur de vie</b>	Du jeudi 21 avril 9h au vendredi 22 avril 2016 18h	D'après un commentaire d'évangile du franciscain Eloi Leclerc, suivre Jésus dans différentes rencontres.
<b>S'asseoir aujourd'hui pour envisager demain</b>	Du jeudi 21 avril 9h au samedi 23 avril 2016 17h	Acquérir les bases nécessaires à l'élaboration d'un projet réaliste et motivant : projet de vie, projet de couple, projet professionnel...
<b>Jeûner, une expérience spirituelle</b>	Du vendredi 22 avril 18h30 au dimanche 1 <sup>er</sup> mai 2016 9h	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu. Retraite en silence, accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
<b>Prier, marcher, reprendre en main sa vie professionnelle</b>	Du dimanche 24 avril 18h30 au dimanche 1 <sup>er</sup> mai 2016 9h	Prendre du recul face à sa vie professionnelle, se laisser éclairer par l'Esprit et retrouver des repères. Pour des personnes en activité professionnelle.



## Un toit pour se poser

**M**i-août arrivait. Je venais de terminer une année pleine de rencontres et d'évènements à organiser, d'animations à la guitare et de gens en difficulté à accompagner... J'avais enchaîné avec l'encadrement de vacances collectives épiques ! Et j'arrivais à la fin de cette période estivale épuisée, avec une grande envie de me ressourcer et de poser mon cœur de 42 ans auprès de mon Bien-Aimé.

Je cherchais donc un petit lieu chrétien calme, accueillant, dans un beau cadre avec surtout peu de contraintes (pas d'horaires d'activité) mais la messe tous les jours. Où allais-je trouver un tel lieu de retraite encore disponible ?

Et puis j'ai pensé à Saint-Hugues. Je n'y étais pas allé depuis bien longtemps. J'en avais

gardé le souvenir d'un lieu froid et en travaux, brassant toujours beaucoup de monde. Y aurait-il encore de la place ? Corresponderait-il à tous mes critères ? Je téléphonai sans trop y croire.

**Avec surprise une chambre était encore disponible. Et on m'acceptait spontanément, en accueil libre et individuel, telle que j'étais !** Je décidai donc de partir pour deux semaines avec tout plein de paperasse à trier, de travail sur mon ordinateur à faire, et ma guitare. Je fus très touchée à mon arrivée du bel accueil chaleureux et fraternel que j'y reçus. Je découvrais alors avec surprise et émerveillement, de la grande fenêtre de ma chambre, la vue sur les montagnes, ainsi que le silence bienfaisant des lieux. Au



**CLAIRE DAVID,**

Éducatrice spécialisée à Grenoble, bénévole de l'association « Grain de Sel Hors-les-Murs ». Auto-entrepreneur en animation musicale chrétienne - [clairette.david@laposte.net](mailto:clairette.david@laposte.net)

détour d'un couloir un petit oratoire douillet invitant à la prière m'attendait. J'y fis mon repère pour mes fins de journée. **Seule sur le tapis, dans la nuit d'été étoilée, avec vue sur les lumières des maisons au pied des montagnes, en Présence de Jésus Eucharistie, mon cœur put se plonger dans Son Cœur et refaire ses forces, pour continuer à aimer tous ceux que le Seigneur enverrait sur mon chemin...**

# Un nom pour notre toit !

Cela ne vous aura pas échappé lors de la sortie du programme 2015-2016, le centre s'appelle dorénavant : **Saint-Hugues... tout simplement ! Et non plus Centre Saint Hugues de Biviers, Centre Saint-Hugues ou encore Biviers.** Souhait de simplification et d'enracinement dans notre mission.

**Mais d'où vient l'appellation Saint-Hugues alors que le centre dit s'inspirer des Exercices spirituels de saint Ignace ? Quelle est l'histoire de ce nom ? Que dit-il de sa vocation ?**



L'histoire du bâtiment et celle du centre spirituel se rejoignent dans leur mission. Le bâtiment a eu plusieurs « vies » : maison de villégiature, maison de prière, maison de repos... Bref un lieu de ressourcement. Quant au

centre spirituel Saint-Hugues des jésuites, il était initialement installé à Saint-Egrève, une commune proche de Grenoble. C'est en 1962, que ces derniers déménagent dans cette belle demeure, sur les contreforts de la Chartreuse, sur les hauteurs de Biviers.

**Hugues est une référence dans la région.** Il a été évêque de Grenoble entre 1080 et 1132. Il est surtout connu pour sa contribution à la fondation de l'Ordre des Chartreux et a soutenu également la fondation d'autres maisons de prière comme l'abbaye de Chalais.

**En 1084, saint Hugues accueille Bruno de Cologne avec six de ses compagnons,** après les avoir vus en rêve « sous une ban-

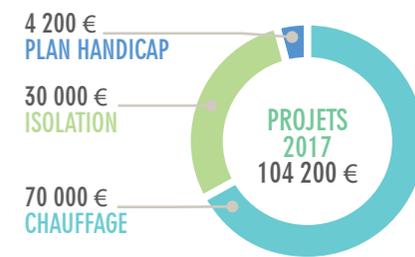


nière de sept étoiles ». Homme de foi, il a reconnu la présence de Dieu lorsque Bruno vint lui demander de trouver sur ses terres un lieu désert pour vivre dans la solitude une grande proximité à Dieu. Il les installa alors dans le désert de Chartreuse, où ils construisirent un ermitage. Habité par l'intuition que l'Église pouvait recevoir la grâce par une présence priante, saint Hugues adopta lui-même une grande partie de leur mode de vie. Alors qu'il était engagé au cœur d'un service très prenant, il savait trouver le temps de se mettre à l'écart pour contempler Dieu.

**Aujourd'hui encore Saint-Hugues aime proposer à ceux qui cherchent du sens à leur vie un toit pour se mettre à l'écart et contempler Dieu.**

## Un toit à financer..

Le chantier phare de l'année 2016 est consacré à la **réfection complète de la toiture et de l'isolation de la vieille maison.** Ainsi va se poursuivre notre plan pluriannuel de remise à niveau des installations, de mise en conformité et d'amélioration entrepris en 2013. Nous avons déjà investi 105 000€ en 2014, et 81 800€ en 2015. **L'investissement prévu cette année sera de 216 000€.** Un objectif ambitieux mais indispensable pour la pérennité de la maison...



Apportez votre contribution :  
**5 000 tuiles à financer à 40€ la tuile**

## FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Les travaux mentionnés ci-dessus sont indispensables pour que Saint-Hugues poursuive ses missions. Or le centre ne perçoit aucune subvention publique, seuls vos dons lui assurent une pérennité et lui permettent de répondre à sa vocation. Pour faire un don, il suffit d'envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse du centre spirituel. Vous pouvez également donner en ligne : [www.sainthugues.fr/don](http://www.sainthugues.fr/don)

Un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

## UN TOIT, DES CHIFFRES

