

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°33 | AVRIL 2016



 **SAINT-HUGUES**
centre spirituel



SOUTIEN 3

S'engager pour la
Création
Mauricio López Oropeza

ACTUALITÉS 4

Servir la Création

PROGRAMME 5

de mai à août 2016
Faire grandir la Création

TÉMOIGNAGE 9

Contempler la Création
Christine Beaudé

HISTOIRE 10

Agir pour la Création

TRAVAUX 11

Protéger la Création

Centre spirituel
animé par





Chers amis de Saint-Hugues,

Comment trouver les mots pour vous dire les mouvements que je perçois dans « notre maison », et qui me réjouissent en profondeur ? Comme une lame de fond plus que la crête visible de la vague, les petits gestes déjà posés, les multiples chantiers en cours et à venir nous amènent à davantage prendre soin les uns des autres et vivre le « être ensemble », en compagnons du Christ.

La dynamique de la préparation du forum de la Pentecôte 2016 « Écologie, bonne nouvelle ! » nous entraîne dans un mouvement bien plus large. Nous avons ainsi mis en place des actions et des projets nous permettant davantage d'accompagner le cri

de la terre dans notre quotidien. Vous en trouverez quelques exemples dans ces pages.

Et il devient perceptible qu'à l'invitation du Pape François ce n'est plus seulement le cri de la terre, mais également le cri des pauvres que nous entendons. Nous espérons que cette dimension deviendra plus visible, dans les propositions à venir et par une façon d'être à l'écoute de nos visiteurs.

Enfin je crois vraiment que ces missions reçues nous donnent d'être ensemble au service du Christ, quelle que soit notre façon d'être présent dans le centre.

Bonne lecture à tous,
Pascale Robichon, Directrice



S'engager pour la création

L'humanité toute entière est en train de vivre les douleurs d'un accouchement. Nous subissons les conséquences d'un modèle de vie et d'un supposé « développement » qui n'a aucun futur, car il s'appuie sur un système qui a des répercussions terribles sur la vie des personnes. La « culture du déchet » que dénonce le Pape François est le résultat d'un système de vie centré sur l'accumulation et la consommation individuelles, dans lequel une grande partie de l'humanité a perdu la notion de transcendance, d'appartenance à la terre et la nature. Et par la même occasion elle s'est déracinée d'elle-même et de son intériorité. Ceci a aujourd'hui des répercussions inévitables sur notre maison commune. Il est urgent d'opérer un changement de cap.

Nous devons retrouver la notion de l'autre comme expression de Dieu même qui se fait un avec nous et parmi nous. L'Incarnation, pour ceux qui croient que le Christ est chemin, vérité et vie, peut se contempler au

quotidien dans l'expérience du divin présent dans les autres comme mystère de vie.

Dans ce désir de trouver des chemins plus concrets et en accord avec nos Principes Généraux qui nous appellent à vivre un style de vie simple et à promouvoir la justice, la Communauté mondiale de Vie Chrétienne, dans sa dernière assemblée au Liban (2013), a défini l'écologie comme une des orientations prioritaires. Nous devons tous :

- développer une sensibilité au respect de la création dans nos attitudes et nos actions
- établir et développer des réseaux pour partager des expériences.

Pour nous tous qui travaillons au sein de la CVX ou d'autres missions d'Église, afin de construire un monde plus juste, plus humain, en étant dévoués aux plus exclus, à la défense de la vie, de l'environnement, des droits de l'homme et de la nature, l'Encyclique du Pape François « Laudato Si » devient un guide incontournable à partir duquel nous



MAURICIO LÓPEZ OROPEZA

Président de la CVX Mondiale et coordinateur de la commission internationale de CVX sur l'écologie

devons repenser et nourrir nos actions et missions dans le monde. Notre publication du supplément n° 72 aidera chacun à trouver des chemins concrets pour contribuer à cette tâche urgente. Vous pouvez le télécharger via le lien ci-dessous ou en scannant le QR Code ci-contre :

[www.cvx-clc.net/files/Progressio/Progressio.Sup.72\(fr\).pdf](http://www.cvx-clc.net/files/Progressio/Progressio.Sup.72(fr).pdf)



Texte traduit de l'espagnol par Marie-Carmen Reynaud

Servir la Création

La Création, l'écologie, la terre sont à l'honneur cette année à Saint-Hugues !

> Écologie, Bonne nouvelle !

Un chemin de conversion pour servir la Création

Du samedi 14 mai 14h
au lundi 16 mai 2016 14h



Trois jours pour relier enjeux écologiques et spiritualité, en s'inspirant de l'encyclique Laudato Si' du Pape François et des Exercices spirituels de saint Ignace.

Tables-rondes, ateliers, jeux collaboratifs, expositions, temps personnels.

Familles bienvenues.

Inscriptions pour la session complète ou par demi-journée.

> Écologie et doctrine sociale de l'Église

Du samedi 9 juillet 18h30 au vendredi 15 juillet 2016 9h

À partir des textes de la Doctrine sociale de l'Église, et particulièrement la dernière encyclique du Pape, s'interroger sur l'appel de Dieu pour moi aujourd'hui.

Le matin : lecture et partage de ces textes. L'après-midi : temps personnel en silence pour se les approprier.

Retraite animée par le CERAS (Centre de Recherche et d'Action Sociale)

> Entendre le cri des pauvres, entendre le cri de la terre, agir ensemble

Du jeudi 18 août 15h au dimanche 21 août 2016 16h

Trois jours pour contempler la réalité de notre monde d'aujourd'hui, trois jours pour discerner, recueillir les fruits et sentir à quel pas, quelle action je suis invité.

Partage en petites communautés d'université d'été.

Proposition de chemin adapté aux enfants et aux adolescents en parallèle à celui des adultes.

Université d'été organisée par la CVX (Communauté de Vie Chrétienne) en simultanée sur trois lieux : Saint-Hugues, Centre spirituel du Hautmont et Toulouse. > [Inscriptions auprès de la CVX nationale.](#)

► INSCRIPTION SUR WWW.SAINTHUGUES.FR ◀



Faire grandir la Création

Programme des activités de mai à août 2016

	TITRE	DATE	DESCRIPTION
MAI	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 2 mai 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : L'accompagnement spirituel, une œuvre de miséricorde. Animé par le Chemin Ignatien.
	Ennéagramme - Niveau 1 Initiation et marche	Du jeudi 5 mai 11h au dimanche 8 mai 2016 16h	Découvrir l'ennéagramme (très ancien outil de connaissance de soi) et marcher en montagne à partir de Saint-Hugues.
	Le printemps de la Parole	Du jeudi 5 mai 10h au dimanche 8 mai 2016 14h	Chemin guidé de lecture priante de la Bible dans la nature de la Chartreuse. Temps de silence, de partage et de marche. 25-35 ans.
	Espace de retraite individuelle	Durée au choix Du dimanche 8 mai 18h30 au samedi 14 mai 2016 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
	Peindre une icône	Du mercredi 18 mai 9h au vendredi 20 mai 2016 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 20 mai 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Marche et communication bienveillante	Du vendredi 20 mai 14h au dimanche 22 mai 2016 16h	Découvrir la communication bienveillante alliée aux bienfaits de la marche en montagne. S'écouter, écouter les autres. Marcher, ralentir, se poser.
	Préparons notre mariage	Du vendredi 20 mai 19h au dimanche 22 mai 2016 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
	Ennéagramme - Perfectionnement - Sous-types	Du samedi 21 mai 9h au dimanche 22 mai 2016 17h	L'ennéagramme (très ancien outil de connaissance de soi) permet d'identifier notre type de personnalité et des chemins de progression. Perfectionnement : Découvrir les sous-types.
	Vivre le passage à la retraite	Du dimanche 22 mai 18h30 au jeudi 26 mai 2016 9h	Comment vivre spirituellement les défis du changement et une nouvelle liberté ? Exposés, partage, prière personnelle.

PROGRAMME

JUIN	Espace de retraite individuelle	Durée au choix Du dimanche 5 juin 18h30 au dimanche 12 juin 2016 9h	Un temps spirituel accompagné, en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... Accompagnement selon les Exercices spirituels de saint Ignace possible.
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 6 juin 2016 9h30-16h	Une journée pour se poser, prier dans un climat de silence. Thème : Le visage de la miséricorde, faire l'expérience de l'amour du Christ. Animé par le Père Georges Maurice.
	Supervision et accompagnement	Du vendredi 10 juin 14h au samedi 11 juin 2016 14h	Formation continue à l'accompagnement spirituel. Supervision individuelle et échanges en groupes de pairs.
	Manager à l'école de saint Ignace	Du vendredi 10 juin 18h30 au dimanche 12 juin 2016 17h	S'inspirer de la spiritualité ignatienne centrée sur la décision et une vision du fonctionnement collectif pour manager.
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 17 juin 2016 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Le clown, la foi, la joie	Du dimanche 19 juin 15h au samedi 25 juin 2016 15h	Le clown interpelle la foi chrétienne. Place à la Parole, au rire, au recueillement.
	Exercices spirituels à la carte	Du samedi 25 juin 18h30 au dimanche 3 juillet 2016 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.
	Amar Y Servir	Du dimanche 26 juin 12h au dimanche 3 juillet 2016 16h	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
Se laisser rencontrer par le Christ	Du dimanche 26 juin 18h30 au samedi 2 juillet 2016 9h	Retraite fraternelle et silencieuse, pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure.	
Prier-dialoguer-randonner en couple	Du jeudi 30 juin 17h au dimanche 3 juillet 2016 18h	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples bons marcheurs. Redécouvrir, par la randonnée et l'échange, l'essentiel fondateur de son couple.	
JUILLET	Préparons notre mariage	Du vendredi 1 juillet 19h au dimanche 3 juillet 2016 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
	Danse sacrée indienne	Samedi 2 juillet 2016 9h-17h	Découvrir un art traditionnel indien qui a pour but de révéler le spirituel à travers le corporel.
	Espace de retraite individuelle	Durée au choix Du dimanche 3 juillet 18h30 au samedi 9 juillet 2016 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...

PROGRAMME

JUILLET	Amar Y Servir	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h 3 - 10 juillet 2016 • 10 - 17 juillet 2016 • 17 - 24 juillet 2016 • 24 - 31 juillet 2016 • 31 juillet - 7 août 2016	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
	Prier-marcher	Du dimanche 3 juillet 18h30 au dimanche 10 juillet 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé.
	Structure et dynamique des Exercices spirituels	Du dimanche 3 juillet 18h au dimanche 10 juillet 2016 9h	Se former à l'accompagnement des retraites : étude du livret des Exercices et relecture de l'expérience personnelle. Pour accompagnateurs en formation.
	Cheminer en Chartreuse	Du samedi 9 juillet 15h au dimanche 17 juillet 2016 15h	Retraite itinérante sous tentes au cœur de la Création pour très bons marcheurs.
	Chanter pour louer	Du dimanche 10 juillet 18h30 au jeudi 14 juillet 2016 18h30	Retraite alliant la méditation de la Parole de Dieu avec le chant, le souffle, le silence. Accompagnement personnel.
	Exercices spirituels à la carte	Du dimanche 10 juillet 18h30 au samedi 23 juillet 2016 9h Du samedi 23 juillet 19h30 au dimanche 31 juillet 2016 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période (sauf ESC du 10 juillet).
	Retraite Jeunes dans le Queyras	Du samedi 16 juillet 18h au samedi 23 juillet 2016 9h	Retraite en montagne selon les Exercices spirituels de saint Ignace. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé. 25-40 ans
	La Parole et la terre	Du dimanche 17 juillet 19h au dimanche 24 juillet 2016 9h30	La terre du potier et la Parole de Dieu façonnent un chemin de vie. Retraite en groupe et en silence selon la pédagogie des Exercices spirituels.
	Une entrée dans les Exercices spirituels	Du dimanche 24 juillet 18h au samedi 30 juillet 2016 9h	Vivre une première expérience de retraite selon les Exercices de saint Ignace.
	Prier-marcher en Haute-Maurienne	Du dimanche 24 juillet 18h au samedi 30 juillet 2016 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé.
	Prier-marcher - Jeunes	Du dimanche 31 juillet 18h30 au samedi 6 août 2016 9h	Retraite au rythme de la marche en moyenne montagne. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé. 25-40 ans.
Une entrée dans les Exercices spirituels avec exercices corporels	Du dimanche 31 juillet 18h au samedi 6 août 2016 9h	Vivre une première expérience de retraite selon les Exercices de saint Ignace. Exercices corporels différents chaque jour.	
Initiation aux Exercices spirituels en montagne	Du dimanche 31 juillet 18h au dimanche 7 août 2016 9h	Retraite en silence avec accompagnement pendant la marche. 4h de marche / jour sur 400m de dénivelé.	

Exercices spirituels à la carte	<ul style="list-style-type: none"> • Du lundi 1 août 18h30 au dimanche 7 août 2016 9h • Du samedi 6 août 18h30 au samedi 13 août 2016 9h • Du dimanche 21 août 18h30 au dimanche 4 septembre 2016 9h 	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période (sauf ESC du 21 août).
Prier-marcher	Du samedi 6 août 18h30 au samedi 13 août 2016 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé.
Amar Y Servir	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h 7 - 14 août 2016 14 - 21 août 2016 21 - 28 août 2016	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
Retraite pour couples	Du vendredi 12 août 18h30 au mardi 16 août 2016 9h	Vivre un temps de retraite en couple pour se poser, se ressourcer ou pour discerner, prendre une décision.
Les Exercices spirituels... tu veux essayer ?	Durée au choix • Du samedi 13 août 18h30 au mercredi 17 août 9h (3 jrs) • Du samedi 13 août 18h30 au vendredi 19 août 9h (5 jrs) • Du samedi 13 août 18h30 au dimanche 21 août 9h (7 jrs)	Pour découvrir ou approfondir avec d'autres jeunes adultes l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. 18-35 ans
Célibataire, et après ?	Du dimanche 14 août 12h au dimanche 21 août 2016 12h	Marcher en montagne, réfléchir et partager avec d'autres célibataires de 35 à 50 ans, sur sa vie, son désir d'aimer et d'être aimé.
Le message de Jean l'Évangéliste	Du dimanche 21 août 18h30 au dimanche 28 août 2016 9h	Découvrir comment la vie de Jésus parmi nous révèle ce que sera l'Eucharistie...
Mon temps est entre Tes mains	Du dimanche 21 août 18h30 au dimanche 28 août 2016 9h	Entre Tes mains, je remets ma vie et tout ce que je suis... Retraite prêchée avec accompagnement individuel possible.
Prier, marcher dans le Briançonnais	Du dimanche 21 août 16h au dimanche 28 août 2016 9h	Retraite spirituelle et randonnées en montagne pour bons marcheurs. 4 à 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé. Partages séparés pour couples et personnes venues seules.
Espace de retraite individuelle	Durée au choix Du dimanche 4 septembre 18h30 au dimanche 11 septembre 2016 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
Prier-marcher	Du dimanche 11 septembre 18h30 au dimanche 18 septembre 2016 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 5h de marche / jour sur 600 à 800 m de dénivelé.



Contempler la Création

En juillet 2015, j'ai eu la chance de vivre une semaine de retraite « Prier-marcher » au Prieuré, à côté de Saint-Jean-de-Maurienne.

Sous la chaleur de la canicule, notre groupe de 20 retraitants et accompagnateurs a profité de magnifiques randonnées en montagne.

Cette semaine a été pour moi un temps de rencontre avec Dieu, portée par la prière chaque matin dans la chapelle avant le départ, par les temps d'oraison lorsque nous nous arrêtons dans la montagne, et par les temps de montée en silence pendant lesquels j'intériorisais un verset de Psaume ou autre.

Résonne encore dans mon cœur un béatitude chanté lors du premier pique-

nique : « le pain d'hier est rassis, le pain de demain n'est pas cuit, merci Seigneur pour le pain d'aujourd'hui et à tous, bon appétit » ; la retraite m'invitait à goûter les cadeaux de Dieu jour après jour.

Je garde particulièrement dans mon cœur l'image de tous devant Dieu, lorsque nous nous éparpillons dans la montagne pour un temps de prière solitaire. **Beauté des paysages et des hommes et femmes en prière se mêlant...**

Pendant cette période, j'ai goûté la rencontre avec mes frères. De manière privilégiée avec ma « communauté de randonnée », petit groupe de partage : dans la montagne nous avons vécu quotidiennement des temps



« Une vie simple et fraternelle qui a du goût »

d'échange. Plus largement, des services en commun m'ont aussi permis la rencontre : faire la cuisine pour le soir et préparer le pique-nique du lendemain, mettre la table, faire le ménage. **Une vie simple et fraternelle qui a du goût pour moi.**

Christine Beaudé

Agir pour la Création

Les petits gestes écolos de Saint-Hugues :

- Création d'un forum de co-voiturage
- Mise en place de menu végétarien
- Suppression des tracts papier
- Choix d'une banque solidaire
- Suppression des gobelets jetables
- Utilisation d'éco-cup
- Tri de papier dans les salles
- Installation d'un poulailler pour réduire les déchets
- Création de jardins partagés
- Travaux d'isolation



Préserver la Création

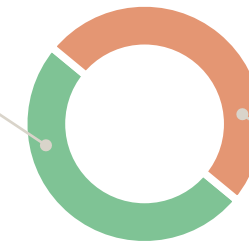
MERCI !
 Votre soutien finance déjà
 la moitié de la toiture !

Par ses choix d'investissement et de travaux, Saint-Hugues signifie son attachement à une écologie intégrale : prendre soin de l'Homme et de la planète.

Vous êtes nombreux à nous suivre, à nous soutenir fidèlement dans nos choix. Ainsi votre soutien nous aura permis de réaliser près de 110 000 € de travaux et investissements en 2015 : un accueil renouvelé et plus agréable pour chacun, une remise à plat de notre communication, une refonte indispensable des réseaux électriques et informatiques, la poursuite du plan pluriannuel d'isolation... Et aussi pour faire face aux imprévus : une nouvelle voiture qui arbore le nouveau logo de Saint-Hugues pour permettre d'aller vous chercher en toute sécurité à l'arrêt de bus, le changement d'un brûleur sur une chaudière, la rénovation d'un muret du jardin... Beaucoup nous font remonter leur joie de découvrir ces améliorations.



**50% DONS
 RECCUEILLIS**



**50% RESTE
 À FINANCER**

L'année 2016 sera marquée par la rénovation et l'isolation des toitures et du 3^{ème} étage de la vieille maison pour réduire notre consommation énergétique. Nous avons recueilli aujourd'hui près de 50% du montant nécessaire. Confiants dans la dynamique et la fidélité que vous nous avez manifestées, la décision d'engager les travaux est prise. Ils seront réalisés à l'automne 2016. Et déjà nous avons revu avec satisfaction l'acoustique de la salle Vercors : n'hésitez pas à venir constater le résultat par vous-même.



LAUDATO SI'

Aujourd'hui, nous ne pouvons pas nous empêcher de reconnaître qu'une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres. (49)

Pape François



313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers
04 76 90 35 97 - accueil@sainthugues.fr - www.sainthugues.fr



Directrice de la publication : Pascale Robichon
Communication : Claire Guibert
Création : Héroïse Barreau
© Saint-Hugues 2016 / ISSN 2116-8296