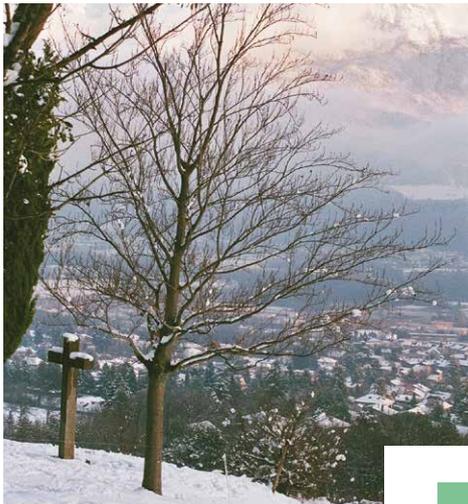


LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°34 | DÉCEMBRE 2016



 **SAINT-HUGUES**
centre spirituel



LE BILLET 3

Père Bruno Marie Duffé

ZOOM 4

PROGRAMME 5

de janvier à avril 2017

TÉMOIGNAGE 9

Martine Armanet

ACTUALITÉS 10

TRAVAUX 11

Centre spirituel
animé par





Chers amis de Saint-Hugues,

En ce début d'année liturgique revenons sur les lumières de ces douze derniers mois.

Dans les temps forts qui nous ont marqués, nous avons perçu comme un souffle invisible, au travers de grandes et petites rencontres qui nous ont fait grandir.

La présence à l'autre tel qu'il est, le souci de son bien-être, l'accueil bienveillant des différences... Autant d'aspects de la vocation de Saint-Hugues qui nous invitent à une plus grande ouverture de

cœur, qui nous ouvrent au « goût de l'autre », et qui nous comblent.

Chaque rencontre est une expérience de conversion de notre regard et nous donne davantage d'espérance pour le monde : que Ton règne vienne ! Comme Abraham a pu reconnaître Dieu dans le passage des trois visiteurs étrangers, nous rendons grâce pour Sa présence. Il nous donne ainsi, de notre petit promontoire de Chartreuse perché au « bout du monde », d'être témoins de la présence de Dieu au cœur de tout homme.

Pascale Robichon, Directrice



Recherche fraternité désespérément

Comment passer de la « valeur fraternité » à la « rencontre fraternelle » ?



PÈRE BRUNO-MARIE DUFFÉ

Aumônier national du Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement (CCFD – Terre Solidaire). Maître de conférences en Éthique sociale.

Il y a des mots par lesquels nous tentons d'exprimer notre désir et notre soif de connaissance et de reconnaissance... Ainsi en est-il de « la fraternité », cette « valeur » commune dans laquelle on pourrait croire que se trouvent, se retrouvent et pourraient même se réconcilier les frères ennemis de la laïcité et des spiritualités contemporaines...



www.icons-lamour.com

La fraternité n'est pas une valeur, elle est une expérience. Elle consiste à vivre une rencontre qui crée entre nous une proximité compréhensive, sur le mode d'un lien, aussi fort que le lien du sang. Cette rencontre et cet échange nous font découvrir que nous

partageons une origine commune, analogue à la matrice maternelle... et un avenir placé sous le double signe, inscrit en chacun, de la finitude et de l'espérance. Le paradoxe irrésolu de la fraternité réside dans le fait qu'elle requiert de la part de chacun « une sortie de soi » : un exode. Sortie de notre autonomie et de notre savoir qui prétendrait à l'auto-suffisance. La fraternité est un risque à prendre, dans la découverte consentie de l'inconnu en l'autre, et, pour une part, de son caractère inconnaissable et irréductible.

On pourra s'interroger pour savoir si la fraternité ne s'accomplit pas finalement et de



manière significative, dans la joie simple de découvrir que l'autre a du prix pour nous... Et il nous faut sans doute le temps même de notre existence pour apprendre à devenir frères. Car cet apprentissage passe par l'expérience de la différence, de la patience et de l'inquiétude pour l'autre : j'ai veillé pour et avec toi. Nous sommes devenus frères en espérant ensemble.

Découvrez l'article complet sur www.sainthugues.fr



Noël et Nouvel An : que Ta Volonté soit fête !

Quatre propositions pour vivre la rencontre fraternelle à Saint-Hugues!

> Se préparer à Noël

Vivre la dernière semaine de l'Avent dans un cadre spirituel.

du samedi 17 décembre 2016 18h30
au vendredi 23 décembre 2016 14h

> Vivre Noël autrement

Seul, avec des amis, des enfants ou des parents... Ensemble, nous inventerons un Noël autrement. Partager, célébrer, fêter dans la simplicité et la convivialité.

du vendredi 23 décembre 2016 18h30
au lundi 26 décembre 2016 9h

> Vers la nouvelle année

Avec ou sans neige, glisser d'une année à l'autre dans une ambiance conviviale. Seul ou en famille.

du lundi 26 décembre 2016 12h
au dimanche 1^{er} janvier 2017 14h



> Le nouvel an des jeunes

Se détendre, être ensemble, relire l'année écoulée et se lancer dans l'année nouvelle dans la convivialité avec des temps de prière, de balade, de fête et d'échange. Jeunes 25-40 ans.

du mercredi 28 décembre 2016 12h
au dimanche 1^{er} janvier 2017 15h

Propositions de janvier à avril 2017

	TITRE	DATE	DESCRIPTION
JANVIER	Espace de retraite individuelle	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h 1-8 janvier 2017 • 8-15 janvier 2017	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 9 janvier 2017 9h30 - 16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Exposé, temps de prière personnelle ou en groupe, eucharistie. Thème de l'année : Les périphéries.
	La retraite, un regard neuf sur ma vie	Jeudi 12 janvier 2017 14h - 17h30	Le temps de la retraite : de nouveaux rythmes, de nouveaux appels, de nouveaux possibles. Comment habiter ce temps et (re-)choisir la vie ?
	À la suite d'Abraham	Vendredi 13 janvier 2017 19h - 21h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre « Matière à exercices » paru aux Éditions Vie Chrétienne.
	Atelier d'écriture	Samedi 14 janvier 2017 9h30 - 12h	Écrire à partir de phrases, de textes, de thèmes... Issus de la Bible. Saisir ce fil de Parole pour s'aventurer en soi-même et naître à sa propre langue.
	Initiation à la spiritualité ignatienne	Samedi 14 janvier 2017 9h - 17h	Mieux connaître la spiritualité ignatienne en 3 journées indissociables.
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 20 janvier 2017 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Préparons notre mariage	Du vendredi 20 janvier 19h au dimanche 22 janvier 2017 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
	Ennéagramme et vie chrétienne	Du samedi 21 janvier 9h au dimanche 22 janvier 2017 17h	Faire le lien entre ce qui a été découvert de soi grâce à l'ennéagramme et le chemin de foi à la suite du Christ. Pour personnes ayant déjà suivi deux sessions enneagramme.
	Week-end Désert	Du samedi 21 janvier 9h au dimanche 22 janvier 2017 17h	2 jours de halte spirituelle pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
	Peindre une icône	Du mercredi 25 janvier 9h30 au vendredi 27 janvier 2017 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	Être présent à la Présence - Poursuivre	Du vendredi 27 janvier 9h30 au dimanche 29 janvier 2017 17h	Développer notre capacité à être présent au présent, à la Vie qui se donne, à Dieu-le « Présent » à travers le travail corporel, la créativité et la Parole de Dieu.
	Art et chemin intérieur	Dimanche 29 janvier 2017 9h30 - 17h	Au cœur de la démarche créative, faire émerger, pour chacun, le chemin intérieur vécu. Accueillir l'expérience des autres. Apportez une réalisation personnelle.
	Espace de retraite individuelle	Du dimanche 29 janvier 18h30 au dimanche 5 février 2017 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
Danses traditionnelles	Du lundi 30 janvier 9h30 au mercredi 1 ^{er} février 2017 17h	Faire le lien entre le quotidien et l'essentiel, entre le corps et la vie avec Dieu grâce aux danses traditionnelles en cercle.	

PROGRAMME

FÉVRIER	Supervision et accompagnement	Vendredi 3 février après midi et samedi 4 février 2017 matin	Formation continue à l'accompagnement spirituel. Supervision individuelle et échanges en groupes de pairs.
	Ennéagramme - MODULE 2	Du samedi 4 février 9h au dimanche 5 février 2017 17h	Comprendre la passion qui vous anime et la canaliser de manière positive dans la vie personnelle, sociale, et professionnelle. 2 - La dynamique des relations entre les types de l'ennéagramme.
	La vie spirituelle pour tous	Samedi 4 février 2017 9h - 16h	Quelques repères sur la vie spirituelle, pour permettre à chaque laïc de choisir une spiritualité existante ou de s'inventer une relation à Dieu qui accompagne et dynamise sa vie. Renseignement et inscription www.ctm-grenoble.org
	Cheminer dans la neige	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h 5 - 12 février 2017 • 12 - 19 février 2017	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
	Corps, cœur, clown... chemins vers Dieu	Du dimanche 5 février 2017 18h30 au vendredi 10 février 2017 15h	Chaque jour, s'exercer au clown, prier seul à partir d'un texte biblique selon les Exercices, partager en groupe.
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 6 février 2017 9h30 - 16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Exposé, temps de prière personnelle ou en groupe, eucharistie. Thème de l'année : Les périphéries.
	La retraite, un regard neuf sur ma vie	Jeudi 9 février 2017 14h - 17h30	Le temps de la retraite : de nouveaux rythmes, de nouveaux appels, de nouveaux possibles. Comment habiter ce temps et (re-)choisir la vie ?
	À la suite d'Abraham	Vendredi 10 février 2017 19h - 21h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre "Matière à exercices" paru aux Éditions Vie Chrétienne.
	Atelier d'écriture	Samedi 11 février 2017 9h30 - 12h	Écrire à partir de phrases, de textes, de thèmes... Issus de la Bible. Saisir ce fil de Parole pour s'aventurer en soi-même et naître à sa propre langue.
	Amar Y Servir	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h 12 - 19 février 2017 • 19 - 26 février 2017	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
	Chemins de neige jeunes	Du dimanche 12 février 18h30 au samedi 18 février 2017 9h	Au rythme de la marche en raquettes et du ski de fond, "trouver Dieu en toutes choses". Pour Jeunes de 25 à 40 ans.
	Exercices spirituels à la carte	Du dimanche 12 février 18h30 au dimanche 19 février 2017 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période (sauf ESC du).
	Se laisser rencontrer par le Christ	Du dimanche 12 février 18h30 au samedi 18 février 2017 9h	Vie fraternelle silencieuse. Pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure.
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 17 février 2017 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
Exercices spirituels à la carte	Du samedi 18 février 18h30 au dimanche 26 février 2017 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.	
Qi Gong	Du samedi 18 février 9h30 au dimanche 19 février 2017 16h30	Expérimenter dans le corps en mouvement, la confiance, la reconnaissance, l'énergie d'enfance, en lien avec une démarche spirituelle.	

PROGRAMME

MARS	Cheminer dans la neige	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 26 février - 5 mars 2017 • 5 - 12 mars 2017	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
	Espace de retraite individuelle	Du dimanche 5 mars 18h30 au dimanche 12 mars 2017 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 6 mars 2017 9h30 - 16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Exposé, temps de prière personnelle ou en groupe, eucharistie. Thème de l'année : Les périphéries.
	À la suite d'Abraham	Vendredi 10 mars 2017 19h - 21h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre "Matière à exercices" paru aux Éditions Vie Chrétienne.
	Atelier d'écriture	Samedi 11 mars 2017 9h30 - 12h	Écrire à partir de phrases, de textes, de thèmes... Issus de la Bible. Saisir ce fil de Parole pour s'aventurer en soi-même et naître à sa propre langue.
	Jeûner, une expérience spirituelle	Du lundi 13 mars 18h30 au mercredi 22 mars 2017 9h	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu. Retraite en silence, accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
	Peindre une icône	Du mercredi 15 mars 9h30 au vendredi 17 mars 2017 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 17 mars 2017 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Cœur à cœur	Samedi 18 mars 2017 20h30 - 22h	Spectacle de la Compagnie le Puits, qui a réalisé «Le souffle d'Etty». Deux histoires de femmes qui s'entremêlent. Celle de Marie de Magdala de la Bible et celle de l'auteur-comédienne Mary Vienot. Spectacle tout public à partir de 8 ans.
	Méditation et prière	Du samedi 18 mars 9h au dimanche 19 mars 2017 17h	Initiation à la méditation et à la prière ignatienne.
	Art et chemin intérieur	Mardi 21 mars 2017 9h30 - 17h	Au cœur de la démarche créative, faire émerger, pour chacun, le chemin intérieur vécu. Accueillir l'expérience des autres. Apportez une réalisation personnelle.
	Les récitatifs bibliques	Du vendredi 24 mars 9h30 au dimanche 26 mars 2017 17h	Goûter la parole de Dieu par le chant et le geste.
	Manager à l'école de saint Ignace	Du vendredi 24 mars 18h30 au dimanche 26 mars 2017 17h	S'inspirer de la spiritualité ignatienne centrée sur la décision et une vision du fonctionnement collectif pour manager.
	Ennéagramme - MODULE 1	Du samedi 25 mars 9h au dimanche 26 mars 2017 17h	Comprendre la passion qui vous anime et la canaliser de manière positive dans la vie personnelle, sociale, et professionnelle. 1- Découvrir son type.
Week-end Désert	Du samedi 25 mars 9h au dimanche 26 mars 2017 17h	5 jours de halte spirituelle pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.	
Servir et construire	Du dimanche 26 mars 18h30 au samedi 1 ^{er} avril 2017 9h	Vous aimez bricoler, venez nous aider à entretenir, embellir la maison dans une ambiance conviviale.	

Exercices spirituels à la carte	Du samedi 1 ^{er} avril 18h30 au dimanche 9 avril 2017 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.
Prier autrement	Samedi 1 ^{er} avril 2017 9h - 17h30	Sous forme d'ateliers, découvrir et expérimenter la contemplation guidée, les récitatifs bibliques, le dialogue contemplatif, la prière avec les 5 sens...
Jeûner, une expérience spirituelle	Du lundi 3 avril 18h30 au vendredi 14 avril 2017 9h	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu. Retraite en silence, accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
Lundi de Saint-Hugues	Lundi 3 avril 2017 9h30 - 16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Exposé, temps de prière personnelle ou en groupe, eucharistie. Thème de l'année : Les périphéries.
Préparons notre mariage	Du vendredi 7 avril 19h au dimanche 9 avril 2017 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
Atelier d'écriture	Samedi 8 avril 2017 9h30 - 12h	écrire à partir de phrases, de textes, de thèmes... Issus de la Bible. Saisir ce fil de Parole pour s'aventurer en soi-même et naître à sa propre langue.
Divorce et chemin de foi	Dimanche 9 avril 2017 9h30 - 17h	Réfléchir et partager, à la lumière de notre foi au Christ, sur toute situation liée au divorce.
Vivre la semaine Sainte	Du dimanche 9 avril 18h30 au dimanche 16 avril 2017 14h	Vivre la semaine Sainte à Saint-Hugues en méditant les lectures du jour. Temps de partage et temps de silence.
Le Triduum Pascal	Du jeudi 13 avril 10h au dimanche 16 avril 2017 14h	Vivre le Triduum Pascal dans une ambiance à la fois priante et conviviale.
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 16 avril 18h30 au dimanche 23 avril 2017 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
Avance en eau profonde	Du lundi 17 avril 18h au vendredi 28 avril 2017 9h	10 jours d'Exercices spirituels pour se laisser conduire davantage par Dieu et ordonner sa vie en profondeur. Pour des personnes déjà familières des Exercices spirituels.
A la suite d'Abraham	Vendredi 21 avril 2017 19h - 21h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre "Matière à exercices" paru aux Editions Vie Chrétienne.
Pèlerin du vendredi	Vendredi 21 avril 2017 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
Exercices spirituels à la carte	Du samedi 22 avril 18h30 au samedi 29 avril 2017 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période (sauf ESC du).
Balade en famille	Dimanche 30 avril 2017 9h30 - 16h	Une balade pour partager en famille et avec d'autres un temps convivial et une réflexion.

Un accueil fabuleux !

J' ai connu Saint-Hugues par hasard en lisant un article intitulé le « voyage intérieur » dans la revue *Isère Mag...* Tout ce qui est voyage intérieur, méditation, est vraiment important pour moi depuis des années. L'article suggérait un temps de bénévolat, et quand on est à la retraite, c'est une occupation précieuse. Je me suis inscrite sans trop savoir ce qui allait se passer.

À mon arrivée, j'ai été accueillie comme jamais. Et cet accueil a duré toute la semaine ! Les gens étaient gentils, ouverts. On voyait que tout le monde était en communion, en harmonie. **Je me suis sentie bien et utile.** En réalité, même lorsque l'on vient seulement pour servir, c'est aussi une démarche spirituelle parce que la vie com-

munautaire apporte énormément. Faire pour la maison, mais aussi faire pour soi, pour son propre intérieur. J'étais venue pour faire la vaisselle et je suis repartie en ayant fait une retraite !

Au début, lors de la relecture de la journée, personne ne se connaissait. Nous étions tous d'horizons très différents. L'une des personnes a commencé à se livrer vraiment, elle a dit sa souffrance. **Du coup, nous nous sommes sentis en confiance et nous nous sommes tous plus ou moins confiés.** Nous avons aussi beaucoup marché ensemble, et fait quelques belles visites comme au musée d'art sacré contemporain à Saint-Hugues de Chartreuse.



« J'étais venue pour faire la vaisselle et je suis repartie en ayant fait une retraite ! »

Depuis, je suis en chemin, c'est certain, je sais que je suis en marche. C'est très fort, j'ai l'impression d'être ici chez moi. C'est fabuleux !

Martine Armanet

> La communauté Saint-Hugues se renouvelle

La communauté Saint-Hugues, c'est d'abord toutes les personnes qui de près ou de loin sont attachées au centre spirituel par la prière, dans le soutien fraternel ou financier, l'animation, la communication, ou dans le service discret et caché.

Mais la communauté Saint-Hugues, c'est aussi le nom d'un groupe de personnes appelées pour porter le centre spirituellement à la manière des équipes locales CVX. Relire ce qui se vit dans le centre à la lumière de l'Esprit Saint pour être à l'écoute de ce que le Seigneur attend.

Cette petite communauté est constituée de 12 membres : un religieux (le père Jean Raison) des laïcs, salariés ou bénévoles. Quatre d'entre eux ont transmis le flambeau à quatre nouveaux membres. C'est une joie d'accueillir ces nouveaux regards qui vont nous aider à grandir !



Pour mieux vous accueillir et respecter son engagement vis-à-vis de l'écologie, Saint-Hugues s'est lancé en 2016 dans un grand chantier.

L'isolation du toit de la vieille maison est spectaculaire. La grue visible depuis la vallée est un signe concret de dynamisme et de vie, nous disent certains. Cela nous réjouit ! Et... votre soutien est indispensable pour achever ce projet !

Pour 2017, les projets foisonnent !



> La Visitation par Arcabas

avec l'aimable autorisation de l'auteur

> Accueillir dans un centre spirituel

Le vendredi 17 mars 2017, Saint-Hugues convie toutes les personnes impliquées dans l'accueil du centre, quel que soit leur service, leur proximité, leur statut... Que chacun se sente invité !

Une telle journée a pour but de vivre un temps ensemble pour s'accueillir les uns les autres, dans le service commun. Comprendre comment notre façon de rentrer en relation avec l'autre permet ensuite d'être capable de recevoir pleinement ceux qui frappent à la porte de cette maison.

Elle sera animée par Georges Cottin, jésuite, ancien directeur du Chatelard.



Notre règle de gestion : nous n'engageons les travaux que lorsque leur financement est assuré. C'est pour cela que votre soutien nous est si important !

FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Pour faire un don, il suffit d'envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à Saint-Hugues 313 chemin de Billerey 38330 Biviers. Vous pouvez également donner en ligne : www.sainthugues.fr/don, ou mettre en place un virement mensuel... Un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.



Voici, je me tiens à la porte et je frappe...

Apocalypse 3, 20



313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers
04 76 90 35 97 - accueil@sainthugues.fr - www.sainthugues.fr



Directrice de la publication : Pascale Robichon
Communication : Claire Guilbert
Mise en page : Artea Communication
© Saint-Hugues 2016 / ISSN 2116-8296