

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°35 | AVRIL 2017



 **SAINT-HUGUES**
centre spirituel



ÉDITO 2

LE BILLET 3

ZOOM 4

PROGRAMME 5

de mai à août 2017

TÉMOIGNAGE 9

ACTUALITÉS 10

TRAVAUX 11

Centre spirituel
animé par



Chers amis de Saint-Hugues,

Depuis plus de quatre années que je m'intéresse à l'activité de la maison, les retours s'accordent pour dire que les participants des sessions sont de plus en plus jeunes. Les propositions réservées aux jeunes adultes se développent, comme le nombre de jeunes fréquentant les propositions pour tous.

Quelle joie de voir se confirmer cette intuition que la pédagogie des Exercices a quelque chose à dire aux jeunes adultes, particulièrement confrontés à des choix de vie, et que nous même grandissons à leur contact. Ce désir de prendre quelques jours sur un quotidien complexe pour relire sa vie et

mieux connaître le Christ n'est pas réservé à l'âge mûr ni au temps de la retraite.

Les jeunes sont une des « frontières » de la Communauté de vie chrétienne, c'est-à-dire un lieu de mission comme le sont aussi la famille dans ses diverses réalités, l'écologie, la globalisation et la pauvreté.

Notre pas de plus, cette fois-ci, sera de vous inviter à contempler les propositions en cours ou à venir, et de transmettre à tous les jeunes qui vous sont proches un programme, un flyer, le lien de notre site, notre nouvelle page facebook... pour leur permettre de découvrir ce lieu.

Pascale Robichon, Directrice



Répondre à l'invitation du pape

Suite au bouillonnant synode sur la famille, le Pape François a décidé que le nouveau parcours synodal jusqu'à l'automne 2018 serait sur : « Les jeunes, la foi et le discernement vocationnel ». Il vise deux objectifs :

- « s'interroger sur la façon d'accompagner les jeunes à reconnaître et à accueillir l'appel à l'amour et à la vie en plénitude ».
- « demander aux jeunes eux-mêmes d'aider l'Église à définir les modalités les plus efficaces aujourd'hui pour annoncer la Bonne Nouvelle ».



Quel beau challenge ! La famille ignatienne, et le Réseau MAGIS qui coordonne ses activités en direction des jeunes, ne peuvent que répondre à cette invitation « avec un cœur large et généreux ».

Qui sont ces jeunes que le pape veut rejoindre ? On les dit zappeurs, ils se disent ouverts et libres de trouver ce qui leur convient entre toutes les spiritualités. On les perçoit classiques quand ils se disent sensibles à la beauté et à la solennité des liturgies. On les croit moins militants alors qu'ils ont développé d'autres manières d'être proches (colocations solidaires, volontariat). Ainsi, un jeune qui vient à Saint-Hugues peut aussi bien faire une session charismatique, suivre une messe en latin et participer à la « manif pour tous ». Ils sont connectés, respectueux de la nature et en demande d'accompagnement !

Comme le dit encore le Pape, « dans une société toujours plus bruyante, un objectif fondamental de la pastorale des jeunes consiste à offrir des occasions de goûter la



MANUEL GRANDIN,
jésuite, responsable MAGIS

valeur du silence et de la contemplation et de former à la relecture de ses propres expériences et à l'écoute de la conscience ».

C'est un « devoir » pour nous d'accueillir tout jeune et de soigner nos fondamentaux comme l'aide au discernement. Faisons-le ensemble, avec profondeur et chaleur.

Quatre propositions pour vivre une aventure spirituelle



> Le printemps de la Parole

Jeunes 25-35 ans

Un chemin guidé de lecture biblique dans la nature de la Chartreuse qui se réveille au printemps.

Du jeudi 25 mai 10h au dimanche 28 mai 2017 14h

> Les Exercices spirituels... Tu veux essayer ?

Jeunes 18-35 ans

Expérimenter avec d'autres jeunes adultes les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, sur 3 jours, 5 jours ou 7 jours au choix.

Du samedi 12 août 18h30 au dimanche 20 août 2017 9h

> Retraite Queyras 30-45 ans

Jeunes 30-45 ans

Un temps de marche en montagne dans des paysages splendides, pour vivre une aventure spirituelle selon les Exercices spirituels dans un climat de simplicité, de convivialité, de services....

Du samedi 15 juillet 18h au samedi 22 juillet 2017 9h

> Prier marcher – Jeunes

Jeunes 25-40 ans

Retraite spirituelle et contemplation au rythme de la marche sur les sentiers de moyenne montagne, majoritairement en silence.

Du dimanche 13 août 18h30 au dimanche 20 août 2017 9h

Propositions de mai à août 2017

	TITRE	DATE	DESCRIPTION
MAI	Université de printemps des accompagnateurs de retraite CVX	Du samedi 6 mai 9h au lundi 8 mai 2017 18h	Formation et temps communautaire pour les accompagnateurs des retraites de la communauté de vie chrétienne et de ses centres spirituels (Hautmont, Saint-Hugues).
	À la suite d'Abraham	Vendredi 12 mai 2017 20h-22h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre "Matière à exercices" paru aux Editions Vie Chrétienne.
	Ennéagramme - MODULE 1	Du samedi 13 mai 9h au dimanche 14 mai 2017 17h	Comprendre la passion qui vous anime et la canaliser de manière positive dans la vie personnelle, sociale et professionnelle. 1- Découvrir son type enneagramme.
	Repas bibliques	Samedi 13 mai 2017 18h-21h	Préparer un repas inspiré de la Bible, savourer ensemble le récit correspondant, puis les mets...
	Week-end Désert	Du samedi 13 mai 9h au dimanche 14 mai 2017 17h	2 jours de halte spirituelle en silence pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
	Lundi de Saint-Hugues	Lundi 15 mai 2017 9h30-16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Thème : Les périphéries familiales.
	Peindre une icône	Du mercredi 17 mai 9h30 au vendredi 19 mai 2017 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
	Préparer sa retraite	Du mercredi 17 mai 9h au vendredi 19 mai 2017 17h	Trois jours de "retraite" pour se disposer intérieurement à cette nouvelle étape de vie.
	Pèlerin du vendredi	Vendredi 19 mai 2017 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
	Préparons notre mariage	Du vendredi 19 mai 19h au dimanche 21 mai 2017 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
	Enjeux d'une pastorale d'engendrement	Du samedi 20 mai 9h30 au dimanche 21 mai 2017 16h30	La transmission de la foi aujourd'hui : Comment j'ai reçu la foi, comment je vis ma foi, comment je la donne à voir, et comment je donne envie d'en vivre.
	Le printemps de la Parole	Du jeudi 25 mai 10h au dimanche 28 mai 2017 14h	Chemin guidé de lecture priante de la Bible dans la nature de la Chartreuse. Temps de silence, de partage et de marche. 25-35 ans.
Marche et communication bienveillante	Du jeudi 25 mai 15h au dimanche 28 mai 2017 14h	Découvrir la communication bienveillante alliée aux bienfaits de la marche en montagne. S'écouter, écouter les autres. Marcher, ralentir, se poser.	

PROGRAMME

Espace de retraite individuelle	Du dimanche 28 mai 18h30 au samedi 3 juin 2017 9h	Un temps spirituel en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... avec accompagnement individuel. (Accompagnement selon les Exercices spirituels possible)
À la suite d'Abraham	Vendredi 9 juin 2017 20h-22h	Lecture de la Bible, exercices et partage à partir du livre "Matière à exercices" paru aux Editions Vie Chrétienne.
Supervision et accompagnement	Du vendredi 9 juin 14h au samedi 10 juin 2017 14h	Formation continue à l'accompagnement spirituel. Supervision individuelle et échanges en groupes de pairs.
Ennéagramme - MODULE 3	Du samedi 10 juin 9h au dimanche 11 juin 2017 17h	Comprendre la passion qui vous anime et la canaliser de manière positive dans la vie personnelle, sociale et professionnelle. 3- Découvrir son sous-type. Pour des personnes ayant déjà suivi le module 1.
Week-end Désert	Du samedi 10 juin 9h au dimanche 11 juin 2017 17h	2 jours de halte spirituelle en silence pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Lundi de Saint-Hugues	Lundi 12 juin 2017 9h30-16h	Une journée pour se poser, se ressourcer, prier dans un climat de silence. Thème : Prendre soin de notre relation avec le Seigneur en tenant compte du temps liturgique.
Pèlerin du vendredi	Vendredi 16 juin 2017 8h45-17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
Fête de Saint-Hugues	Du samedi 17 juin 9h30 au dimanche 18 juin 2017 16h	Un week-end convivial entre bénévoles pour se rencontrer, relire son année et partager un bon moment !
Chanter, c'est prier 2 fois	Du vendredi 23 juin 18h au dimanche 25 juin 2017 16h	Un week-end pour chanter, prier, se détendre. S'adresse à toute personne pour qui le chant est une ouverture à Dieu.
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 25 juin 18h30 au dimanche 2 juillet 2017 9h	Un temps spirituel en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... avec accompagnement individuel. (Accompagnement selon les Exercices spirituels possible)
Préparons notre mariage	Du vendredi 30 juin 19h au dimanche 2 juillet 2017 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.

PROGRAMME

Exercices spirituels à la carte	Du samedi 18h30 au dimanche suivant 9h • 1 ^{er} - 9 juillet 2017 • 29 juillet - 6 août 2017	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.
Amar Y Servir	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h • 2 - 9 juillet • 9 - 16 juillet • 16 - 23 juillet • 23 - 30 juillet • 30 juillet - 6 août	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
Session Émerveillement, Mosaïque Sacrée	Du mardi 4 juillet 18h30 au dimanche 9 juillet 2017 9h	Construire une œuvre collective pour Saint-Hugues. Avec les pierres trouvées dans le parc, se laisser façonner pour composer une mosaïque.
Structure et dynamique des Exercices spirituels	Du dimanche 2 juillet 18h au dimanche 9 juillet 2017 9h	Se former à l'accompagnement des retraites : étude du livret des Exercices et relecture de l'expérience personnelle. Pour accompagnateurs en formation.
Exercices spirituels à la carte	Du dimanche 9 juillet 2017 18h30 au dimanche 23 juillet 2017 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix. 3 jours minimum. Possible jusqu'à 10 jours.
Prier marcher	Du dimanche 9 juillet 18h30 au dimanche 16 juillet 2017 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 4 à 5h de marche / jour sur 600 à 800m de dénivelé.
Se laisser rencontrer par le Christ	Du dimanche 9 juillet 18h30 au samedi 15 juillet 2017 9h	Contempler le Christ dans son humanité pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure. Vie fraternelle silencieuse.
Retraite Queyras 30 - 45 ans	Du samedi 15 juillet 18h au samedi 22 juillet 2017 9h	Marcher en montagne, vivre une aventure spirituelle selon les Exercices spirituels, avec d'autres dans un climat de simplicité, de convivialité, de partage des services...
La Parole et la terre	Du dimanche 16 juillet 2017 18h30 au dimanche 23 juillet 2017 9h	La terre du potier et la Parole de Dieu façonnent un chemin de vie. Retraite en groupe et en silence selon la pédagogie des Exercices spirituels.
Prier avec tout son être	Du dimanche 16 juillet 2017 18h30 au dimanche 23 juillet 2017 9h	Intégrer la dimension corporelle de toute expérience humaine et spirituelle. Respirer, marcher, écouter, regarder. Tout ce que je vis, tout ce que je suis, peut parler de Dieu.
Prier, marcher en Haute-Maurienne	Du dimanche 16 juillet 18h au dimanche 23 juillet 2017 10h	Retraite spirituelle et randonnées en étoile autour d'un gîte en montagne. Itinéraires pour bons marcheurs. Environ 5 h de marche par jour sur 600 à 800 m de dénivelé.
Chanter pour Dieu	Du dimanche 23 juillet 2017 18h30 au vendredi 28 juillet 2017 9h	Retraite alliant la méditation de la Parole de Dieu avec le chant, le souffle, le silence. Accompagnement personnel.
Découvrir les Exercices spirituels	Du dimanche 18h au samedi 9h • 23 - 29 juillet 2017 • 30 juillet - 5 août 2017	Découvrir ou approfondir la manière ignatienne de prier pour s'ouvrir à la Bonne Nouvelle du Christ. Silence, prière personnelle, accompagnement, temps de rencontre en groupe.
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 23 juillet 2017 18h30 au dimanche 30 juillet 2017 9h	Un temps spirituel en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... avec accompagnement individuel. (Accompagnement selon les Exercices spirituels possible)
Initiation aux Exercices spirituels en montagne	Du dimanche 23 juillet 2017 18h au dimanche 30 juillet 2017 9h	Retraite en silence avec accompagnement pendant la marche. 4h de marche / jour sur 400m de dénivelé.

Découvrir les Exercices spirituels	Du dimanche 30 juillet 18h au samedi 5 août 2017 9h	Découvrir ou approfondir la manière ignatienne de prier pour s'ouvrir à la Bonne Nouvelle du Christ. Silence, prière personnelle, accompagnement, temps de rencontre en groupe.
Amar Y Servir	Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h • 30 juillet - 6 août • 6 - 13 août 2017 • 13 - 20 août 2017 • 20 - 27 août 2017 • 27 août - 3 septembre 2017	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
Prier marcher	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 6 - 13 août 2017 • 3 - 10 septembre 2017	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu. Retraite en silence, accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
Une entrée dans les Exercices spirituels avec le corps	Du dimanche 6 août 18h au samedi 12 août 2017 9h	Vivre une première expérience de retraite selon les Exercices de saint Ignace. Exercices corporels différents chaque jour.
Célibataire, et après ?	Du samedi 12 août 18h au samedi 19 août 2017 10h	Marcher en montagne, réfléchir et partager avec d'autres célibataires de 35 à 50 ans, sur sa vie, son désir d'aimer et d'être aimé.
Exercices spirituels à la carte	Du samedi 18h30 au dimanche suivant 9h • 29 juillet - 6 août 2017 • 12 - 20 août 2017 • 26 août - 3 septembre 2017	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.
Les Exercices spirituels...tu veux essayer ?	Du samedi 12 août 18h30 au dimanche 20 août 2017 9h	Pour découvrir ou approfondir avec d'autres jeunes adultes l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. De 18 ans à 35 ans. Durée au choix : 3 - 5 ou 7 jours.
Prier marcher - Jeunes	Du dimanche 13 août 18h30 au dimanche 20 août 2017 9h	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 4 à 5h de marche / jour sur 600 à 800m de dénivelé. 25-40 ans.
Prier, randonner en couple en Haute-Maurienne	Du mercredi 16 août 15h au dimanche 20 août 2017 15h	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples bons marcheurs. Redécouvrir, par la randonnée et l'échange, l'essentiel fondateur de son couple.
Retraite pour couples	Du vendredi 18 août 18h30 au lundi 21 août 2017 16h	Au cœur de l'été, 3 jours à deux dans la Tendresse et la Miséricorde du Père. Fonder en Lui notre vie de couple.
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 18h30 au samedi suivant 9h • 20 - 26 août 2017 • 3 - 10 septembre 2017	Un temps spirituel en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir... avec accompagnement individuel. (Accompagnement selon les Exercices spirituels possible)
Prier, marcher et vie professionnelle	Du dimanche 20 août 18h30 au dimanche 27 août 2017 9h	Pour toute personne qui sent que sa vie professionnelle ne lui apporte pas les satisfactions attendues, prendre du recul, se laisser éclairer par l'Esprit et retrouver des repères.
Se laisser rencontrer par le Christ	Du dimanche 20 août 18h30 au samedi 26 août 2017 9h	Contempler le Christ dans son humanité pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure. Vie fraternelle silencieuse.
Corps - Création, chemin vers Dieu	Du dimanche 27 août 18h30 au samedi 2 septembre 2017 9h	L'œuvre garde l'empreinte de son auteur. Ainsi le ciel et la terre parlent-ils de Dieu. Pareillement, ce que nous créons nous fait découvrir ce que nous sommes.

Ouvrir les yeux

Nous sommes arrivés à Saint-Hugues dans le but d'approfondir la relation que nous avons entre nous, et faire entrer Jésus dans cette relation. Nous avons l'impression de ne pas laisser suffisamment de place à Dieu et que cette absence l'empêchait de nous guider efficacement. Nous avons cherché un cadre calme, propice à la réflexion. Saint-Hugues nous paraissait l'endroit idéal car il offre un bien rare que nous ne possédons pas dans notre vie parisienne : le temps.

Nous nous y sommes donc rendus quelques jours en ce début d'année et **Dieu nous y a ouvert un chemin que nous ne pensions pas prendre.**

Ainsi, nous imaginions que le silence favoriserait notre réflexion. Il nous a surtout donné d'ouvrir les yeux. Nous avons réalisé que Dieu n'était pas absent de nos vies mais que

nous, nous ne nous en apercevions pas. Il nous aidait déjà mais nous ne le réalisions pas. Il nous manquait la confiance dans son action.

Les larges plages d'autonomie qui nous étaient accordées par le Centre ont été pour nous un apprentissage de l'abandon à Dieu. Les lectures qui nous étaient proposées par notre accompagnatrice, les temps de recollection, individuels ou ensemble, la simplicité des messes quotidiennes du Père Raison mais aussi les promenades sur les hauteurs de Grenoble ont été un complément précieux à ces périodes de partage avec Dieu. Notre retraite nous a permis, non de nouer une relation avec Dieu car elle était déjà existante, mais **de vivre cette relation par nos émotions et de pouvoir l'expri-**



« Saint-Hugues : un cadre calme et propice à la réflexion »

mer par la raison. In fine, ressentir cette présence nous a rapprochés.

Grâce à cette halte à Saint-Hugues qui a reformulé notre relation à Dieu, **nous continuons notre cheminement avec bonheur et confiance.**

Agnès, 23 ans et Théo, 25 ans

> Projet de vie communautaire



Depuis 2014 nous nous réjouissons de voir Saint-Hugues accueillir de nouveau des personnes qui vivent sur place et portent la vie communautaire.

Danielle et Jean-Marie, Catherine, Virginie, Piero et aussi pour des séjours plus courts Martine, Diane et Claire... Leur présence est signe de la vie dans la maison, et chacun à sa manière sait écouter les besoins du centre pour être au service de ce qui se vit.

Depuis février trois nouvelles personnes sont arrivées dans la maison, avec une dimension de vie communautaire plus poussée parce qu'ils partagent le même logement. Charles, Maud et Hélène ont rejoint Virginie dans une phase expérimentale de vie communautaire, avec un temps au service du centre et un temps consacré à un projet personnel qui les relie à l'extérieur (travail, études, réflexion autour d'un projet professionnel ou de vie...). Piero a été appelé pour accompagner cette petite fraternité.

Une expérience qui demande à chacun beaucoup d'adaptation et que nous prendrons le temps de relire au fur et à mesure de son évolution.



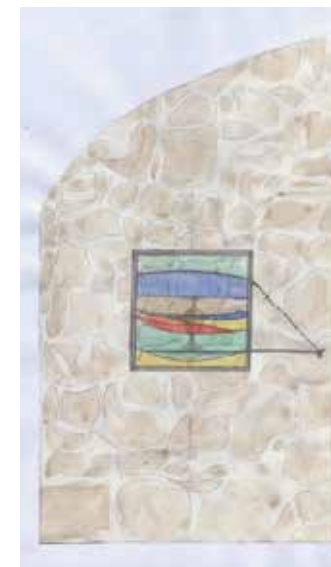
> Saint-Hugues est désormais sur Facebook !

Venez visiter sa page, liker ses photos, surfer sur ses posts, réagir aux infos... et vous tenir au courant, en un clic, de la vie du centre et de ses propositions : @centrespirituelsainthugues

Merci pour votre fidélité. Une fois encore vous nous avez permis de réaliser nos projets de 2016. La vieille maison a maintenant un toit tout neuf et il fait vraiment bon dans les chambres du troisième étage.

En confiance nous engageons cette année :

- Les premiers travaux d'accessibilité : aménagements de chambres et toilettes, place de parking à proximités des locaux.
- La dernière tranche du changement des fenêtres de la vieille maison : 2^{ème} étage.
- Un audit énergétique indispensable en prévision du renouvellement des chaudières à bout de souffle après plus de 40 ans de services.
- Une première étape dans l'aménagement des lieux de prière avec la commande d'un tabernacle-vitrail pour la crypte (photo ci-contre).



Notre règle de gestion : nous n'engageons les travaux que lorsque leur financement est assuré. C'est pour cela que votre soutien nous est si important !

FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, témoigner de la beauté et de la richesse du lieu, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Pour faire un don financier, il suffit d'envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.

Vous pouvez également donner en ligne : www.sainthugues.fr/don, ou mettre en place un virement mensuel.

Un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.



Soyez les acteurs du changement, de l'avenir. Surmontez l'apathie et apportez une réponse chrétienne aux préoccupations sociales et politiques de tous les coins du monde. Je vous demande d'être constructeurs de l'avenir, de travailler à un monde meilleur [...] Ne restez pas au balcon de la vie, vivez-la [...] Jésus n'a pas regardé la vie depuis un balcon, il l'a vécue ; faites comme lui.

Pape François aux JMJ de Rio



313 Chemin de Billerey - 38330 Biviers
04 76 90 35 97 - accueil@sainthugues.fr - www.sainthugues.fr



Directrice de la publication : Pascale Robichon
Communication : Elizabeth Debeunne
Mise en page : Artea Communication
© Saint-Hugues 2017 / ISSN 2116-8296