

# LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°37 | AVRIL 2018

**S** SAINT-HUGUES  
centre spirituel

**3**

## LE BILLET

Le don à l'aune  
de la joie,  
Marion Muller-Colard

**4**

## ZOOM

Amar y servir

**5**

## PROGRAMME

de mai à août 2018

**9**

## TÉMOIGNAGE

Le don, c'est aussi  
du temps passé !

**10**

## DONS

Tout savoir sur les  
dons à Saint-Hugues !

Centre spirituel animé par la

 Communauté de  
Vie Chrétienne





Chers amis  
de Saint-Hugues,

**Je suis touchée dans ces quelques années passées avec vous, par l'incroyable richesse de votre générosité.** Votre attachement au Centre, qu'il se

traduise en temps passé, en énergie ou en espèces sonnantes et trébuchantes, est le moteur qui nous permet d'avancer, d'être parfois audacieux, et nous renvoie à la justesse du projet.

C'est de votre générosité dont nous avons voulu rendre compte dans cette lettre. C'est de la joie qui se diffuse et rayonne, que je ressens comme en miroir dans les relations qui se tissent au sein des instances de la CVX comme avec nos partenaires.

Saint-Hugues est un lieu touché par la grâce, qui permet de prendre de la hauteur et de s'émerveiller. C'est vrai physiquement grâce à l'emplacement et la vue imprenable de la terrasse ou de la croix. C'est encore plus vrai de ce qui se vit dans les rencontres, qu'elles soient intérieures ou dans les échanges entre nous, à l'occasion du service ou de partages.

Et peut-être avez-vous repéré que le dernier livre tout récemment paru de Marion Muller-Colard vient comme un cadeau supplémentaire, dire avec des mots tout simples et si profonds cette grâce de la rencontre et de la gratuité...

**Pascale Robichon**, Directrice



**MARION  
MULLER-COLARD**

docteur en théologie protestante, diplômée de l'Université de Strasbourg. Après avoir été sept ans aumônier d'hôpital, elle se consacre depuis 2014 essentiellement à l'écriture, et à l'animation d'une émission biblique pour *Présence Protestante* (France 2).

## Le don à l'aune de la joie

**J'**ai vécu à Saint Hugues, il y a bientôt un an, quelques jours à la fois doux et abrasifs : une douceur décapante. Un silence vertigineux où seule la prière pouvait me faire entendre autre chose qu'un vide intersidéral. Jour après jour, s'ébroua peu à peu une liberté immense que j'avais brimée de mon plein gré.

Moi, protestante, j'ai redécouvert à la suite du Christ et en compagnie de Saint Ignace, le sens plein de la grâce. J'ai aussi découvert combien je suis rétive à renoncer à justifier mon existence ! Et combien il m'est plus facile d'accumuler des preuves de ma productivité et de ma bonne volonté que de me tenir en silence devant Dieu (qui se fiche bien de mon CV et de ma bibliographie...). Alors, le don ! Il est sans doute plus facile à un chameau de passer par le chas d'une aiguille qu'à nous, chrétiens, d'entrer dans le don sain. Un don qui ne serait pas inspiré par la voix

sévère de notre sur-moi tout-puisant, mais bien par le souffle doux et subtil du divin... Il me semble cependant qu'il existe un critère assez simple de discernement du don sain devant Dieu : la joie. Reste à discerner pour chacun quel don le rend singulièrement joyeux : celui du temps, celui de l'argent partagé, celui de l'expérience partagée... Celui, pour moi, de vous écrire ces quelques lignes (tout en entendant grogner le monstre-enemi du don,

celui de l'Absolu qui me suggère que vraiment, je me contente de bien peu... Je suis sûre que vous le connaissez, ce saboteur qui veut nous faire croire que ne rien faire est mieux que de faire un peu. Saint Ignace l'aurait appelé Diable, vous ne croyez pas ?). Et si vraiment nous constatons qu'il n'est plus aucune forme de don qui peut nous rendre joyeux, alors il est temps de (re)faire une pause à Saint Hugues et d'accepter de recevoir, simplement.



# Amar y servir

Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.

**Du dimanche 12h au dimanche suivant 16h**

- 1 - 8 juillet 2018
- 8 - 15 juillet 2018
- 22 - 29 juillet 2018
- 29 juillet - 5 août 2018
- 19 - 26 août 2018
- 26 août - 2 septembre 2018

## > Amar y servir international

Parler anglais est nécessaire, ce n'est pas seulement un plus !

**Du dimanche 5 août 12h au dimanche 12 août 2018 12h**

## > Amar y servir jeunes

25/40 ans

**Du dimanche 12 août 12h au dimanche 19 août 2018 12h**

## > Amar y servir, spécial Etty Hillesum

**Du 15 juillet 2018 au 22 juillet 2018**

Une semaine de bénévolat avec un itinéraire spirituel à la suite d'Etty Hillesum.



## Propositions de mai à août 2018

« Ta vie est féconde ! » : oui, mais ...	Du vendredi 27 avril 18h30 au mardi 1 <sup>er</sup> mai 2018 17h	Nos chemins de fécondité sont imprévisibles. Et si Dieu s'invitait dans nos choix ? Et si nous acceptions le don des fruits donnés ?
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 29 avril - 6 mai 2018 • 6 - 13 mai 2018	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
La fatigue, un chemin de conversion ?	Du dimanche 29 avril 9h30 au mardi 1 <sup>er</sup> mai 2018 17h	Et si la fatigue, ce véritable phénomène de société, nous parlait de l'homme, mais aussi du sens de la vie, de Dieu et de sa grâce ?
Chanter, c'est prier deux fois	Du vendredi 4 mai 18h au dimanche 6 mai 2018 16h	Un week-end pour chanter, prier, se détendre. S'adresse à toute personne pour qui le chant est une ouverture à Dieu.
Halte spirituelle	Du samedi 5 mai 9h30 au dimanche 6 mai 2018 17h	2 jours de halte spirituelle pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Le printemps de la Parole	Du jeudi 10 mai 10h au dimanche 13 mai 2018 14h	Chemin guidé de lecture priante de la Bible dans la nature de la Chartreuse. Temps de silence, de partage et de marche. 25-35 ans.
Servir et construire	Du dimanche 13 mai 18h30 au samedi 2018 18h30	Vous aimez bricoler, venez nous aider à entretenir, embellir la maison dans une ambiance conviviale.
Journée Oasis	Lundi 14 mai 2018 9h30 - 16h	Une journée pour soi dans le cadre magnifique de Saint-Hugues pour prendre le temps de se poser et entrer dans l'intériorité.
Peindre une icône	Du mercredi 23 mai 9h30 au vendredi 25 mai 2018 17h	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...
Pèlerin du vendredi	Vendredi 25 mai 2018 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
Ennéagramme - Module 3	Du samedi 26 mai 9h au dimanche 27 mai 17h	Approfondir la connaissance de l'ennéagramme. 3 - Découvrir son sous-type. Pour les personnes ayant déjà suivi le Module 1.
Repères pour l'accompagnement spirituel	Samedi 26 mai 2018 9h30 - 17h	L'écoute, la croissance humaine et spirituelle, le discernement, accompagnement spirituel et accompagnement ecclésial, l'accompagnement à la lumière de la Tradition, des outils pour donner des textes...
Un itinéraire de prière avec Etty Hillesum	Du samedi 26 mai 9h30 au dimanche 2018 17h	Une rencontre de l'expérience d'Etty Hillesum nourrie de la Parole de Dieu.

<b>Préparons notre mariage</b>	Du vendredi 1 <sup>er</sup> juin 19h au dimanche 3 juin 2018 17h	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
<b>Balade en familles</b>	Samedi 2 juin 2018 9h30 - 16h	Une balade pour partager en famille et avec d'autres un temps convivial et une réflexion.
<b>Halte spirituelle</b>	Du samedi 2 juin au dimanche 3 juin 2018 17h	2 jours de halte spirituelle pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
<b>Espace de retraite individuelle</b>	Du dimanche 3 juin 18h30 au vendredi 8 juin 2018 17h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
<b>Journée Oasis</b>	Lundi 4 juin 2018 9h30 - 16h	Une journée pour soi dans le cadre magnifique de Saint-Hugues pour prendre le temps de se poser et entrer dans l'intériorité.
<b>Pèlerin du vendredi</b>	Vendredi 15 juin 2018 8h45 - 17h	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
<b>Supervision et accompagnement</b>	Vendredi 15 juin après midi Samedi 16 juin 2018 9h - 14h	Formation continue à l'accompagnement spirituel. Supervision individuelle et échanges en groupe de pairs.
<b>Repas biblique</b>	Samedi 16 juin 2018 18h - 21h	Préparer un repas inspiré de la Bible, savourer ensemble le récit correspondant, puis les mets...
<b>Formation CVX de superviseurs de retraites selon les Exercices</b>	Du vendredi 22 juin 18h30 au dimanche 24 juin 2018 9h	Formation sur appel de la CVX
<b>Fête de Saint-Hugues</b>	Du samedi 23 juin 9h30 au dimanche 24 juin 2018 16h	Une grande fête de famille pour toutes les personnes au service de Saint-Hugues ou simplement attachées à ce lieu. Se rencontrer, relire son année, découvrir le nouveau programme et partager un bon moment !
<b>Exercices spirituels à la carte</b>	Du dimanche 30 juin 18h30 au dimanche 8 juillet 2018 9h	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée au choix (3 jours minimum) en commençant au début de la période.

<b>Exercices spirituels à la carte</b>	De 18h30 à 9h • sam 30 juin - dim 8 juillet • dim 8 - dim 22 juillet (10 jours possibles) • dim 22 - dim 29 juillet 2018 • sam 28 juillet - dim 4 août 2018	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée entre 3 jours et 10 jours.
<b>Amar Y Servir</b>	Du dimanche 12h au suivant dimanche 16h • 1-8 juillet • 8-15 juillet • 15-22 juillet <b>Spécial Etty Hillesum</b> • 22-29 juillet 2018 • 29 juillet - 5 août 2018	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plongée. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
<b>Prier marcher</b>	• dim 1 <sup>er</sup> - 8 juillet <b>International</b> (parler anglais) • dim 8 - dim 15 juillet • sam 14 - sam 21 juillet <b>En Haute-Maurienne</b> • dim 29 juillet - dim 5 août <b>Jeunes 25-40 ans</b> • dim 29 juillet - dim 5 août 2018 <b>En Haute-Maurienne</b>	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 4 à 5h de marche / jour sur 600 à 800m de dénivelé.
<b>Se laisser rencontrer par le Christ</b>	Du dimanche 8 juillet 18h30 au samedi 14 juillet 2018 9h	Vie fraternelle silencieuse. Pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure.
<b>Écrire, composer pour chanter Dieu</b>	Du vendredi 13 juillet 18h30 au jeudi 19 juillet 2018 9h	Cette session s'adresse à des musiciens ou compositeurs de la Communauté de Vie Chrétienne (CVX) mais est largement ouverte à tous ceux qui s'intéressent à l'écriture de chants pour la liturgie.
<b>Initiation aux Exercices spirituels en montagne</b>	Du samedi 14 juillet 18h au samedi suivant 21 juillet 2018 9h	Retraite en silence avec accompagnement pendant la marche. 4h de marche / jour sur 400m de dénivelé.
<b>La Parole et la terre</b>	Du dimanche 15 juillet 18h30 au dimanche suivant 22 juillet 2018 9h	La terre du potier et la Parole de Dieu façonnent un chemin de vie. Retraite en groupe et en silence selon la pédagogie des Exercices spirituels.
<b>Structure et dynamique des Exercices spirituels</b>	Du dimanche 15 juillet 18h au dimanche suivant 22 juillet 9h	Se former à l'accompagnement des retraites : étude du livret des Exercices et relecture de l'expérience personnelle.
<b>Prier, dialoguer, randonner en couple en Oisans</b>	Du samedi 21 juillet 18h au jeudi 26 juillet 2018 15h	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples bons marcheurs. Redécouvrir, par la randonnée et l'échange, l'essentiel fondateur de son couple.
<b>Retraite Queyras 30-45 ans</b>	Du samedi 21 juillet 18h au samedi suivant 28 juillet 2018 9h	Un temps de marche en montagne, d'aventure spirituelle selon les Exercices spirituels, de partage avec d'autres. 6 à 7 heures de marche par jour sur 800m de dénivelé en moyen.
<b>Chanter pour Dieu</b>	Du dimanche 22 juillet 18h30 au vendredi 27 juillet 2018 9h	Retraite alliant la méditation de la Parole de Dieu avec le chant, le souffle, le silence. Accompagnement personnel.
<b>Découvrir les Exercices spirituels</b>	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 22-28 juillet <b>5 jours</b> • 29 juillet - 4 août 2018 <b>avec dimension corporelle</b>	Goûter la Parole de Dieu au cours d'une retraite ignatienne : prière personnelle, silence, accompagnement, temps de rencontre en groupe.

Exercices spirituels à la carte	De 18h30 à 9h • sam 28 juillet - dimanche 5 août • dim 19 août - dim 2 sept 2018 (10 jours possibles)	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. Durée entre 3 jours et 10 jours.
Amar Y Servir	Du dimanche 12h au suivant dimanche 16h • 29 juillet - 5 août • 5-12 août <b>International</b> • 12-19 août <b>Jeunes 25-40 ans</b> • 19-26 août • 26 août - 2 septembre 2018	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable ! Présence nécessaire sur toute la durée de la session.
Vacances européennes à Saint-Hugues	Du dimanche 5 août 17h au samedi 11 août 2018 9h	La Communauté Vie Chrétienne française vous accueille pour des vacances internationales dans son centre spirituel de Saint-Hugues, près de Grenoble. Familles, couples, célibataires.
Célibataire, et après ?	Du samedi 11 août 18h au samedi 18 août 2018 10h	Marcher en montagne, réfléchir et partager avec d'autres célibataires de 35 à 50 ans, sur sa vie, son désir d'aimer et d'être aimé. Places disponibles pour les hommes. Complet pour les femmes.
Découvrir les Exercices spirituels	De 18h30 à 9h • sam 11 - merc 15 août <b>3 jours</b> • dim 29 juillet - sam 4 août 2018 <b>avec dimension corporelle</b>	Goûter la Parole de Dieu au cours d'une retraite ignatienne : prière personnelle, silence, accompagnement, temps de rencontre en groupe.
Les Exercices spirituels... tu veux essayer ?	Du samedi 11 août 18h30 (durée au choix) : • au mercredi 15 août 2018 à 9h (3 jrs) • au vendredi 17 août 2018 à 9h (5 jrs) • au dimanche 19 août 2018 à 9h (7 jrs)	Pour découvrir ou approfondir avec d'autres jeunes adultes l'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. De 18 ans à 35 ans.
Prier marcher	Du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 12-19 août • 29 juillet - 5 août <b>Jeunes 25-40 ans</b> • 29 juillet - 5 août <b>En Haute-Maurienne</b> • 9-16 septembre 2018	Retraite spirituelle et randonnées en moyenne montagne. Environ 4 à 5h de marche / jour sur 600 à 800m de dénivelé.
Retraite pour couples	Du jeudi 16 août 18h30 au dimanche 19 août 2018 16h	Au cœur de l'été, 3 jours à deux dans la Tendresse et la Miséricorde du Père. Fonder en Lui notre vie de couple.
Exercices spirituels et yoga	Du dimanche 19 août 18h30 au samedi 25 août 2018 9h	Faire l'expérience d'exercices corporels avec le yoga, de prière avec la Parole de Dieu, de silence et d'accompagnement. Un chemin pour s'ouvrir à la rencontre avec le Seigneur.
Prier, dialoguer, randonner en couple autour du mont Thabor	Du dimanche 19 août 15h au jeudi 23 août 2018 15h	Retraite itinérante de refuge en refuge pour couples bons marcheurs. Redécouvrir, par la randonnée et l'échange, l'essentiel fondateur de son couple.
Prier selon les Exercices avec la pensée sociale de l'Église	Du jeudi 23 août 18h30 au dimanche 26 août 2018 17h	Unifier personnellement et avec un groupe sa vie quotidienne : travail, vie familiale et sociale.
Se laisser rencontrer par le Christ	Du dimanche 26 août 18h30 au samedi 1 <sup>er</sup> septembre 2018 9h	Vie fraternelle silencieuse. Pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure.
Espace de retraite individuelle	Du dimanche 2 septembre 18h30 au dimanche 9 septembre 2018 9h	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...



## Le don, c'est aussi du temps donné !

**S**aint-Hugues fonctionne certes avec une dizaine de salariés, mais son activité repose surtout sur près de 400 personnes bénévoles. Si l'on s'amusait à traduire leur temps de présence en équivalent temps pleins, nous aurions 19 salariés en plus, ce qui correspondrait à un coût salarial de 500 000 euros par an pour la maison. Saint-Hugues est donc très redevable de la générosité de ses bénévoles !

Concrètement, le temps passé en bénévolat se répartit à 50% dans l'organisation et l'accueil, et 50 % dans l'animation. On compte une centaine de bénévoles pour cette première partie contre 300 à 400 dans l'animation. Ils contribuent, chacun, à faire de Saint-Hugues un espace où il est bon de se poser. Saint-Hugues leur offre le gîte et

le couvert pendant leur temps de service. Pour les animateurs les frais de transport sont remboursés sur demande. Les bénévoles sont encouragés et aidés à vivre des formations ou des temps spirituels. Ils sont invités aux temps forts et temps de formation qui leur sont dédiés (journées des bénévoles, fête de Saint-Hugues).

### Des formes de bénévolat particulières :

#### Amar Y Servir :

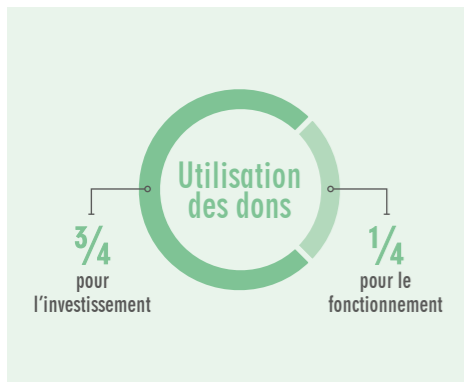
La session connaît un grand succès depuis 2011 : 8 à 9 semaines chaque été avec 5 ou 6 bénévoles et un accompagnateur également bénévole qui prend soin du groupe et anime une proposition spirituelle. Un pari gagnant-gagnant !!!

#### Habiter les centres :

Les deux centres spirituels de la CVX (Saint-Hugues et le Haumont) ont une belle vitalité et la communauté appelle régulièrement des personnes à y vivre une expérience communautaire pour offrir aux personnes qui viennent en séjour un accueil, un lieu priant, un esprit de famille, une maison aimante. Ainsi, la communauté de vie permet de s'adapter à l'accueil du plus grand nombre comme du plus petit. C'est un défi, le rythme se cherche toujours pour s'adapter à nos réalités de laïcs et à notre temps.

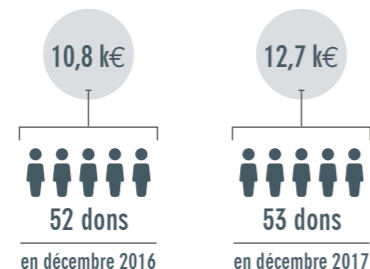


# Tout savoir sur les dons à Saint-Hugues !



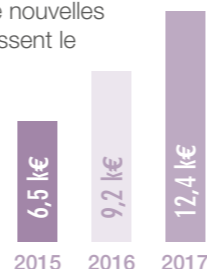
## De nouvelles façons de donner :

### > Via Hello asso

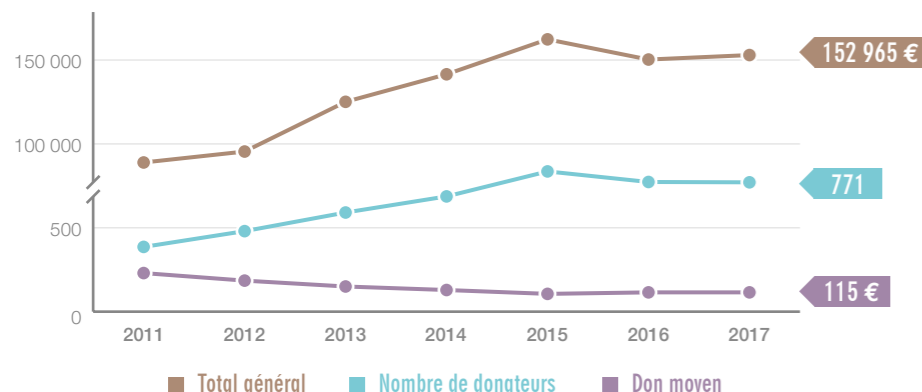


### > Par prélèvement

chaque année de nouvelles personnes choisissent le prélèvement automatique mensuel :



## Depuis 2013 entre 130 000 et 160 000 € de dons annuels



Aujourd'hui, **33 donateurs** versent à Saint-Hugues entre **5 et 110 €** tous les mois par prélèvement automatique. Cela revient à 1 065 € chaque mois.

**DON MOYEN : 32, 27 €**

# Le phasage des travaux du plan climat



## FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, témoigner de la beauté et de la richesse du lieu, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : [www.sainthugues.fr/don](http://www.sainthugues.fr/don),
- Mettre en place un virement mensuel.

Dans tout les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.



“

**Le partage est une  
nourriture qui fait  
renaître l'espérance.**

Jean Vanier, fondateur de la communauté de l'Arche

”