

LETTRE DE SAINT-HUGUES

N°38 | DÉCEMBRE 2018

S SAINT-HUGUES
centre spirituel

3

LE BILLET

Le temps,
Loïc Lagadec

4

ZOOM

5

PROGRAMME

de décembre 2018
à avril 2019

9

TÉMOIGNAGE

Du temps
à Saint-Hugues

10

ACTUALITÉS

11

TRAVAUX



© Bourssejan

Centre spirituel animé par la



Communauté de
Vie Chrétienne



Chers amis
de Saint-Hugues,

S'il y a quelque chose que nous souhaitons vraiment vous offrir à Saint-Hugues, c'est un lieu où s'arrêter, souffler, sortir du rythme parfois effréné de nos journées, se poser, se reposer et prendre le temps d'écouter cette source intérieure qui nous fait vivre.

Retraite, halte spirituelle, journée oasis... nous multiplions les propositions pour que chacun trouve la façon qui lui convient pour prendre du temps et revenir à l'essentiel.

Car nous savons bien au fond de nous-mêmes que, ce qui comptera à la fin de nos journées, ce n'est pas tant d'avoir multiplié activités, rendez-vous, réponses aux mails... mais un moment privilégié de rencontre, un regard échangé, l'arrêt devant un beau paysage, le jeu avec un enfant où nous aurons goûté un peu de ce temps présent qui est le temps de Dieu.

« Le temps est supérieur à l'espace » nous dit le pape François, ce temps que nous ne pouvons maîtriser mais simplement recevoir comme un don.

En ces temps de fêtes qui approchent, je vous souhaite de goûter le temps présent, le temps gratuit de la rencontre de l'autre et de Dieu !

Bénédicte Boisseau



© Boisseau



LOÏC LAGADEÇ
Vicaire général,
diocèse de
Grenoble Vienne



Laisser
de la place
à la gratuité
d'être.

Le temps est supérieur à l'espace !

C'est le 1^{er} des "4 principes" du pape François développés dans la Joie de l'Évangile (EG chapitre 4) (pour rappel les 3 autres : l'unité prévaut sur le conflit, la réalité est plus importante que l'idée, le tout est supérieur à la partie.)

La première chose que cela m'évoque, c'est **la pause divine le 7^{ème} jour**. Ce temps où Dieu lui-même dilate ses diagnostics quotidiens « et Dieu vit que cela était bon » pour instaurer une rupture, un stop pour faire émerger autre chose, pas d'abord pour les créatures, mais aussi pour lui-même ! C'est une des raisons pour lesquelles les Juifs dans le shabbat sont les prophètes de cette lutte du temps contre l'espace. En effet, ce jour est une commémoration de la retenue divine dans son acte de création, et de la consécration de ce jour que Dieu a lui-même béni et sanctifié. Par leur activité drastiquement limitée, au-delà-même de l'activité écono-

mique, ils attestent prophétiquement de l'enjeu ultime de la vie : **ne pas mettre toute notre existence dans l'activité mais laisser de la place à la gratuité d'être**. Il s'agit d'être en relation : avec ses proches, être avec Dieu dans la prière, être aussi avec la création toute entière en étant dans l'étude des maîtres qui ont cherché la vérité avant nous.

Le second point que je vous partage, c'est **l'enjeu de prendre du temps** (on pourrait presque oser dire 'perdre' du temps) dont nous a parlé le pape François lors de l'audience privée accordée à la délégation de jeunes de notre diocèse le 17 septembre dernier : le pape a rappelé combien il fallait **prendre du temps de**

proximité, prendre du temps pour écouter, prendre du temps pour agir et se salir les mains et enfin seulement prendre du temps pour témoigner. Cela indique pour lui – et dans cet ordre précis – le chemin de l'évangélisation.



© ANSA



© Vatican Media

Propositions de décembre 2018 à avril 2019

En marron : les propositions à dates multiples

Prier et créer avec les saisons	samedi 14h - 18h • 15 décembre • 30 mars • 15 juin 2019	4 rencontres dans l'année, 1 par saison, pour prier à partir de textes bibliques et avec une pratique artistique.
Vivre Noël autrement	du samedi 22 décembre 18h au mercredi 26 décembre 2018 9h	Seul, avec des amis, des enfants ou des parents... Ensemble, nous inventerons un Noël autrement. Partager, célébrer, fêter dans la simplicité et la convivialité.
Autour de la nouvelle année à Saint-Hugues	du mercredi 26 décembre 2018 12h au dimanche 6 janvier 2019 14h	Glisser d'une année à l'autre dans une ambiance conviviale. Se détendre, se balader, être ensemble avec des temps de prière, de fête et d'échanges.
Le nouvel an des jeunes	du vendredi 28 décembre 2018 14h au mardi 1 ^{er} janvier 2019 15h	Se détendre, être ensemble, relire l'année écoulée et se lancer dans l'année nouvelle dans la convivialité avec des temps de prière, de balade, de fête et d'échanges. 25-40 ans
Amar Y Servir	du samedi 12h au samedi suivant 12h • 29 décembre 2018 - 5 janvier 2019 • 17 - 24 février • 24 février - 3 mars • 3 - 10 mars • 28 avril - 5 mai 2019	Une semaine de bénévolat dans une démarche spirituelle en individuel ou en groupe. Ménage, service à table et plonge. Bonne condition physique indispensable !
Espace de retraite individuelle	du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 30 décembre 2018 - 6 janvier 2019 • 6 - 13 janvier • 3 - 10 février • 3 - 10 mars • 7 - 14 avril 2019 • 14 - 21 avril 2019 (14h)	Un temps spirituel accompagné (selon les Exercices spirituels ou pas), en silence, pour prier, relire sa vie, réfléchir...
Galette des "mariés de l'année"	dimanche 6 janvier 2019 de 16h à 18h	Partager un moment convivial.
Journée oasis	lundi 9h30 - 16h • 7 janvier • 4 février • 11 mars • 1 ^{er} avril 2019	Une journée pour retrouver la Source intérieure et s'y désaltérer.
Ordonner son temps	du vendredi 11 janvier 18h30 au dimanche 13 janvier 2019 17h	Notre manière de vivre notre temps dit beaucoup de notre vrai lien aux autres et à Dieu. Comment y inscrire nos priorités vitales ?
Atelier d'écriture	samedi 9h30 - 12h • 12 janvier • 9 février • 9 mars • 13 avril 2019	Écrire à partir de phrases, de textes, de thèmes... issus de la Bible. Saisir ce fil de Parole pour s'aventurer en soi-même et naître à sa propre langue. Tout public, croyant ou non.
Peindre une icône	du mercredi 9h30 au vendredi 17h • 16 - 18 janvier 2019 • 13 - 16 mars 2019 • 15 - 17 mai 2019	Peindre une icône, c'est vivre une expérience spirituelle profonde, point de départ d'une véritable rencontre...

> Journée Oasis

Une journée pour retrouver la source intérieure et s'y désaltérer.

De 9h30 à 16h

7 janvier, 4 février,
11 mars, 1 avril, 6 mai
et 3 juin 2019

> Être présent à la présence dans la vie quotidienne

3 jours pour habiter le cœur de sa vie quotidienne.

Du samedi 25 janvier
au dimanche 27 janvier
2019

> Ordonner son temps

Notre manière de vivre le temps montre nos attachements, libres ou non, nos espaces de liberté, et dit beaucoup de notre vrai lien à nous-même, aux autres et à Dieu.

Du vendredi 11 janvier
au dimanche 13 janvier
2019

> Haltes spirituelles

2 jours de halte spirituelle pour se ressourcer et faire l'expérience de Dieu dans sa vie.

Du samedi 9h30
au dimanche 17h
19-20 janvier, 2-3 février,
16-17 mars, 13-14 avril,
25-26 mai, 15-16 juin 2019

► INSCRIPTION SUR WWW.SAINTHUGUES.FR ◀

► INSCRIPTION SUR WWW.SAINTHUGUES.FR ◀

Pèlerin du vendredi	vendredi 8h45 - 17h • 18 janvier • 15 février • 15 mars • 12 avril 2019	Une journée de ressourcement en montagne pour contempler, partager, louer. Environ 4 h de marche sur 500 à 600 m de dénivelé.
Halte spirituelle	du samedi 9h30 au dim 20 janvier 2019 17h • 19 - 20 janvier 2019 • 2 - 3 février 2019 • 16 - 17 mars 2019 • 13 - 14 avril 2019	2 jours de halte spirituelle pour se ressourcer ou faire l'expérience de Dieu dans sa vie.
Jouer, dire et bouger par le théâtre	samedi 19 janvier 2019 de 9h30 à 17h	Jeux théâtraux, expressions corporelles et improvisations sur le thème des frontières - toutes les frontières - qui empêchent de cheminer et qui sont à dépasser pour réaliser sa vie.
Repères pour l'accompagnement spirituel	le samedi de 9h30 à 17h • 19 janvier • 16 février • 13 avril • 11 mai 2019	Découvrir ou approfondir les fondamentaux de la posture de l'accompagnement et la dynamique des Exercices spirituels. Thème 2019 : Le combat spirituel, Amoris Laetitia, accompagner de jeunes adultes.
Exercices spirituels en 3 fois 10 jours (ou à la carte)	du lundi 21 janvier 18h30 au vendredi 1 ^{er} février 2019 9h	Vivre les 30 jours des Exercices spirituels de saint Ignace en trois périodes. Possibilité d'accueillir des retraitants "à la carte" sur cette période.
Être présent à la Présence dans la vie quotidienne	du vendredi 25 janvier 9h30 au dimanche 27 janvier 2019 17h30	3 jours en début d'année pour habiter le cœur de sa vie quotidienne.
Groupe Laudato Si	vendredi 20h15 - 22h30 • 25 janvier • 29 mars 2019	Groupe d'échange et de réflexion : S'encourager, se stimuler, partager nos expériences concrètes de changement vers une conversion écologique.
Formation des animateurs montagne	du samedi 26 janvier 8h30 au dimanche 27 janvier 2019 18h	Cartographie, orientation, nivologie, météo, conduite de groupe et gestes de premier secours. En salle et sur le terrain.
Méditation de pleine conscience et prière ignatienne	du samedi 26 janvier 9h au dimanche 27 janvier 2019 17h	La méditation comme un chemin possible vers la prière... Découvrir une autre façon de se rendre présent au Seigneur.
Danses en cercle	du lundi 28 janvier 9h30 au mercredi 30 janvier 2019 17h	Faire le lien entre le quotidien et l'essentiel, entre le corps et la vie avec Dieu grâce aux danses traditionnelles en cercle.
Préparons notre mariage	du vendredi 19h au dimanche 17h • 1 ^{er} - 3 février 2019 • 22 - 24 mars 2019	Relire votre histoire, réfléchir ensemble au sens de votre vie à deux. Pour couples, fiancés, ayant pris la décision de se marier.
Goûter la Parole... par le corps	du samedi 2 février 10h au dimanche 3 février 2019 16h30	Deux jours pour entrer dans la Parole à travers mise en scène ; gestuation, réécriture de récits d'Évangile...
Formation des accompagnateurs de Saint-Hugues	samedi 9h à 12h30 • 2 février • 16 mars • 22 juin 2019	Un temps de formation continue, un temps pour faire corps.
Ennéagramme - Module 1	du samedi 9 février 9h au dimanche 10 février 2019 17h	Comprendre la passion qui vous anime et la canaliser de manière positive dans la vie personnelle, sociale et professionnelle. 1- Découvrir son type.

Cheminer dans la neige	du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 10 - 17 février 2019 • 17 - 24 février 2019 • 24 février - 3 mars 2019 • 3 - 10 mars 2019	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
Exercices spirituels à la carte	du dimanche 18h30 au dimanche suivant 9h • 17 février - 3 mars 2019 • 21 - 28 avril 2019 • 28 avril - 5 mai 2019	Retraite spirituelle accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola. 3 jours minimum, 10 jours maximum.
Cheminer dans la neige en Haute-Maurienne	du dimanche 24 février 17h au dimanche 3 mars 2019 10h	Prière et contemplation au rythme de la randonnée en raquettes. Retraite en silence.
Chemins de neige - Jeunes	du dimanche 24 février 18h30 au samedi 2 mars 2019 9h	Au rythme de la marche en raquettes et du ski de fond, "trouver Dieu en toutes choses". 25 à 40 ans.
Chemins de neige et vie professionnelle Jeunes pro 25-40 ans	du dimanche 3 mars 18h30 au samedi 9 mars 2019 9h	Vivre un temps de détente, de prière et de recul pour donner sens à sa vie professionnelle. 25-40 ans.
Vivre en intelligence avec le stress	du samedi 9 mars 9h30 au dimanche 10 mars 2019 17h00	Mieux comprendre les mécanismes du stress, d'apprendre à le repérer dans sa vie et de se donner des moyens concrets pour réagir à bon escient.
Jeûner, une expérience spirituelle	du vendredi 15 mars 18h30 au dimanche 24 mars 2019 9h	Jeûner pour se nourrir davantage de la Parole de Dieu. Retraite en silence, accompagnée selon les Exercices spirituels de saint Ignace.
Traverser les épreuves	vendredi 15 mars 2019 de 10h à 16h	Comment la Passion du Christ aide-t-elle à traverser les petites morts, en attendant la grande ? Etienne Séguier nous propose une médiation du chemin de croix, avec l'aide d'outils comme la communication bienveillante.
Ennéagramme et foi	samedi 16 mars 2019 de 9h30 à 17h30	Journée proposée dans le cadre du carême 2019, afin de se préparer à vivre la semaine pascale, comme un véritable chemin de résurrection. Connaître son type Ennéagramme.
Itinéraire de prière avec Etty Hillesum	du vendredi 22 mars 18h30 au dimanche 24 mars 2019 17h	"Il y a en moi un puits très profond. Et dans ce puits, il y a Dieu." Etty Hillesum
Formation des accompagnateurs	samedi 23 mars 2019 de 9h30 à 18h	Formation sur appel destinée aux accompagnateurs spirituels. Lieu : Le Châtelard.
Habiter son cœur profond	du dimanche 24 mars 18h30 au samedi 30 mars 2019 9h	Aller à la rencontre de soi par l'expression créative.
Vieillir avec la Samaritaine	Mardi 26 mars 2019 de 9h30 à 16h	Dans mon « avancée en âge » je ne doute pas de la présence de Dieu à mes côtés, de son appel et de son invitation à aller toujours de l'avant en étant sûr(e) qu'il sera toujours présent.

Pour une liturgie vivante et priante !	du jeudi 28 mars 9h au vendredi 29 mars 2019 17h	Prendre le temps de goûter la liturgie de l'Eglise, en découvrir la dynamique.
Les récitatifs bibliques	du vendredi 29 mars 18h30 au dimanche 31 mars 2019 17h	Goûter la parole de Dieu par le chant et le geste.
L'écologie intégrale du pape François : une boussole pour agir avec la nature	du samedi 30 mars 9h30 au dimanche 31 mars 2019 17h	Poser les fondements d'une conversion de notre rapport à la création pour devenir acteur de l'écologie intégrale.
Un souffle nouveau pour nos élans de Vie !	du samedi 30 mars au lundi 1 ^{er} avril 2019	Nous avons tous plusieurs vocations, professionnelles ou personnelles, autant d'appels à être pleinement nous, dans nos différents rôles, en cohérence avec nos valeurs.
Avec Pierre, accueillir le vrai visage du Christ	du dimanche 31 mars 18h30 au vendredi 5 avril 2019 9h	À partir de la Parole de Dieu cheminer avec Pierre dans sa découverte progressive de la personne du Christ. Retraite en silence. Accompagnement personnel proposé.
Se laisser rencontrer par le Christ	du dimanche 7 avril 18h30 au samedi 13 avril 2019 9h	Vie fraternelle silencieuse. Pour que grandisse dans le cœur, dans la façon de vivre et dans celle d'aimer, la liberté intérieure.
Ennéagramme - Module 2	du samedi 13 avril 9h au dimanche 14 avril 2019 17h	Approfondir la connaissance de l'Ennéagramme. 2 - La dynamique des relations entre les types de l'Ennéagramme. Pour les personnes ayant déjà suivi le Module 1.
A la rencontre du Christ dans l'évangile de saint Jean	du dimanche 14 avril 18h30 au dimanche 21 avril 2019 14h	Un cheminement vers Pâques, au rythme de la liturgie et de la pédagogie de l'évangéliste, pour nous laisser peu à peu conduire et transformer par le Christ.
Avance en eau profonde	du lundi 22 avril 18h au vendredi 3 mai 2019 9h	10 jours d'Exercices spirituels pour se laisser conduire davantage par Dieu et ordonner sa vie en profondeur. Pour des personnes déjà familières des Exercices spirituels.
Résurrection	du lundi 22 avril 18h30 au samedi 27 avril 2019 9h	Contempler le mystère de la Résurrection en méditant les textes du temps pascal avec l'évangéliste Jean et accueillir les fruits de cette Bonne Nouvelle dans nos vies.
Revivre par le jeûne	du vendredi 26 avril 18h30 au dimanche 5 mai 2019 9h	Pratiquer le jeûne et en recevoir tous les bienfaits. Mieux habiter son corps dans un climat spirituel, en groupe dans la détente et la convivialité.
Exercices spirituels en 30 jours	du dimanche 28 avril 18h30 au mercredi 29 mai 2019 9h	Vivre les 30 jours des Exercices spirituels de saint Ignace. Pour des personnes qui ont une certaine expérience de la prière et de l'écoute de la Parole. Prendre contact avec la directrice.



CRÔMENES
MACIEL,
jésuite brésilien



Le temps à Saint-Hugues est le temps d'une re-création en Christ

Il y a un moment pour tout, et un temps pour chaque chose sous le ciel (Écclésiaste 3, 1)

Passer quelques jours à Saint-Hugues correspond à une plongée dans un autre temps. Un temps que j'appelle **Kairos** : temps de grâce.

Ce lieu presque caché au creux de la montagne devient un « espace sacré » qui témoigne qu'il est possible de vivre autrement. Le Saint-Esprit est l'acteur principal. La grâce de Dieu agit et tout cela se déploie dans le temps :

Le temps d'arriver... Se laisser guider, accueillir.

Le temps de se poser... Il faut sortir de la chambre pour être baigné par la vue de la vallée et ses merveilles. Il faut sortir de soi, de son confort, aller à la rencontre.

Un temps pour se reposer... C'est un lieu sabbatique. Se remplir du meilleur pour redémarrer : de la vue, marcher pieds nus, toucher la terre, sentir le souffle... et savoir-vivre du « non essentiel », mais indispensable.

Le temps de la récolte... le matin, aller au jardin cueillir des prunes pour faire des gâteaux et confitures pour le groupe de bénévoles.

Le temps de la table... partager le pain et la parole avec beaucoup de créativité bienfaisante.

Le temps d'écouter... et d'avoir de grandes oreilles ! Des oreilles pour écouter la profondeur de

chaque personne qu'on rencontre. Des oreilles pour écouter la voix discrète de Dieu en chacun. Pour m'écouter moi-même, dans mes désirs, ma peur, ma fragilité, mes projets. Écouter c'est le plus important à Saint-Hugues, j'en suis persuadé. La vocation de la maison c'est d'être un lieu qui donne du temps pour l'écouter !



Et le temps du retour... Le temps à Saint-Hugues est le temps d'une re-création en Christ, qui fait de nous des êtres nouveaux, rechargés et débordants de ce qui est véritablement nécessaire pour vivre : l'amour de Dieu.

Deux bonnes raisons de donner à Saint-Hugues : les jeunes et l'écologie !

> Accueillir les jeunes

Dans la dynamique du synode des jeunes et de notre projet apostolique, Saint-Hugues souhaite s'ouvrir davantage aux étudiants avec de nouvelles propositions qui viendront enrichir le programme qui existe déjà pour les jeunes adultes : initiation aux

Exercices spirituels, session chant et prière, sessions en montagne, parcours en partenariat avec le diocèse de Grenoble-Vienne, etc. **Pour pouvoir proposer des prix vraiment accessibles aux étudiants, aux jeunes, nous avons besoin de votre soutien et de votre générosité.**

Merci d'avance pour eux !



© Saint-Hugues



© Diocèse Grenoble-Vienne



© Diocèse Grenoble-Vienne

> Projet « Laudato si à Saint-Hugues »

Les travaux de 2018 pour le volet « climat » de notre projet global ont battu leur plein en juin : purge de fond des radiateurs, changements des équipements obsolètes, installation de compteurs d'énergie, pose des équipements de régulation. Après une pause des travaux en juillet et en août, le chantier a repris en septembre avec les tests puis la mise en service des quelques 120 boîtiers de régulation qui vont permettre d'ajuster le chauffage de toutes nos pièces aux besoins et aux usages de chacun.

C'est grâce à votre générosité que nous avançons. Vos dons seront bienvenus car notre budget pour ces travaux n'est pas encore totalement équilibré.



© Saint-Hugues

Le phasage des travaux du plan climat



FAITES UN DON À SAINT-HUGUES

Il y a plusieurs façons de donner à Saint-Hugues : donner son temps, ses compétences, témoigner de la beauté et de la richesse du lieu, transmettre le programme ou la lettre autour de vous...

Il en est de même pour faire un don financier ! Vous pouvez :

- Envoyer un chèque à l'ordre de « Association Saint-Hugues » par courrier à l'adresse suivante : Saint-Hugues - 313 chemin de Billerey - 38330 Biviers.
- Donner en ligne : www.sainthugues.fr/don,
- Mettre en place un virement mensuel.

Dans tous les cas un reçu fiscal vous sera adressé, donnant droit à un allègement d'impôt de 66 % de la valeur de votre don.

À savoir : La réforme du mode de perception des impôts sur les revenus en 2019 ne supprimera pas la réduction d'impôt de 66 % du don que vous aurez fait à Saint-Hugues en 2018.

“

.....

L'existence de chacun de nous est liée à celle des autres : la vie n'est pas un temps qui passe, mais un temps de rencontre

Pape François 14 juin 2017, Audience générale

.....

”



© Boisseau